

EL CORREO

de Central Lechera Asturiana



NUESTRO PROPÓSITO, NUESTRO FUTURO



*Dar futuro al socio ganadero
haciendo sus ganaderías rentables y sostenibles,
para que a través de su materia prima
podamos continuar ofreciendo productos
naturales y servicios que mejoren
la calidad de vida de la Sociedad,
cuidando de nuestro entorno.*





MEZCLAS HÚMEDAS DISPONIBLES MICROSILOS-GRANEL

NUTRICIÓN DE PRECISIÓN



TMR vacas lecheras alta producción

Energía y proteína ajustadas para maximizar litros y persistencia en lactación.



PMR robots de ordeño

Ración base equilibrada, complementada con concentrado vía robot.



TMR vacas secas

Con colina y metionina rumino - protegidas: clave para la prevención de hígado graso y mejora del metabolismo de transición.



TMR terneros de cebo

Alta digestibilidad, crecimiento óptimo y homogeneidad en lotes.



Localiza tu tienda
ASA más cercana
asa-asturias.com



PROFESIONALES TODO EL AÑO A PIE DE CAMPO



El Correo de Central Lechera Asturiana

AÑO 49 N.º 457
Junio de 2026

Edición:
Grupo Central Lechera Asturiana
Director de Comunicación e Impacto:
Manuel Reinerio Fernández Cabal

Coordinación editorial, diseño gráfico:
Opi Comunicación y Alrededores S. L.

Coordinación: Juan Nieto / Carlos B. Viñuela
Redacción: Juan Nieto
Maquetación: Aida Sánchez González
Fotografía: Viti Amieva
Producción: Gisela Fernández, Patricia Campo

Colabora en este número:
Paloma Llanos

Imagen de portada:
Ganadería Sirgo SL (Gozón)

Contacto: elcorreo@clas.es / 655 555 915

Edita:
Grupo Central Lechera Asturiana,
número 471 de R. Limitada.
Sierra de Granda (Siero), Principado de Asturias.
Web: www.clasat.es

Depósito Legal: AS-751/1978



Sumario

04

Carta del presidente

07

Asamblea de Central Lechera Asturiana SAT

10

Una apuesta por la sostenibilidad

12

Entrevista a Enrique Pérez, gestor comercial de Clas Gestión

18

Central Lechera Asturiana, fiel a la FIDMA

21

Lanzamiento de la nueva botella de leche



23

Larsa y el éxito de su Pastoreo

24

El servicio de sustituciones de Central Lechera Asturiana SAT

29

La compañía, en las ferias de Tineo y Vegadeo

32

Hemeroteca: 2010, por Juan Nieto

34

Entrevista a Inés Paz, periodista, por Paloma Llanos



42

La receta

44

Anuncios por palabras

46

Pasatiempos

48

Es tiempo de...

Crecimiento y rentabilidad



Alberto Álvarez

Presidente del
Grupo Central Lechera Asturiana

Cerramos un ejercicio 2025 que ha sido muy positivo para nuestra sociedad y, por lo tanto, para el socio. La Asamblea ha aprobado unas cuentas que reflejan esa fortaleza colectiva, con un Grupo Central Lechera Asturiana que ha superado por primera vez los 1.000 millones de euros en ventas y ha elevado su EBITDA hasta los 65,9 millones. Son cifras que hablan de crecimiento y rentabilidad, pero también de la capacidad de nuestro modelo para generar valor con una base sólida y con visión de largo plazo.

Este resultado ha sido además sensiblemente superior al de ejercicios anteriores, impulsado también por la creación y dotación del fondo de liquidación, una medida que ofrece una garantía importante en el corto y medio plazo. Es, en buena medida, el reflejo de una forma de hacer las cosas basada en la escucha activa, la pedagogía y el consenso. No será fácil repetir un ejercicio como 2025. El año 2026 no apunta mal, pero debemos ser prudentes. Venimos de un año brillante, con un precio medio al ganadero de 55 céntimos, claramente superior a la media de España y de Europa. Y aunque ese diferencial pone en valor nuestro compromiso con el socio, también nos obliga a ser conscientes de sus implicaciones sobre la competitividad en el mercado.

No podemos ni debemos ser complacientes, pero tampoco precipitarnos en la toma de decisiones, y menos en un entorno tan exigente y cambiante como el actual. Nuestro principal activo no depende de estrategias ajenas a nuestra realidad, sino de algo mucho más valioso: satisfacer a clientes y consumidores con un buen producto que lleva implícitos los valores que representan nuestras marcas. Esa amplia base social, formada por cerca de 6.500 socios, sigue siendo un activo diferencial que nos protege, nos fortalece y da sentido a nuestro proyecto. También explica por qué Central Lechera Asturiana mantiene un papel decisivo en el territorio, apoyando al campo asturiano, generando empleo y contribuyendo a fijar población en el medio rural.

En el caso de Central Lechera Asturiana, esa fortaleza de marca y esa conexión con los consumidores tienen también un reflejo en la sociedad muy relevante. Según el último estudio Brand Footprint

de Kantar, Central Lechera Asturiana consolida la cuarta posición entre las marcas con mayor presencia en los hogares españoles, un reconocimiento que confirma la solidez de nuestra propuesta de valor, la confianza que inspira nuestra marca y la vigencia de un modelo que combina origen, calidad y cercanía.

Por todo ello, debemos afrontar con responsabilidad y consenso los retos futuros para que nuestra sociedad siga siendo un referente. Y la Asamblea de compromisarios, como órgano supremo de expresión de la voluntad de los socios, tiene en ello una responsabilidad esencial. Creo sinceramente que también aquí nos diferenciamos: en un mundo cada vez más polarizado, seguimos siendo capaces de buscar acuerdos desde la diversidad, poniendo siempre por delante el interés común. Esa es una de nuestras mayores fortalezas y una razón más para mirar al futuro con confianza.

Quiero aprovechar también estas líneas para invitaros a visitar en el mes de agosto nuestro stand en la FIDMA, un espacio de reunión y encuentro para todos y, de manera muy especial, para nuestros socios, con quienes queremos seguir compartiendo conversación, cercanía y proyecto.

Muchas gracias y feliz verano para todos.





Tu confianza hace crecer nuestra empresa

La seguridad de la familia ganadera

Si eres socio de Central Lechera Asturiana nuestros seguros te interesan. Además de ofrecerte las mejores condiciones del mercado, **CLAS Correduría de Seguros forma parte de tu empresa:** contratando y recomendando nuestros seguros, **contribuyes a hacer más grande Central Lechera Asturiana.**

Cerca de ti.

Nuestros profesionales están de tu parte, dando respuesta a las necesidades de tu explotación, tu vivienda, tu familia...
Para que protejas lo que más te importa.



¡LLÁMANOS!

Seguro que podemos ayudarte:

984 159 980



La asamblea de Central Lechera Asturiana SAT aprueba las cuentas de 2025

El Grupo Central Lechera Asturiana supera los 1.000 millones de euros en ventas y eleva su EBITDA hasta los 65,9 millones



La asamblea de Central Lechera Asturiana SAT, celebrada como es habitual en junio, ha aprobado las cuentas anuales de 2025 con un 91,32% de votos a favor.

En lo que se refiere al Importe Neto de la Cifra de Negocio del Grupo Central Lechera Asturiana (CAPSA, ASA, ASEAGRO, CLAS GESTIÓN Y BIOGASTUR) ha sido de 1.012 millones de euros, un 1,6% por encima del año anterior. Este incremento de facturación está alineado con la evolución del consumo en los mercados lácteos, destacando la nata y la mantequilla donde se han producido crecimientos en ventas del 14% y 10% respectivamente, reforzando la posición y liderazgo del grupo.

Asimismo, es importante destacar también la evolución positiva de la rentabilidad, con un EBITDA que pasa de los 56,6 millones de euros en 2024 a 65,9 millones en este ejercicio, lo que supone un crecimiento del 16% con respecto al ejercicio anterior, lo que refleja la eficiencia operativa del grupo y la fortaleza de sus marcas.

El compromiso del Grupo Central Lechera Asturiana con el socio ganadero se traduce en el impulso de explotaciones más eficientes, rentables y sostenibles

Modelo cooperativo sólido y con capacidad de general valor

El Grupo Central Lechera Asturiana mantiene una base sólida sustentada en su modelo cooperativo que integran 6.481 socios de los cuales 780 son socios activos, y una plantilla de 1.335 empleados.

Durante 2025, la recogida de leche se situó en torno a los 827 millones de litros, consolidados el volumen productivo y la capacidad del Grupo para abastecer el mercado.

Impacto: motor económico y social del territorio

Más allá de los resultados financieros, el Grupo Central Lechera Asturiana refuerza su papel como agente clave en el desarrollo del medio rural. Su modelo genera un impacto directo en la actividad económica, el empleo y la fijación del territorio, apoyándose en una cadena de valor completa que conecta la producción, transformación y comercialización.

El compromiso del Grupo Central Lechera Asturiana con el socio ganadero se traduce en el impulso de explotaciones más eficientes, rentables y sostenibles, para asegurar la viabilidad futura del sector y también para favorecer el relevo generacional. Actualmente realiza el 89% de la compra de la leche de los ganaderos de Asturias. Un ejercicio más continúa siendo la empresa que paga el precio más alto a estos por su leche, siendo 8,12% superior al precio medio de España. La solidez de su modelo cooperativo es clave para sostener el crecimiento, la rentabilidad y el compromiso con el territorio.

Además, el grupo cuenta con una estructura industrial consolidada con nueve plantas en cinco comunidades autónomas (Principado de Asturias, Galicia, Castilla León, Comunidad de Madrid y Cataluña).

Empresas del Grupo

CAPSA FOOD, principal empresa del grupo, mantiene el liderazgo de sus marcas en los mercados de leche (16,3%), nata (17,3%) y mantequilla (19,5%), y cierra el ejercicio con una facturación de 935,7 millones de euros. En lo que se refiere a las exportaciones, la compañía tiene presencia en 52 países de los cinco continentes. El gran hito de 2025 en el mercado internacional ha sido el lanzamiento del nuevo yogur larga vida, lo que está permitiendo abrir nuevas oportunidades en los mercados de África, Latinoamérica y Asia.

ASA amplió en este ejercicio su gama de productos agrícolas con la adquisición, a finales de mayo, de la planta de mezclas húmedas de La Espina. Su importe neto de la cifra de negocios se situó en 68,4 millones de euros, un 1,64% menos que el año anterior, debido principalmente a la bajada de los precios de venta por el abaratamiento de las materias primas.

En 2025, BIOGASTUR ha dado un paso clave con la puesta en marcha de su planta de producción de biometano, lo que le ha permitido elevar su facturación de 3,5 millones de euros en 2024 a 6,5 millones en 2025.





Una hoja de ruta integral para avanzar en sostenibilidad

La Junta Rectora aprobó en febrero la nueva **Política Integral de Sostenibilidad Ambiental**, que establece el marco común de actuación del **Grupo Central Lechera Asturiana** a lo largo de toda nuestra cadena de valor. Esta política refuerza el compromiso del Grupo con un modelo de desarrollo responsable e integra la sostenibilidad en cada etapa, desde las ganaderías hasta el producto final.

Se apoya en los siguientes ejes clave de actuación:

- **Economía circular**, impulsando la prevención del desperdicio alimentario, la reducción y valorización de residuos, el ecodiseño de envases y el uso eficiente de recursos como el agua y la energía.
- **Lucha contra el cambio climático**, integrando estrategias de mitigación y adaptación, reduciendo progresivamente las emisiones de gases de efecto invernadero y avanzando hacia un modelo más eficiente, resiliente y con mayor uso de energías renovables.
- **Prevención y control de la contaminación**, a través de una gestión ambiental preventiva que protege la salud de las personas y los ecosistemas.

- **Gestión responsable del agua**, fomentando su uso sostenible, la prevención de vertidos y la protección de las cuencas en las que operamos.
- **Abastecimiento responsable y protección de la biodiversidad**, trabajando de forma colaborativa con socios ganaderos, proveedores y aliados para reducir impactos y promover prácticas más sostenibles en toda la cadena de suministro.

A todo ello se suman compromisos transversales como la formación y sensibilización ambiental, la innovación responsable y la colaboración con nuestros grupos de interés.

Su objetivo es seguir mejorando en el día a día: aumentar la eficiencia de las explotaciones, optimizar recursos en las fábricas, reducir impactos y trabajar de forma coordinada en todo el Grupo.

La Política Integral de Sostenibilidad Ambiental esta disponible en la página web de la empresa, donde puede consultarse junto con otros contenidos relacionados con el compromiso ambiental del Grupo.

Cultivando salud desde el suelo. Proyecto ANCARES

A mediados de mayo se aprobó la resolución definitiva de la convocatoria del FEGA de proyectos de innovación para Grupos operativos Supraautonómicos financiados en el marco del PEPAC. En esta convocatoria, ha sido **aprobado el proyecto ANCARES en el que participan Central Lechera Asturiana y CAPSA**.

Este nuevo grupo operativo busca dar continuidad y ampliar el alcance del proyecto GEPROCAR, ejecutado entre 2023 y 2025. **El objetivo se centra en el desarrollo de herramientas y metodologías que impulsen la sostenibilidad del sector lácteo en la cornisa cantábrica, mediante secuestro de carbono, reducción de emisiones de Gases de Efecto Invernadero y digitalización.**

Entre las actividades concretas que se van a desarrollar destacan:

- Caracterización física química y biológica de la salud del suelo en parcelas gestionadas por ganaderos de Asturias y Galicia.

- Mediciones directas de carbono en el suelo en parcelas con diferentes usos tanto de ganaderos asturianos como gallegos.
- Inclusión en el visor cartográfico generado en GEPROCAR para ganaderos socios el parcelario gestionado por ganaderos gallegos.
- Realización de vuelos con drones para desarrollar un algoritmo que permita la predicción del contenido de nitrógeno del suelo que soporte la toma de decisiones sobre fertilización.
- Integración, al final de proyecto, del visor cartográfico dentro de Portal del Ganadero.

A mediados de junio tuvo lugar la reunión oficial del lanzamiento del proyecto y el plazo de ejecución finaliza a comienzos de 2029. Con este proyecto el Grupo Central Lechera Asturiana continúa demostrando su apuesta por la defensa del territorio, su compromiso con la reducción de las emisiones de la actividad ganadera y con el futuro del sector apostando por la innovación.



ANCARES

Grupo Operativo supra-autonómico

Enrique Pérez García

Gestor comercial de Clas Gestión



«En Clas Gestión buscamos la mayor cercanía posible con nuestros clientes»

Enrique Pérez es gestor comercial en Clas Gestión. Se ocupa de atender a los trabajadores del Grupo Central Lechera y también a los socios de la zona de Avilés- Gozón- Carreño- Gijón. Suma más de 30 años de experiencia comercial en sectores como la banca, manufacturación y seguros. En Clas Gestión lleva desde los orígenes de la correduría.

Clas Gestión inició su andadura en 2012, ¿ha evolucionado mucho la Correduría desde entonces?

Por supuesto. Nacimos con la clara vocación de atender al socio y los empleados del Grupo de la forma muy cercana posible. Esto hace que nos haya llevado su tiempo ir llegando a ellos y conociéndonos, pero entendemos que ha sido la forma adecuada de hacerlo. De hecho, todos los años nos aparecen interesados ganaderos que antes no utilizaba el servicio y de pronto, quiere hacerlo, lo que nos hace pensar que el camino es correcto.

¿Qué servicios ofrece Clas Gestión?

Ofrecemos toda clase de productos aseguradores, lógicamente con especial interés en los vinculados a la actividad de nuestros socios. En nuestros orígenes empezamos por los seguros más arraigados tradicionalmente como Hogar, Vehículos, Seguros de Vida y, por supuesto, los más vinculados al sector (Agroseguro, Explotaciones Ganaderas, Maquinaria...). Poco a poco hemos ido incrementando los servicios a otras áreas en las que también podemos serles útiles como Salud, Ahorro, Viajes, etc. Nuestra idea es poder atender cualquier necesidad aseguradora que tengan nuestros clientes.

¿Cuáles son sus principales clientes?

La correduría nació con el objetivo primordial de dar atención al socio y empleados del Grupo, pero también a sus familiares y amigos. Con los años, vamos captando otros clientes que nos ayudan a consolidar la Correduría y aumentar nuestros objetivos.

¿Cómo se trabaja en Clas Gestión?

Buscamos la mayor cercanía posible con nuestros clientes. Para ello tenemos nuestras oficinas a la entrada de las instalaciones de la compañía, donde poder atenderles cuando lo deseen, pero además los gestores comerciales visitamos a los socios directamente es sus ganaderías. Esto, además de evitarles tener que desplazarse, nos permite conocer de primera mano su actividad, sus necesidades, las de sus familias, de su entorno...

¿Por qué elegir Clas Gestión y no otra correduría?

En mi opinión son muchos los motivos, pero déjeme decirle algunos que creo son fundamentales. Nuestro conocimiento de los seguros vinculados al sector es muy alto, gracias en gran medida a esa interacción que llevamos años teniendo con nuestros clientes. Toda correduría tiene el objetivo de buscar lo mejor para sus clientes y estoy seguro de que nuestra competencia así lo hace, pero en nuestro caso ese objetivo se transforma en obligación por la vinculación de pertenecer a la misma empresa. Y finalmente, algo que es diferencial, somos una empresa del Grupo y por tanto propiedad de los socios a los que atendemos. Las ganancias de la correduría no van a un tercero, sino que se quedan en la empresa, en beneficio de todos.

Hoy en día, ¿qué porcentaje de ganaderos asegura su ganadería?

No sabría decirle exactamente un porcentaje, pero sí que tenemos el privilegio de contar con una parte muy importante de ellos que esperamos seguir aumentando en los próximos años. Somos conscientes de que nuestros ganaderos tienen sus propios condicionantes particulares y entendemos perfectamente que muchas veces las relaciones familiares y de amistad pueden conllevar ciertas obligaciones para con otras corredurías. Estaremos ahí cuando nos necesiten.

¿Qué planes tiene Clas Gestión a corto y medio plazo?

Consolidarnos como la opción preferencial de nuestros socios y empleados cuando necesiten todo tipo de asesoramiento en productos de seguros, en la confianza de que eso nos llevará a ir poco a poco ganándonos ser su correduría de referencia. Además, seguiremos buscando productos hechos a medida que nos ayuden a mejorar la vinculación con los clientes que ya tenemos y poder acceder a aquellos a los que todavía no lo hemos hecho.

Hace unos años se empezó a trabajar en un seguro de salud para los socios del Grupo. ¿Ha calado este servicio?

Pues efectivamente ese es un objetivo perseguido desde el inicio de la correduría y que, en los últimos años, tanto por la pandemia como por la saturación de la Seguridad Social, ha

adquirido mayor relevancia. Actualmente tenemos en marcha un colectivo en condiciones muy ventajosas, con un número importante de asegurados que vamos aumentando año a año, del que estamos muy satisfechos.

¿Cómo está el sector de los seguros en el sector?

Como la gran mayoría de los sectores en la sociedad actual, en constante transformación y muy influenciado por las nuevas tecnologías y la creciente interacción de la inteligencia artificial. Nuestro objetivo es aprovechar todo lo que estos avances nos ofrezcan, pero manteniendo siempre presente ese trato personal que nos diferencia.

¿En qué medida afecta al sector enfermedades como la DNC u otra similar?

Somos conscientes de que son temas que preocupan mucho a los ganaderos y que además tienen una complicada solución por porque ninguna aseguradora puede permitirse asumir individualmente esos riesgos. Sólo Agroseguro puede tener cierta capacidad para ello si llegase a ser una enfermedad que se mantuviese en el tiempo, que por el momento no es el caso y esperemos que nunca llegue a serlo. En estos momentos lo más importante es contener el brote, que no llegue a nuestra zona y sobre todo que no logre establecerse como una enfermedad que se quede entre nosotros. Aquí la labor de la administración es fundamental para contenerlo y erradicarlo. Por nuestra parte hacemos un continuo seguimiento de la evolución de las zonas afectadas y de las medidas tomadas en las mismas para poder informar a los ganaderos.



Eminex®: una nueva forma de gestionar el purín en las granjas de vacuno de leche

Henrique Prado. Product Manager en Alltech Spain.

La gestión del purín no solo implica tiempo, maquinaria y energía, sino que además puede influir en el bienestar de los animales, en la eficiencia del purín como fertilizante y en el cumplimiento de las normativas ambientales. En un contexto donde cada litro de leche debe producirse con la máxima eficiencia y sostenibilidad, contar con herramientas que mejoren el manejo del purín es hoy una necesidad real. Eminex®, el aditivo para purines desarrollado por Alzchem y distribuido por Alltech, surge precisamente para dar respuesta a estos retos.

Un problema conocido en las granjas de leche

Durante su almacenamiento, el purín se degrada generando gases como metano (CH₄), dióxido de carbono (CO₂) y óxido nítrico (N₂O), contribuyentes al calentamiento global. También se emiten a la atmósfera otros nutrientes valiosos, especialmente nitrógeno (N), que se pierde en forma de amoníaco (NH₃). A esto se pueden sumar situaciones que complican la gestión del purín en la granja:

- Formación de costras o espuma.
- Olores intensos en el interior del establo y en el entorno.
- Dificultad para mezclar el purín tras meses de reposo.
- Variabilidad en la composición del purín, que complica la fertilización.

¿Qué aporta Eminex®?

Eminex® es un aditivo sólido que se mezcla directamente en el purín almacenado. Su función principal es **estabilizar el purín y ralentizar su degradación**, evitando así la formación de gases de efecto invernadero (GEI) y preservando los nutrientes.

Los estudios realizados en centros de referencia europeos —como HBLFA Raumberg-Gumpenstein, ATB Potsdam o la Universidad de Bonn— muestran resultados muy consistentes:

- **Hasta un 96% menos de emisiones de CH₄ durante el almacenamiento.**
- **Reducciones significativas de CO₂ y N₂O**, especialmente al evitar la formación de la capa superficial.
- **Menos emisiones de NH₃**, gracias a un pH más bajo y estable en el purín.

En términos de emisiones de GEI, Eminex® evita, de promedio, **más de 80 kg CO₂eq por m³ de purín**.

Eminex® en Asturias: del conocimiento a la aplicación en granja

En Asturias, ASA Sociedad Asturiana de Servicios Agropecuarios trabaja acercando este tipo de soluciones al día a día de las explotaciones ganaderas.

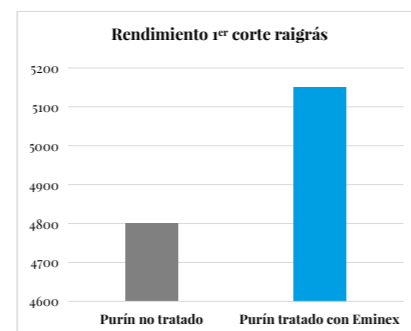
A través de su red de tiendas y su equipo técnico, ASA no solo facilita el acceso a productos como Eminex®, sino que también ofrece asesoramiento para su correcta aplicación, integrándolos dentro de una estrategia más amplia de manejo del purín y fertilización de cultivos.

Más rendimiento en praderas y maíz

Uno de los aspectos más valorados por los ganaderos es el efecto de **Eminex®** sobre la fertilización de los cultivos forrajeros.

Ensayos recientes llevados a cabo en la Universidad de Wageningen, para un **primer corte de raigrás abonado con purín tratado con Eminex®** muestran incrementos de **300 kg de materia seca (MS) por ha (+6,25% sobre el control)**.

Gráfico 1. Efecto de Eminex® en el rendimiento y valor forrajero del primer corte de raigrás. (Fuente: Ensayo en raigrás en la Universidad de Wageningen 2024). Cálculos ROI, fuente: Teagasc: <https://teagasc.ie/news--events/daily/valuing-astanding-crop-of-silage>.



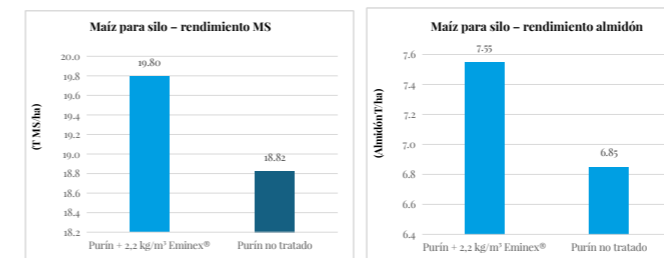
4800 kg/MS → 5100 kg/MS = +300 kg MS/ha

300 kg x 0,30 EUR/Kg = 90 EUR/ha

Granja 100 vacas = 1.404 EUR (30m²/ha x 15,6 ha)

En **maíz ensilado**, los resultados obtenidos en el Leibniz-Institute muestran aumentos significativos tanto en MS como en almidón cuando el purín fue tratado con **Eminex®**.

Gráfico 2. Ensayo fertilización en maíz ensilado. Rendimiento de MS y almidón. (Fuente: Leibniz-Institute für Agrartechnik und Bioökonomie).



Para una granja esto significa **más producción de forraje propio**, menos dependencia de fertilizantes químicos y un ahorro directo en costes.

Otras ventajas del uso de Eminex®

Menos costra y espuma. La ausencia de formación de burbujas de gas evita que los restos fibrosos contenidos en el purín asciendan a la superficie. El resultado es un purín más fluido, homogéneo y sin capas duras que dificulten el mezclado.

La formación de espuma es el resultado de una producción exacerbada de gases cuando el purín se almacena en condiciones de ausencia de oxígeno. Eminex® evita que esto ocurra.

Ahorro de tiempo y energía. Con **Eminex®** el purín se mezcla más rápido y con menos esfuerzo. Esto reduce el consumo de gasóleo y el desgaste del agitador, además de acortar los tiempos de trabajo.

Más capacidad de almacenamiento. Al no formarse costra ni espuma, el volumen útil de la fosa aumenta, lo que da más margen de almacenamiento.

Menos olores y mejor ambiente. La reducción de gases mejora el ambiente en el interior de las naves contribuyendo al bienestar de animales y trabajadores. Ocurre también durante la distribución del purín al terreno.

Una herramienta sencilla para una ganadería más eficiente

Eminex® se aplica una sola vez, al inicio de cada ciclo de almacenamiento. No requiere cambios en la rutina de la granja y es compatible con cualquier sistema de manejo del purín.

Consulte a los técnicos de ASA la mejor recomendación de uso de **Eminex®** para su granja.

En un sector cada vez más exigente, donde la sostenibilidad y la eficiencia son claves, **Eminex® se presenta como una solución práctica, probada y rentable para las granjas de vacuno de leche.**

Preservación de nutrientes del purín: Convertir un residuo en valor



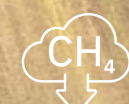
1

Gestión del purín más eficiente ahorrando tiempo y costes



2

Valor nutricional mejorado del purín, ahorrando en fertilizantes



3

Reducción en las emisiones de gases de efecto invernadero y amoníaco



La Peruyeira acoge una jornada de innovación en el medio rural

La ganadería La Peruyeira, ubicada en el concejo de Castropol y socia de Central Lechera Asturiana SAT, acogió a finales de mayo una jornada organizada por CTIC y la Fundación Caja Rural en la que se abordaron los retos relacionados con la **integración de la innovación en el sector agrario** para mejorar la rentabilidad y la resiliencia frente al cambio climático.

La jornada comenzó con una visita a la ganadería de la mano de Felipe González y Javier Álvarez, responsables de la explotación, en la que explicaron el funcionamiento y manejo de los animales, así como la parte agrícola y pastoreo.

La jornada continuó con dos coloquios en los que participaron CTIC, Fundación Caja Rural, Central Lechera Asturiana, La Nueva España, Casa Bartuelo y Álvaro Platero y Javier Álvarez (propietario y responsable de la Ganadería La Peruyeira, respectivamente). En ellos se abordaron temas transversales como el **relevo generacional**, cómo se percibe la innovación desde el campo, la adaptación al cambio climático y la importancia del suelo en la actividad ganadera asturiana.

Los participantes explicaron ejemplos concretos de **proyectos de innovación** relacionados con la salud del suelo y el uso de tecnologías como sensores o drones como herramientas útiles para la gestión y la toma de decisiones en las ganaderías.



En **VIR** miramos polo tuyo,



...crecemos col cartón.



Central Lechera Asturiana, fiel a su cita con la FIDMA

Los socios contarán con dos entradas para la Feria Internacional de Muestras de Asturias que se celebrará en Gijón del 1 al 16 de agosto

El verano es sinónimo de sol, playa, terrazas, fiestas, pero también de citas ineludibles. En Asturias hay muchas, pero hay una que brilla por sí misma. Se trata de la Feria Internacional de Muestras de Asturias, que se celebrará a principios de agosto en Gijón.

Como es habitual, Central Lechera Asturiana acudirá un año más a esta cita que ya forma parte del **calendario social del Grupo**. La actual edición, que será la 69 de su historia, se desarrollará del 1 al 16 de agosto. Dentro de la programación de la feria, **la jornada dedicada a Central Lechera Asturiana será el 6 de agosto**.

El stand del Grupo estará situado en la **misma ubicación** de años anteriores y contará con una temática que define a la perfección sus valores y su vinculación con Asturias, sus pastos, sus ganaderos y la labor que realizan cada día. Los responsables del espacio tienen preparadas una serie de actividades **dirigidas principalmente al público joven**. El stand mantendrá la línea conceptual del año pasado, apostando de nuevo por un espacio reconocible y alineado con los valores de la marca. En este sentido, el público se encontrará con la cueva en su interior, uno de los elementos más representativos y mejor valorados por el público en la edición anterior

Como novedad, el stand incorporará nuevos juegos dirigidos al público infantil, reforzando así su carácter familiar y experiencial. Además, habrá una presencia destacada de los diferentes productos de Central Lechera Asturiana, permitiendo dar visibilidad a la amplitud y diversidad del porfolio de la marca.

Como es tradición, el Grupo **Central Lechera Asturiana quiere obsequiar a sus socios con dos entradas para la feria**. Las localidades las pueden encontrar en el interior de esta revista.

Tradición

La FIDMA nació hace casi siete décadas como un punto de encuentro entre empresas e instituciones para presentar a sus visitantes el estado de la industria, el comercio y los servicios asturianos. Poco a poco se ha convertido en un escaparate en el que otras comunidades y países exponen sus productos. De esta forma, la feria ha ampliado el carácter regional original hasta situarse en un evento económico, social, y cultural de carácter internacional.

La 68 edición, la de 2025, concluyó con **récord de visitantes**. Y es que por el recinto ferial Luis Adaro pasaron 748.884 personas. La intención de los organizadores es superar esta cifra en la actual edición.





Central Lechera Asturiana lanza su nata de cocina espesa

Desde principios del mes de mayo puedes encontrar en los lineales la nueva Nata de Cocina Espesa de Central Lechera Asturiana, **una propuesta renovada** que llega con una textura más cremosa y consistente para responder a lo que hoy se demanda en la cocina cotidiana. **La mejora parte de una escucha activa del consumidor** y del trabajo de desarrollo realizado para adaptar el producto a las nuevas necesidades del mercado.

El resultado es una nata diseñada para convertirse en **tu mejor aliada en la cocina**. Destaca por su buena capacidad de ligar en caliente, su rendimiento y sus tiempos de reducción, además de aportar cremosidad, estabilidad al calor y una integración equilibrada con el resto de los ingredientes. Todo ello permite conseguir salsas, cremas, guisos o gratinados con una textura homogénea y un acabado más apetecible.

La Nata de Cocina, ahora con textura espesa, de Central Lechera Asturiana está **disponible en formatos de 1 litro, 500 ml y 200 ml**, y también en su variedad sin lactosa de 200 ml, una gama que permite adaptarse a distintos usos, momentos de consumo y necesidades del hogar. Central Lechera Asturiana ofrece así una solución versátil que combina practicidad, calidad y facilidad de uso.

En definitiva, se trata de una mejora concebida para hacer más cómodo y sencillo el día a día de quienes cocinan en casa, sin renunciar al sabor ni a la textura. Una nata que acompaña recetas de siempre y nuevas propuestas con la misma garantía de Central Lechera Asturiana, y que invita a probarla en elaboraciones tan apetecibles como una salsa, un plato de pasta o incluso una pizza carbonara.

Nueva botella de litro

Se presenta en un formato que responde a la evolución y al compromiso de la marca con la sociedad adaptada a los nuevos hogares y formas de consumo

Central Lechera Asturiana **da un paso más en su compromiso con los consumidores** con el lanzamiento de su nueva botella de leche litro, un formato que responde a la evolución de los hogares y a nuevas pautas de consumo más conscientes y flexibles.

Este nuevo lanzamiento supone un hito relevante para la marca, **que adapta su botella de siempre a los hogares más pequeños**. Los cambios en la estructura de los hogares y en los hábitos de compra han hecho necesario contar con formatos más adecuados: aumenta el número de personas que viven solas o en pareja, se dedica menos tiempo a comprar y las decisiones de compra son cada vez más planificadas.

La innovación para Central Lechera Asturiana se basa en la escucha activa de la sociedad y en la capacidad de evolucionar con el mercado, manteniendo intactos los valores de la marca.

Un icono que evoluciona con la sociedad

La botella de leche de Central Lechera Asturiana es uno de los elementos más reconocidos y emblemáticos de la marca, profundamente ligado a su historia y a la memoria colectiva de los consumidores españoles.

Desde sus primeros lanzamientos, **la compañía apostó por formatos que garantizaran la frescura, la calidad y la cercanía del producto**. La botella, con su diseño característico y fácilmente identificable, se ha consolidado como símbolo de autenticidad, origen y compromiso con el campo asturiano. A lo largo de las décadas, Central Lechera Asturiana ha ido adaptando sus formatos a las demandas de cada momento, desde los envases tradicionales vinculados a la distribución local, hasta la incorporación de nuevos materiales y formatos más prácticos, pasando por innovaciones orientadas a mejorar la conservación, la ergonomía y el cuidado del mediomambiente.

La nueva botella de litro **se integra así en esta trayectoria de innovación continua**, representando un nuevo hito en la historia de un envase que ha sabido evolucionar sin perder su esencia.

Innovar para continuar siendo relevantes

Con este lanzamiento, Central Lechera Asturiana reafirma su compromiso con la innovación útil: aquella que parte de la escucha activa de la sociedad y se traduce en soluciones concretas para el día a día de las personas. La nueva botella de litro no solo amplía la gama de formatos de la compañía, sino que consolida su apuesta por un modelo de consumo más racional y alineado con las nuevas realidades familiares.

Porque, como siempre ha defendido la marca, la verdadera innovación consiste en evolucionar sin perder de vista lo esencial: **la calidad del producto**, el compromiso con el origen y la confianza de quienes la eligen cada día.





Gijón se vuelca con la Carrera de la Mujer

La Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana ha regresado a Gijón. Una vez más, la **'Marea Rosa'** ha teñido de color la ciudad asturiana. Y es que han sido miles de deportistas las que se han sumado a la causa. Tras las pruebas de Gran Canaria, Madrid, Vitoria – Gasteiz y Valencia, el circuito de la Carrera de la Mujer ha tenido su tradicional cita en Asturias. Los atletas han sumado 5km sobre un recorrido por la ciudad en el que no ha faltado el apoyo del público. Tras la prueba, se ha celebrado el esperado festival de fitness y aeróbic. Como es habitual, tampoco ha faltado la feria SportWoman, donde las participantes han podido recoger sus camisetas y la bolsa de la corredora.

La carrera, que **ha agotado las inscripciones**, incluyó 50 dorsales solidarios a beneficio de la Asociación Galbán, una organización dedicada a brindar apoyo y recursos a familias y niños afectados por el cáncer. Su misión es mejorar la calidad de vida de estos niños y sus familias, ofreciendo programas que van desde el apoyo emocional hasta la asistencia financiera y médica.

Tras la prueba de Gijón, el circuito dará un respiro y volverá en septiembre con la carrera de A Coruña (27 de septiembre), Zaragoza (8 de noviembre), Sevilla (15 de noviembre) y Barcelona (22 de noviembre).

Carácter solidario

La Carrera de la Mujer, al finalizar la última de las nueve carreras del circuito de este 2026, **hará una aportación de 100.000€ a la Asociación Española Contra el Cáncer**, 20.000€ más que en 2025, y que espera llegar a los 200.000€ en donaciones entre todos sus proyectos solidarios y la aportación de las corredoras en esta edición.

En 2025 se superó la cifra histórica de 1.600.000 mujeres participando desde 2004 en el que es el mayor evento deportivo femenino de Europa. En 2026 el objetivo seguirá siendo difundir la práctica del running y del ejercicio aeróbico entre las mujeres de todas las edades, **luchar contra el cáncer**, recaudar fondos para promover su investigación y concienciar sobre la importancia de su prevención anticipada, así como combatir la violencia de género y las desigualdades sociales y educativas que sufren las mujeres en todos los ámbitos.

El circuito nacional de la Carrera de la Mujer cuenta con **el patrocinio principal, entre otras entidades, de Central Lechera Asturiana**.

Larsa llega al canal de hostelería

Larsa lleva años construyendo su imagen sobre el pilar del Pastoreo y ha llegado el momento de hacerlo aún más grande a través de su extensión a otro canal clave para la compañía: **la hostelería**.

De este modo Larsa busca replicar en bares y cafeterías el éxito que ya posee en los hogares gallegos. Mediante una **campana publicitaria cargada de humor**, la marca destaca cómo sus productos aportan un valor diferencial y una garantía de calidad a los establecimientos locales. La nueva campaña está protagonizada por hosteleros y muestra cómo **el Pastoreo de Larsa es receta de éxito** y diferenciación también en bares y cafeterías #AquíFacémoloAsí #NonÉoMesmo.



El Pastoreo de Larsa conquista Silleda

Otra de las acciones más destacadas para la marca Larsa este año incluye una importante colaboración con la famosa orquesta París de Noia, que estará acompañada por Larsa durante sus actuaciones estivales. En total 54 conciertos durante los meses de junio, julio y agosto. Esta alianza busca fortalecer el vínculo emocional con el público gallego, al integrarse en las festividades y verbenas más tradicionales de Galicia. De este modo, Larsa refuerza su identidad regional y su presencia en los momentos de ocio de sus consumidores.

Por último, destacar la presencia de Larsa en la Semana Verde de Silleda donde se presentaron las últimas novedades de la marca, poniendo en valor el Pastoreo con diferentes elementos para que mayores y pequeños disfrutaran de la experiencia. Una alfombra de baile de Pastoreo, degustaciones y un sofá de pasto fueron algunas de las iniciativas para acercar el Pastoreo a todos los visitantes, que en esta edición superó las 100.000 personas.



El servicio de sustituciones: una iniciativa que busca la conciliación



Ganadería Sirgo SL lleva diez años utilizando este servicio que ofrece Central Lechera Asturiana SAT // “Estamos encantados, nos sirve para descansar y desconectar”, dicen

El trabajo en una explotación ganadera no entiende de horarios, ni de festivos ni de descansos. Esta máxima va quedando poco a poco atrás gracias a iniciativas como las que puso en marcha hace ya más de dos décadas Central Lechera Asturiana SAT. Se trata del servicio de sustituciones al ganadero, que permite a los socios la posibilidad de sustituirles y apoyarles para que puedan descansar o cubrir imprevistos con el objetivo de conciliar su actividad con su vida personal.

El Correo ha visitado una de las explotaciones socias de Central Lechera Asturiana SAT para conocer de primera mano cómo funciona el servicio de sustituciones y qué supone para los titulares de la ganadería esta iniciativa, que está dentro del Sello Garantía Ganadera. Ganadería Sirgo SL está ubicada en Gozón, concretamente en Las Cabañas. Sus titulares son Ramón Luis Sirgo y Vanesa Cuello. Ramón Luis ha

vivido la evolución de la ganadería. “De pequeño, yo ya sabía que quería dedicarme a esto”, indica. Y así fue cuando en 1998 se convirtió en titular de la ganadería.

La explotación cuenta con **280 animales y tiene una producción de alrededor de 6.000 litros / día de leche**. Con estos números, hace ya varios años que Ramón Luis y Vanesa decidieron “buscar ayuda”. Fue entonces cuando se informaron del servicio de sustituciones de Central Lechera Asturiana SAT y no se lo pensaron. “Hace ya diez años que utilizamos este servicio”, explica Ramón Luis, que añade que “nosotros pedimos el servicio de sustituciones uno o dos días a la semana para las labores de ordeño y limpieza de la cuadra”. En caso de tener disponibilidad, unos días descansa Vanesa y otros Ramón Luis.



Es jueves y a la Ganadería Sirgo SL llega Claudia, la técnica que va a echarles una mano en la explotación. “A nosotros nos sirve para desconectar y descansar”, indica Vanesa. A su lado, Ramón Luis asiente y asegura “que este trabajo no entiende de festivos ni vacaciones y este servicio nos permite disfrutar un poco de otras cosas”. Normalmente, Ganadería Sirgo S.L. pide este servicio semanalmente. “Si se dispone de técnicos suficientes, desde Central Lechera Asturiana SAT atendemos las peticiones de nuestros socios, aunque este servicio tiene unos criterios de asignación. Por ejemplo, si un socio se queda de baja se prioriza que vaya allí el técnico por delante de un descanso”, explica José Castaño, responsable de los Servicios Agrarios y Bienestar Animal de la SAT. Lo dice, porque el servicio cuenta con 14 técnicos y “la demanda cada vez es mayor”.

Este servicio sirve para el día a día de la explotación, pero también para vacaciones. “**Todo ganadero necesita descansar, es más, necesita desconectar**”, sentencia Castaño. En este sentido, Ramón Luis y Vanesa optan por este servicio también para sus vacaciones. “No son muchos días, pero nosotros pedimos un técnico para descansar y disfrutar siete u ocho días de vacaciones”, señalan. **Ramón Luis y Vanesa se muestran encantados con este servicio** “porque para nosotros es un alivio, todo lo que sea echarnos una mano es ideal”.

Claudia Calvo es una de las técnicas que está dentro del servicio de sustituciones. Está a punto de finalizar su trabajo en la Ganadería Sirgo, a la que llegó a primera hora de la mañana para realizar el ordeño y el lavado de la sala. “Llevo casi cuatro años y estoy muy contenta”, explica. Hoy le tocó Gozón y al día siguiente iba a Carreño. Y así todas las semanas. Claudia sabe con antelación a qué ganaderías tiene que ir para poder organizarse. “Me muevo por toda Asturias”, dice.

Así funciona el servicio de sustituciones de Central Lechera Asturiana SAT, **una iniciativa que permite conciliar y descansar a los socios ganaderos**.



El 1 de junio ha entrado en vigor el Plan 2026 de seguros pecuarios, que incluye 15 líneas ganaderas

Las líneas de seguro pecuarias cuentan con una ventaja respecto al resto de líneas que forman parte del sistema de seguros agrarios y es que pueden contratarse a lo largo del todo un año. Además, cada Plan comienza el 1 de junio y finaliza el 31 de mayo del año siguiente. Eso significa que, ahora mismo, nos encontramos en el comienzo del Plan 2026 de seguros pecuarios, que incluye 15 líneas ganaderas y acuícolas que entran en vigor mayoritariamente a partir del 1 de junio.

Por este motivo, a lo largo de las últimas semanas del mes de mayo, Agroseguro presenta las novedades más relevantes que se incluyen en las líneas de seguros ganaderos, a través de diferentes reuniones celebradas en distintos puntos de la geografía española.

Entre las principales mejoras que se incorporan este año, son especialmente importantes las del seguro de **ganado vacuno de reproducción y producción**, que, además, es el más se contrata, seguido de los seguros de retirada y destrucción de animales muertos. Para el plan 2026 las novedades más destacables son el **incremento de las indemnizaciones por crías**; se revisan los **valores de aseguramiento de los animales** y se **mejoran** también las **indemnizaciones en las explotaciones cárnicas**, mediante una ampliación del rango de edad y una mejora de la compensación de los **animales más longevos**. Además, se ha incorporado cobertura frente a **Neumonías** en animales productivos y **Enterotoxemias** en no productivos; se **elimina el periodo de carencia** para los animales que proceden de centros de cría, al regresar a la explotación de origen. Por último, se **incluye** entre

las coberturas del seguro a los centros de testaje y se elimina la retirada y destrucción de animales muertos en la explotación como garantía adicional.

En el caso del **seguro de vacuno de cebo**, se incluye el ataque de animales salvajes dentro de la garantía básica, y en la garantía de mortalidad masiva se añade una nueva franquicia elegible del 50 %.

Respecto al **seguro de ovino y caprino**, cuentan con especial importancia la inclusión de la Peste en Pequeños Ruminantes en la garantía básica del seguro y la incorporación de la cobertura para la retirada de la leche ante sospecha de Tembladera.

También son importantes las novedades en el **seguro de ganado equino**, que incluye mejoras en las indemnizaciones, modifica la cobertura frente a Peste Equina Africana e incorpora la cobertura frente a la muerte de crías. Por su parte, en el **seguro de porcino**, se modifica la cobertura de Peste Porcina Clásica y se actualizan los precios de aseguramiento, con un incremento de los correspondientes a animales de razas selectas e ibérico y una bajada en los que se refieren a cerdo blanco.

Crece el aseguramiento de líneas pecuarias

La contratación de los seguros pecuarios ha ido creciendo en las últimas campañas, y con los datos con los que contamos actualmente, el Plan 2025 también ha cerrado con incremento de contratación.

En el caso concreto de Asturias, se han asegurado alrededor de un 1% más

de animales, hasta alcanzar casi los 619.000, con un capital asegurado de más de 266 millones de euros, es decir, un 8% más que durante el plan 2024.

El seguro de vacuno de reproducción y producción es, en general, el que más se contrata (sin contar con los de retirada y destrucción de animales muertos). De hecho, el capital asegurado de esta línea supone casi el 90% del total del capital de los seguros pecuarios. En total, durante el Plan 2025, estos seguros dio cobertura a más de 186.000 animales, con un capital asegurado superior a los 235 millones de euros.

Estas cifras son importantes ya que las líneas de seguros ganaderos suponen actualmente una cuarta parte de la contratación de seguros agrarios, es decir, cuentan con gran peso en el volumen del negocio del seguro agrarios y poco a poco van contando con más.

Además, los buenos resultados, demuestran que los ganaderos consideran al seguro agrario una herramienta útil para el desarrollo de su trabajo. Algo que también reflejan las valoraciones alcanzadas en el estudio de satisfacción que desde Agroseguro, y a través de una empresa externa, se realiza cada año. Los resultados del último que se ha elaborado, correspondiente al Plan 2025, nos dicen que, a nivel nacional, los ganaderos son, en general, los asegurados más satisfechos con el seguro agrario. Mientras que la nota media del seguro agrario y de la gestión de Agroseguro asciende a 7,20, si hablamos de los ganaderos, estos puntúan con un 7,89 y sube a casi 8 puntos si solo nos fijamos en aquellos que contraten seguros pecuarios de vida y enfermedades.

agroseguro

Protege mucho más que tus animales:
Tu producción
Tus Ingresos
Tu inversión genética



Vacuno de reproducción

PARA SUSCRIBIR SU SEGURO, DIRÍJASE A: • HELVETIA CASER • MAPFRE ESPAÑA CÍA. DE SEGUROS Y REASEGUROS • AGROPELAYO SOCIEDAD DE SEGUROS S.A. • SEGUROS GENERALES RURAL • ALLIANZ, COMPAÑÍA DE SEGUROS • OCCIDENT • CAJAMAR SEGUROS GENERALES S.A. • MUTUA ARROCERA, MUTUA DE SEGUROS • MUSSAP, MUTUA DE SEGUROS • GENERALI DE ESPAÑA, S.A. SEGUROS • SANTA LUCÍA S.A. CÍA DE SEGUROS • FIATC, MUTUA DE SEGUROS Y REASEGUROS • REALE SEGUROS GENERALES • AXA SEGUROS GENERALES • MGS SEGUROS Y REASEGUROS S.A.



Asturias abre la segunda edición del plan 'Incorpórate al agro'

El objetivo de esta iniciativa es apoyar la llegada de jóvenes y nuevos profesionales al sector primario

Asturias ha abierto la convocatoria de la **segunda edición del plan 'Incorpórate al agro'**, dotada con ocho millones, que apoya la llegada de jóvenes y nuevos profesionales al sector primario. Medio Rural podrá ampliar este crédito hasta los veinte millones si fuera necesario para atender la demanda.

La cuantía de **las ayudas se sitúa en 50.000 euros**. No obstante, puede alcanzar los 100.000 en el caso de mujeres que se sumen a las labores agrícolas y ganaderas, explotaciones en extensivo que adopten medidas preventivas frente a los daños de la fauna salvaje, producciones ecológicas o lácteas en zonas de montaña o producciones de alimentos amparados por una marca de calidad.

Medio Rural amplió el año pasado esta convocatoria, que hasta entonces beneficiaba a personas de 18 a 40 años, que ahora también beneficia a nuevos agricultores de 41 a 56 años que en los dos ejercicios previos a la solicitud no hubieran obtenido ingresos agrarios superiores a los 10.000 euros anuales. Este criterio se mantendrá en la nueva edición del programa.

En esta ocasión, como principal novedad, todas las personas que quedaron en lista de espera el año pasado podrán optar a las ayudas sin necesidad de realizar nuevos trámites, simplemente tendrán que **ratificar la solicitud**. De esta forma, no tendrán que aportar un nuevo plan empresarial ni documentación adicional. En total, podrán beneficiarse de esta medida 94 personas: 51 jóvenes y 43 nuevos agricultores y ganaderos.

Entre los dos periodos de solicitud que se habilitaron **el año pasado recibieron ayudas 193 personas**: 134 jóvenes y 59 nuevos profesionales, que recibieron una cuantía media de 67.000 euros.

El plan 'Incorpórate al agro' fomenta la incorporación de nuevas generaciones al campo, además de promover explotaciones más competitivas, sostenibles y adaptadas a los retos del medio rural. Además, permite compatibilizar las tareas agrícolas y ganaderas con otro tipo de actividades económicas. La agricultura a tiempo parcial favorece la continuidad de las pequeñas explotaciones y permite incrementar la renta de los profesionales, al tiempo que ayuda a fijar población y conservar el medio rural.

Ayudas a la sucesión de explotaciones agrarias

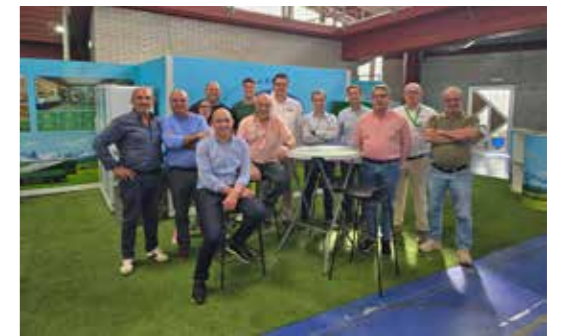
Por otro lado, la convocatoria de ayudas a la sucesión de explotaciones agrarias, dotada con 390.000 euros, **ha recibido ocho solicitudes en 2026**, lo que supone un incremento del 60% respecto al año anterior. Las solicitudes corresponden a seis explotaciones de vacuno de carne en Caso, Colunga, Cangas del Narcea, Piloña y Ponga; una explotación apícola en Oviedo, y una explotación de vacuno de leche en Navia. Entre las personas solicitantes figuran dos mujeres y seis hombres, destacando también incorporaciones de jóvenes y casos de actividad a tiempo parcial.



El Grupo Central Lechera Asturiana, en las ferias de Tineo y Vegadeo

Central Lechera Asturiana y ASA, **fieles a su compromiso social**, acudieron un año más a las ferias de Tineo y Vegadeo, dos citas que ya forman parte del calendario de la compañía.

La Feria de Muestras de Tineo, que suma 36 ediciones, resultó todo un éxito de público. El **sector ganadero y agrario** fue el que más representación tuvo en la feria con **33 expositores** de los **170** que se repartieron por todo el recinto. **El stand de Central Lechera Asturiana y de ASA**, sirvió como punto de encuentro de socios y también de autoridades regionales y locales. Por su parte, el balance de la **Feria de Muestras de Vegadeo** puede calificarse también de éxito. 20 expositores de varios sectores, entre ellos el ganadero, hicieron las delicias del numeroso público que se acercó a la cita, que cumplió su 61 edición. En ambas citas, acudió Alberto Álvarez, presidente del Grupo Central Lechera Asturiana.



> **KUIVI**
ALMA <
CENES

Contenedor creativo.
Cultura.
Gastronomía.
Alma.

kuivialmacenes.es / @kuivi_almacenes
Calle Almacenes Industriales, 40 Uviéu - Oviedo



ASCOL entrega los galardones a las mejores ganaderías de Asturias en 2025

Asturiana de Control Lechero (ASCOL) entregó los galardones a las ganaderías más destacadas en Asturias en 2025 por sus resultados en producción, morfología, sanidad y genética, entre las que se encuentran varias explotaciones socias de Central Lechera Asturiana SAT (ver cuadro de honor). Además, celebró la VII Subasta ASCOL, que puso a disposición del sector frisón asturiano y nacional una selección de embriones de alto valor genético. Ambas citas tuvieron lugar durante la feria de San Antonio de Gijón.

Aunque las restricciones sanitarias vigentes en Asturias para combatir la expansión de la Dermatitis Nodular Contagiosa (DNC) impidieron la celebración del Concurso Regional de Raza Frisona, ASCOL diseñó una jornada completa en el Recinto Ferial Luis Adaro que reunió a socios, ganaderos, veterinarios y representantes del sector lácteo asturiano.

Sin ferias hasta el 31 de julio

Asturias seguirá sin ferias, concursos, subastas, certámenes, mercados y cualquier otro evento que implique la concentración de ganado bovino al menos hasta el 31 de julio. Medio Rural ha prorrogado hasta esa fecha las medidas cautelares adoptadas para proteger la cabaña bovina asturiana frente a la Dermatitis Nodular Contagiosa (DNC). La resolución extiende la suspensión del mercado nacional de ganado de Pola de Siero, donde únicamente se permite la compraventa de ejemplares nacidos o censados en explotaciones asturianas antes del 1 de marzo.

  	
EXPLORACIÓN CON MAYOR MEDIA DE KG. DE LECHE EN 305 DÍAS EN 2025	FOCARA S.C. - LA CORUJA - ABRES - VEGADEO 15,523,6 kg. Leche - 189 lactaciones
EXPLORACIÓN CON MAYOR GICO EVALUACION DICIEMBRE 2025	CASA LEONARDO S.C. - SANTA CRUZ - LOS CAMPOS - CORVERA +1,142 GICO con 56 vacas
EXPLORACIÓN CON MAYOR MEDIA DE PRODUCCIÓN VITALICIA (TRES ÚLTIMOS AÑOS)	GANADERÍA VALLEDOR S.C. - PARADA - RELLANOS - TINEO 63,592,8 kg de leche - 6,3 lactaciones de promedio al desvieje
EXPLORACIÓN CON MENOR MEDIA DE RECUESTO DE CÉLULAS SOMÁTICAS EN 2025	CASA BENIGNO S.C. - COLINAS - VALDÉS Media RCS 59,000 en 499 Controles
EXPLORACIÓN CON MAYOR MEDIA DE CALIFICACIÓN MORFOLÓGICA EN 2025	GANADERÍA DIPLOMADA BADIOLA, S.L. - CONDRES - BOCINES - GOZÓN 87,91 puntos - 127 vacas calificadas
MEJOR VACA PRIMERIZA POR PRODUCCIÓN DE KG. DE LECHE EN 305 DÍAS EN 2025	GANADERÍA CASA CURUSIA S.C. - VALLE DE TABLADO - TINEO DELTA - ESPH3305223582 - HIJA DE ADAWAY 1ª lactación 305 días - 18,325 kg leche
MEJOR VACA PRIMERIZA POR PRODUCCIÓN DE KG. DE LECHE EN 305 DÍAS EN 2025 HIJA DE SEMENTAL ASCOL	GANADERÍA CASA CURUSIA S.C. - VALLE DE TABLADO - TINEO DELTA - ESPH3305223582 - HIJA DE ADAWAY 1ª lactación 305 días - 18,325 kg leche
MEJOR VACA POR PRODUCCIÓN DE KG. DE LECHE EN 305 DÍAS EN 2025	S.A.T. LLUISA - CONDRES - BOCINES - GOZÓN ARMENIA - ESPH3304075241 - HIJA DE MCCUTCHEN 6ª lactación 305 días - 24,439 kg leche
MEJOR VACA POR PRODUCCIÓN DE KG. DE LECHE EN 305 DÍAS EN 2025 HIJA DE SEMENTAL ASCOL	FOCARA S.C. - LA CORUJA - ABRES - VEGADEO NAVALLA - ESPH3305098951 - HIJA DE MAXIMUS 2ª lactación 305 días - 21,454 kg leche



Contenido patrocinado

Caracterización del sector forestal y silvícola y análisis de la PRL en Asturias

Durante los últimos años, el sector forestal y silvícola ha experimentado avances importantes en la ejecución técnica de las actividades vinculadas a la explotación de los montes donde, aparte de englobar tres actividades bien diferenciadas: plantación, mantenimiento y aprovechamiento, las empresas del sector desarrollan actuaciones complementarias de especial relevancia para la conservación, gestión y aprovechamiento sostenible del medio natural.

Entre las mejoras observadas destaca el incremento de la mecanización y la renovación progresiva del parque de maquinaria, tradicionalmente obsoleto. La adquisición de nueva maquinaria ha supuesto mejoras relevantes en la eficacia, productividad y seguridad en las operaciones forestales.

Por otro lado, las administraciones públicas han mejorado progresivamente la planificación anual de las cortas forestales, permitiendo a empresas e industrias disponer de mayor previsión respecto a la producción anual de madera y la organización de las actividades. Por último, destaca el crecimiento del aprovechamiento de la biomasa forestal como una oportunidad de diversificación económica y generación de empleo en el medio rural.

En materia preventiva, especialmente en empresas de mayor dimensión, se observa un incremento de las actuaciones dirigidas a la reducción de la siniestralidad laboral, mediante la formación específica de las personas trabajadoras, la implantación de medidas preventivas y la adquisición de maquinaria y equipos de protección individual adecuados.

PRL en el sector forestal y silvícola

Las actividades forestales se caracterizan por su realización a la intemperie y en entornos de elevada complejidad, lo que implica una combinación de riesgos relevantes para la seguridad y salud de las personas trabajadoras que las llevan a cabo. Entre los principales factores de riesgo destacan la orografía del terreno (en general abrupto y densamente poblado de vegetación), las condiciones meteorológicas adversas y la elevada exigencia física asociada a las tareas desarrolladas. La utilización de herramientas y maquinaria potencialmente peligrosas, especialmente motosierras cuando se utiliza sin un equipo de protección individual, constituye uno de los principales factores de accidentalidad en el sector forestal.

Además, las propias actividades forestales generan riesgos adicionales derivados de la caída de árboles y el desprendimiento de ramas, la manipulación y transporte de trozas, y el desplazamiento por terrenos irregulares o de difícil acceso.

Aun cuando los accidentes laborales son un gran problema, las personas trabajadoras del sector están expuestas de forma continuada a condiciones perjudiciales para la salud, entre las que destacan la fatiga física, las posturas forzadas, los movimientos repetitivos, la exposición al ruido y vibraciones, así como a las temperaturas extremas.

Estas condiciones favorecen la aparición de trastornos musculoesqueléticos, lesiones dorsolumbares y pérdida progresiva auditiva derivada de la exposición continuada al ruido producido por motosierras y maquinaria pesada.



Homenaje y botequilla

HEMEROTECA

2010

El año arrancó con fuerza. Y es que Central Lechera Asturiana aprobó, en asamblea extraordinaria, las cuentas de 2007 y 2008, que estaban pendientes de ratificación. Como dato, los resultados de 2007, con 5,9 millones de euros de beneficios, fueron los mejores de la historia de la SAT hasta esa fecha. En este primer número del año, la publicación recordó cómo **2009 fue un año histórico para la SAT**. A la separación de las gestiones de la SAT y CAPSA, se añadió la aprobación de las cuentas atrasadas “y el cierre de las heridas del pasado”. La revista también se hizo eco del primer discurso de Bertino Velasco como presidente de CAPSA (ya lo era de la SAT). Velasco se reafirmó en la idea de potenciar Corporación Alimentaria Peñasanta.

En el terreno deportivo, *El Correo* repasó las citas del año: Mundial de fútbol de Sudáfrica (España levantó el cetro mundial con dos asturianos en la plantilla: Villa y Mata), Mundial de Baloncesto en Turquía, Tour de Francia, y la Copa Davis de tenis, entre otras. Información del sector, hemeroteca y noticias de CAPSA completaron la publicación de enero. Una curiosidad: **Central Lechera Asturiana protagonizó el primer anuncio de 2010 en Antena 3 y TPA**. Y es que fue el primer spot tras las campanadas.

La portada de febrero fue para la visita a la factoría de Granda de Aurelio Martín, consejero de Medio Rural. “**Central Lechera Asturiana es un**

modelo a imitar”, dijo. Martín estuvo acompañado en todo momento por Bertino Velasco, dirigente de la compañía. Además, en este número, la revista recogió el carácter solidario de la empresa y sus trabajadores. Y es se hizo eco del envío a través de Cruz Roja de 18.000 kilos de leche en polvo y de una donación de 19.500 euros para los afectados del terremoto de Haití. La compañía aportó dos euros por cada uno de los aportados por los empleados. La Carrera de la Mujer, el lanzamiento de nuevos productos y el repaso a los medios de comunicación completaron la oferta de *El Correo*.

El número de abril quedó reservado para los números de la compañía y el llamamiento de Bertino Velasco: “La asamblea de mayo debe aprobar el ejercicio de 2009”. Esta publicación también llevó a escena la nueva campaña publicitaria: ‘Lo mejor por naturaleza’. Además, la revista informó de cómo la SAT recibió nuevos socios. En total 117.

Dicho y hecho. La asamblea aprobó las cuentas con unos beneficios de 3,11 millones de euros. Así lo reflejó *El Correo* de mayo. Además, **se aprobó la**

La revista se hizo eco del homenaje a Jesús Sáenz de Miera y Zapico en el 40 aniversario de la fundación de la compañía

por JUAN NIETO

posibilidad de que cada socio pudiese ampliar su participación en el capital social. La publicación recogió también el concurso cultural Central Lechera Asturiana, que en su sexta edición contó con 44 ganadores.

En julio se abrió el proceso electoral para renovar los órganos de gestión de la SAT y se produjo el lanzamiento de un nuevo producto: **la nueva botequilla**, la mantequilla más práctica ya que llevaba tapón dosificador. Y en septiembre, **homenaje a Jesús Sáenz de Miera y Zapico, mes en el que también se celebró el 40 aniversario de la fundación de la compañía**. Cerca de 3.000 personas entre empleados, socios e invitados expresaron su cariño al fundador de Central Lechera Asturiana SAT. También se celebró un acto institucional para conmemorar la efeméride con representación de la sociedad asturiana y política. Y es que echando la vista atrás, se recordó cómo el 1 de septiembre de 1970 la factoría de Granda recibió los primeros 25.000 litros de leche de ganaderos asturianos.

Octubre fue el mes en el que se renovaron la Junta Rectora y la Comisión de Control de Central Lechera Asturiana. Además, *El Correo* hizo un repaso de los Premios Príncipe de Asturias. Ya en noviembre se realizó la entrega de los premios culturales de la compañía y se puso en marcha el Aula de Formación Continua de Central Lechera Asturiana.



Inés Paz

Periodista

«Estaba segura de que volvería a Asturias, soy mujer de mar»

ENTREVISTA por PALOMA LLANOS

Inés Paz (Gijón, 1980) es la voz de las mañanas en RPA, el medio en el que esta periodista se siente más auténtica. Tras más de quince años trabajando como presentadora y reportera en programas como “La Mañana de la 1” (TVE), “Liarla Pardo” (La Sexta) o “Viajeros Cuatro” (Cuatro), Paz ha vuelto a su Asturias natal por motivos familiares. Está inmersa en la dirección de un documental sobre una lideresa colombiana y su “interés por las cosas que ocurren en el mundo sigue intacto”. Inés Paz estaba segura de que volvería a casa porque es “una mujer de mar”.

Comenzó su carrera televisiva en Televisión Local Gijón, pero enseguida da el salto a Televisión Española. ¿Por qué se marchó de Asturias?

Por un cúmulo de casualidades. Mientras trabajaba en TLG me llamaron de Televisión Española, del programa ‘Mucho Viaje’. Me había visto la mujer del propietario de la productora de ese programa, que veraneaba en Gijón, buscaban un perfil asturiano y les gusté. Poco después, trabajando de auxiliar de producción, participé con compañeros de la tele en un casting para una película de Garci y ahí entablé amistad con una de las integrantes del equipo, que era de Madrid. Mi hermana ya vivía allí y me lié la manta a la cabeza y decidí marchar a buscarme la vida, y la verdad es que todo me salió redondo. Fue algo de suerte y mucha valentía, porque la verdad es que le echo mucha cara a la vida (entre risas). Al poco tiempo de establecerme en Madrid ya me cogieron para presentar unos concursos en Sony Televisión y enseguida llegó mi participación en las ‘Las Mañanas de La 1’. Fue en una de las etapas de Mariló Montero como presentadora cuando los directores me ofrecieron hacer una prueba, buscaban sustituta de verano. Les gusté y me cogieron. Por eso te digo que hubo suerte, pero también valentía.



Estaba triunfando en Madrid. ¿Por qué decidió volver?

Cuando me fui estaba segura de que acabaría volviendo a Asturias, entre otras cosas porque soy una mujer de mar. Durante todo el tiempo que viví en Madrid nunca perdí mi vínculo con Asturias. Volví cada dos o tres semanas. Pero el punto de inflexión que me hizo establecerme definitivamente en Gijón fue quedarme embarazada hace cuatro años. Estaba muy a gusto en mi trabajo, me vine a pasar el verano y la baja maternal a Gijón y ya nunca regresé. Decidí quedarme por varios motivos. He priorizado criar a mi hijo en un lugar agradable, donde yo crecí y fui feliz; Madrid es una ciudad cada vez más hostil y, además, todo tiene sus etapas. La mía de trabajar fuera de casa se terminó. Cuando volví me ofrecieron viajar a Madrid todas las semanas para seguir colaborando con la tele, pero entonces llegó la oferta de la RPA.

Y aceptó sin dudar. ¿Había trabajado en radio alguna vez?

Llevo toda la vida siendo oyente de radio, pero nunca había trabajado en este medio. Cuando dirigí, junto a mi compañera Marta, el documental "Pacífico Sur" nos entrevistaron en la SER y al salir de los estudios de Gran Vía recuerdo que pensé lo bonito que sería trabajar en la radio. El problema es que soy muy pudorosa y nunca me atreví a proponerlo. Quizás fue ese exceso de pudor lo que me llevó a tener ese deseo que ahora se ha visto satisfecho. Fue toda una sorpresa que me llamasen para sustituir al gran Pachi Poncela al frente de "La radio es mía".

¿Echa de menos viajar como lo hizo en tu etapa televisiva?

Sí, aunque ahora toca hacer otras cosas. Uno de mis jefes, Nino Fontán, me decía que era una vividora (en el buen sentido de la palabra). Y tenía razón. Me encanta mi trabajo, me apasiona mi profesión y, por encima de todo, vivir. El programa "Viajeros Cuatro" unió todas mis pasiones. Recuerdo cuando Marta Mira y yo cogimos las maletas y nos fuimos a Colombia tras los acuerdos de paz porque sabíamos, a través de varias ONGs, que en una parte del país no solo no había paz, sino que había aumentado la violencia. En aquel momento varios grupos armados se disputaban el control del territorio donde está la mayor producción de hoja de coca de todo el país. Y nos fuimos a investigarlo.

De ese viaje salió "Pacífico Sur", un documental que le dio muchas alegrías...

El trabajo estaba muy bien hecho y "Pacífico Sur" viajó por muchos festivales. Lo estrenamos aquí en Gijón, en el FICX, pero luego tuvo buenisima acogida en Latinoamérica. Se proyectó en el Centro de Memoria Histórica de Colombia, en el Festival de La Habana, en el Festival de Nueva York, y ganamos el primer premio en CineFem en Uruguay. Y ahora estoy dirigiendo otro desde Asturias. Grabado en mi tierra, pero con el mismo trasfondo, las luchas colombianas. Relata la historia de una lideresa de ese país que estuvo acogida en nuestra región unos meses y hasta aquí puedo leer. El título es "Las acogidas". En esta etapa de mi vida echo de menos viajar, pero mi inquietud por todo lo que sucede en el mundo permanece intacta.

Su inquietud le ha llevado a hacer periodismo de investigación. ¿Cuál fue su primer contacto con esta disciplina periodística?

Fue en el programa "Teleobjetivo" con Nino Fontán quien me enseñó todo lo que sé en este campo. Después seguí haciendo periodismo de investigación en "Liarla Pardo". La participación en este programa marcó una de mis mejores etapas televisivas. Después seguí haciendo periodismo de investigación en "La Roca" con Nuria. Hasta que me vine a Gijón.

Asegura que la radio es el medio en el que se siente más auténtica. ¿A qué cree que se debe?

Y lo reitero, por eso lo disfruto tanto. La televisión tiene más ruido a su alrededor, sobre todo, cuando eres presentadora. Y me parece un medio más superficial, por qué no decirlo. En la radio, además de ser muy honesta, pierdo todo el pudor, y eso no me había pasado nunca. Aunque hay otra cosa que me

«En la radio, además de ser muy honesta, pierdo todo el pudor»





gusta aún más, la compañía que hace a los oyentes; por eso nos hemos empeñado en hacer un programa muy participativo en el que los asturianos puedan hablar y expresarse. Creo que la radio informa, entretiene pero, sobre todo, acompaña. Y me gusta que haya feedback con los oyentes porque el acompañamiento debe ser mutuo. En “La radio es mía” tenemos una red de opinantes por toda Asturias, personas anónimas que nos dan su impresión sobre lo que ocurre en la región, desde un heladero, hasta un taxista o un cabrero de Picos.

Sin embargo, hay otra vocación dentro de usted que pesa tanto o más que el periodismo. ¿Cuál es?

La docencia. Siempre quise ser profesora, me viene de familia porque mi padre lo es. Cuando me llamaron de TVE estaba estudiando Economía. Terminé e hice el CAP, Certificado de Aptitud Pedagógica, convencida de que lo que quería era enseñar. Y ejercí durante unos meses en el Colegio Corazón de María, en Gijón. La docencia me parece una vocación preciosa. Me gusta mucho enseñar, pero también aprender, por eso cuando di el salto a Madrid para trabajar en TVE decidí estudiar Comunicación Audiovisual. Fue muy cansado, pero creía necesario licenciarme como periodista si me iba a dedicar a ello.

«No se debería permitir especular con la vivienda, es un bien de primera necesidad»



«El turismo debe ser sostenible y respetuoso con quienes habitamos las ciudades»

Ahora su residencia está en Asturias. ¿Qué momento atraviesa nuestra región?

Culturalmente hablando estamos atravesando un buen momento, ha recuperado la alegría que parecía haber perdido. Pero en otros campos no somos ajenos a los problemas que afectan al resto de comunidades autónomas. Me refiero a la crisis de la vivienda, el turismo de masas, la gentrificación... Hace quince años yo recorría el país como reportera de TVE grabando especiales sobre estos problemas en lugares como Valencia, Mallorca o las islas. Hablábamos de como se estaba echando a las personas de los centros de las ciudades, copadas por pisos turísticos en su mayoría. Pues bien, ese problema ya ha llegado a Asturias y no hemos sabido anticiparnos. Es algo de lo que hablamos mucho en el programa. No estoy en contra del turismo, es una fuente de ingresos muy importante. Pero lo que no se puede permitir es que grandes tenedores o fondos de inversión compren edificios enteros en barrios de los que se está echando a los vecinos, todo para convertir sus casas en pisos turísticos. Y eso está pasando ahora en Asturias.

Las administraciones toman medidas. ¿No son suficientes?

Parece que no. No se debería permitir especular con la vivienda, es un bien de primera necesidad, estamos echando a la gente de sus casas. Y ojo, que no estoy hablando del ciudadano que tiene una propiedad y para sacar un dinero extra la alquila, el problema, insisto, son los especuladores. Aplaudo todas las medidas que se están tomando, pero me parecen insuficientes. Yo creo que somos una región que siempre hemos acogido al turista con los brazos abiertos y debemos seguir haciéndolo. Pero tiene que ser un turismo sostenible y respetuoso con quienes vivimos en la ciudad, quienes habitamos sus barrios.



Ayudas para el sector apícola asturiano

Asturias ha convocado las ayudas de la Intervención Sectorial Apícola (ISA) en el marco del Plan Estratégico de la Política Agraria Común (PEPAC) y la de mínimos para la apicultura, con el objetivo de **reforzar la competitividad del sector apícola asturiano**. El Principado destina a ambas líneas de apoyo 458.331 euros: 378.331 para la ISA y 80.000 euros para mínimos.

El Sistema Integral de Trazabilidad Animal refleja que, a fecha 1 de enero de 2026, había censadas en Asturias 2.489 explotaciones (6,71% del total nacional) y **62.967 colmenas** (el 2,13% de las colmenas censadas en España). Este sector, muy importante para Asturias, sigue creciendo año a año, tendencia distinta a la nacional, que muestra descensos en los últimos ejercicios en el número de colmenas.



Asturias combate la avispiella del castaño

Medio Rural intensifica la lucha contra la avispiella del castaño a través del Centro de Alerta y Control de Plagas y Especies Invasoras de La Mata. **Este organismo comenzó a actuar contra esta plaga en 2017** mediante la liberación controlada de un agente de control biológico: el parasitoide antagonista *Torymus sinensis*. Desde entonces, ya se han cubierto prácticamente todas las masas boscosas puras y mixtas de la comunidad con 675.799 ejemplares de este agente. Estos insectos se han liberado en 3.007 puntos de la comunidad y la consejería continúa con su dispersión en aquellas zonas en las que se detecta menor presencia.



Cambios en la normativa de gestión del lobo

Medio Rural ha sacado a información pública el borrador del decreto que tendrá que modificar el II Plan de Gestión del Lobo en el Principado aprobado en 2015. Es una gestión indispensable para poder retomar los **controles poblacionales en la región**, suspendidos desde febrero después de que el Tribunal Supremo tumbara el programa de 2022 y 2023 al declarar nulo uno de los artículos del citado plan. Los cambios previstos en el decreto tienen como objetivo restablecer las herramientas de control de la especie. Esta iniciativa tiene el rechazo de la Coordinadora Ecologista de Asturias.

La propuesta está en fase de información pública y se puede consultar en la consejería de Medio Rural y Política Agraria.



Nava se prepara para su festival de la sidra

El festival de la sidra de Nava **ya tiene fecha**. Se celebrará los días 10, 11 y 12 de julio. La fiesta, declarada de interés turístico nacional, sumará 49 ediciones. Como es habitual, la cita contará con un **programa dedicado a la sidra**. No faltará el concurso de la mejor sidra, el de escanciadores y diversas actividades relacionadas con la bebida asturiana.

Como pistoletazo de salida, el festival ya cuenta con su cartel correspondiente. Se trata de una obra del artista valenciano Borja Tur titulada **“S de sidra”**, basada en el rito del escanciado, con una manzana a modo de cabeza del echador. También incorpora tonos verdes característicos de la botella tradicional.



La receta

Ensalada templada de habitas tiernas con guisantes, menta y queso fresco

Las habitas y los guisantes son dos leguminosas características de la primavera, apreciadas por su **sabor suave y su textura tierna**. Destacan por su aporte de fibra y proteína vegetal, además de su bajo contenido de grasa. Por otro lado, aportan vitaminas como la B1, B3, B9 y vitamina C, y minerales como el potasio.

Al combinarlos con el **Queso Fresco de Burgos Tradicional de Central Lechera Asturiana**, se obtiene un plato más completo desde el punto de vista nutricional, ya que el queso fresco aporta proteínas de alto valor biológico, vitaminas B2 y B12, y calcio. El toque de menta y limón potencia la frescura al plato, dando lugar a una receta ligera y muy apetecible en primavera y verano.

Preparación

1. Prepara la salsa: en un tazón, mezcla el jugo de limón exprimido con el aceite de oliva. Luego, corta la menta finamente y agrégala a la preparación. Añade sal al gusto y mantén la salsa fresca.
2. Pela las habas y los guisantes. En una cacerola de agua con sal, cuece las habas y los guisantes durante unos 10 minutos o hasta que estén tiernos. Escurre y lava con agua fría para mantener su color verde brillante. Si lo deseas, quita la piel pequeña que rodea las habas.
3. Corta el Queso Fresco de Central Lechera Asturiana en dados medianos y colócalos en un bol amplio.
4. Añade las habitas y los guisantes aún templados. Incorpora la mezcla de aceite de oliva y el zumo de limón. Mezcla con suavidad y decora con hojas de menta y ralladura de limón.

Ingredientes

- 200 g de habitas frescas (desgranadas)
- 150 g de guisantes frescos
- 150 g de **Queso Fresco de Central Lechera Asturiana**
- 1 cucharada de aceite de oliva virgen extra
- Ralladura y zumo de ½ limón
- Hojas de menta fresca
- Sal



¿Sabías que... ?

Comer despacio te ayuda a sentirte más saciado

La forma en la que comemos influye en cómo nuestro cuerpo percibe la saciedad. Cuando empezamos a comer, el organismo pone en marcha una serie de señales que informan al cerebro de cuándo ya hemos comido suficiente. Este proceso **no es inmediato**, sino que necesita un cierto tiempo para activarse, normalmente unos cuantos minutos.

Si comemos muy rápido, es fácil ingerir más cantidad antes de notar que estamos saciados. En cambio, comer despacio permite que estas señales se activen de forma progresiva y ayuda a **ajustar mejor la cantidad que comemos**.

Además, masticar con calma facilita la digestión y reduce la sensación de pesadez tras las comidas. Comer sin prisas también ayuda a prestar más atención a los sabores, las texturas y el momento de la comida, mejorando la experiencia en conjunto.

Pequeños gestos cotidianos, como apoyar los cubiertos entre bocados, comer más despacio, dedicar más tiempo a las comidas o **evitar distracciones como el móvil o la televisión**, pueden marcar la diferencia y contribuir a una relación más equilibrada con la comida y al mantenimiento de un peso saludable.



Anuncios breves

AVISO IMPORTANTE

Para la publicación de anuncios en esta sección puedes enviar un whatsapp o un sms al teléfono 655 555 915 o llamar de lunes a viernes entre las 10 y las 14 horas. También puedes enviar un correo electrónico a elcorreo@clas.es. Los anuncios aparecerán publicados en la revista durante un máximo de tres números.

SE ALQUILA

Se alquila finca con instalaciones ganaderas en Manzaneda (Gozón), apta para recría, 700 metros cuadrados de almacenes y estabulaciones, con capacidad para 32 cabezas de vacuno con trancaderos, camas y fosa; agua de río y traída, luz eléctrica, finca cerrada de 9.000 metros cuadrados y buenos accesos. Precio: 600 euros/mes. 667 211 997

SE COMPRA

Se compra máquina de segar, marca Alfa, de gasolina. No hay problema si está averiada. 608 472 549

Se compra autocargador pequeño, de 14 a 16 metros. Con documentación. En Asturias. 676 422 015

SE VENDE

Se venden dos ruedas Michelin 580/70R38 por cambio de medida. Están en buen estado. Económicas. 699 355 468

Se vende hidrolavadora profesional trifásica, marca Karcher. Nueva, sin estrenar. Se vende un viaje de piedra para hacer escociera. 680 284 588

Se ofrecen derechos de la PAC. Zona El Franco. 618 118 765

Se vende autocargador JB, todo hidráulico, de 20 metros. Se vende desensiladora Vicon con potro y cajón de corte a estrenar. Se vende arado Aranzábal de un surco; y se vende extendedor de silo, de cuatro patas, también sirve para poner barrena y hacer agujeros. Se vende junto o por separado. Zona Boal. 634 409 588

Se venden colchones de varias medidas, estufa de gas con regulador, tres lámparas de bronce, una maleta de piel de cocodrilo, máquina de escribir Olivetti, máquina de limpieza y planchado, vestido de comunión de niña de 2025, y un vestido de novia de Rosa Clara (talla 44-46), rieles y barras de cortina de varias medidas, chaquetón de piel de zorro y abrigo de visón de señora. 610 042 847

Se vende remolque de segadora y un juego de café con música. Zona Carreño. 605 790 773

Se vende toda la maquinaria y cubas de agua, tractor de 100 cv, hilador y dos empacadoras Lerda 900, segadora BCS, y peine de siega para tractor, esparcidor y rulo de pisar tierra. 637 243 446

Se vende casa en Pola de Lena de 230 m2, para entrar a vivir, con calefacción. Cuenta con 900 m2 de huerta con frutales. Se vende finca de 50.000 m2, con agua y cuadra, y buen acceso. Se vende finca de 36.000 m2, con agua y cuadra. Se vende finca de 24.000 m2, con agua y cuadra de 125 m2. Se venden dos montes de madera de chopo, castaño, roble y faya. Se vende junto o separado. 616 343 706

Se vende chimenea de leña y cinta de correr, ambas cosas en buen uso. Zona: El Castro (La Espina). 630 186 305

Se venden dos rotovator: uno de 2,40 de trabajo, marca Kuhn, reforzado y con cambio. Está como nuevo. Precio: 3.200 euros. Y otro, Agrator de 1,80 de trabajo, ligero, está muy bien. Precio: 1.100 euros. Se envían fotos a interesados. Zona: Navia. 676 422 015

Se vende motoazada de 6 cv, prácticamente nueva. 616 950 943

Se venden estacas de hierro para pastor. Miden 120 de alto. Son artesanías. Precio: 3 euros. 651 654 029

Se vende cuba de purín de bomba de 3.000 litros, usada pero funcionando. Zona: El Franco. 618 118 765

Se vende enrollador John Deere, modelo 550. En buen estado. Precio: 5.000 euros. 677 866 287

Se vende arado de tres surcos, en buenas condiciones. Tiene disparo mecánico y está en condiciones para trabajar. Marca Jenma. Se vende por cambio a uno mayor. 646 932 559

Se vende cinzalla profesional, seminueva, para corte de metales y plásticos para grabar. Ideal para joyería o grabadores de placas de buzón... Ancho de corte máximo 750 mm. 654 942 949

Se vende KTM, exc 450, año 2007. Recién hechos todos los mantenimientos. Está lista para rodar. Muy cuidada, nada de rutas ni carreras. Precio: 3.300 euros. 649 205 409

Se vende empacadora Fiat, de recogedor estrecho, sin documentación. Poco uso. Se envían fotos por WhatsApp. Zona: Tineo. 662 205 128

Se vende depresor para cuba de 6.000 litros, aunque es para 8.000. Zona: Tineo. Precio: 1.200 euros, negociables. 677 866 287

Se venden fardos de hierba seca, de buena calidad. A tres euros el fardo. Zona centro de Asturias. 689 027 461

Se vende motoazada Honda, modelo F-501, en perfecto estado de mantenimiento y muy poco uso, con manuales y juego de ruedas Honda para transporte. Zona Langreo. 655 028 206

Se vende ordeño directo, marca Wesfalia de cuatro puntos. En buen estado. Posibilidad de vender cosas por separado. 610 346 446. Atiendo WhastApp

Se vende hierba seca en rollos. Zona Muros del Nalón. 609 400 057

Se venden rollos de silo secos y húmedos. Zona Tineo. 690 297 136

Se vende autocargador, cuba, segadora y tanque de leche por jubilación. Zona Llanes. 676 380 963

Se venden cubas de agua de varias medidas para tractor y coche; segadora Rapid 301, en muy buen estado; pinchos de bolos dobles e individuales; y comederos de varillas. 722 304 181

Se venden rollos de malla metálica Simple Torsión galvanizada: color gris galvanizado, tipo 3.8/50/1.800, 15 metros de longitud de rollo, 3,80 diámetro de alambre. Precio: 110 euros. 661 306 573

Se venden alpacas de hierba, de muy buena calidad, tamaño grande. Pvp: 5 euros. Ables (Llanera). 679 316 123

Se venden rollos de ray-grass. Por cese de actividad. Zona de Tineo. 647 556 649

Se vende triturador de manzana eléctrico para lagar casero. Precio a convenir. Zona Avilés. 687 513 418

Se vende caldera de gasoil con depósito de 100 litros. Estaba instalada en la cocina de un piso, ocupa muy poco, funciona perfectamente. Se cambió por tener gas ciudad. Precio: 300 euros. 649 205 409

Se venden fardos de hierba seca del año 2024, con buena buena curación. A 1,50 el fardo. Zona centro de Asturias. 689 027 461

Se vende máquina de segar Alfa MF82, motor Lambardini LDA 75, peine 1,40 metros, diésel. Está en buen estado. Mejor verla y probar. 655 803 255

Se vende arado de vacas en muy buen estado. Ver sin compromiso. 655 803 255

Se vende arrimado de silo; autocargador Galagri de 25 metros y rueda tándem en buenas condiciones y homologado; mezclador Jeulín de 22 metros horizontal con tres sinfines, en buen estado; esparcedor de silo; autocargador Potinger Profi de 45 metros, en buen estado; desensilador Strauman Hp4, en buen estado; arado Aranzábal de 4 surcos; gradia rápida de 4 metros, en buen estado; gradia normal; rotativa Potinger de 3,50 de labor; revolver de purín, en buen estado; chapas de encofrar de 50x50; motor diler de 1 pistón; hiladora Euro 4, Suiza. 652 976 107

Se venden rollos de vallico de 1,20x1,20 (cosecha 2025); rollos de hierba de 1,20x1,20 (cosecha 2025); rollos de silo de 1,20x1,20 (cosechas 2024 y 2025). 609 057 313

Se vende pulidora, aspiradora y abrillantadora de parquet de marca Electrolux; colchones de 1,35, 1,05 y 90 cm, seminuevos; repisas para colocar CDs, rieles de cortinas de varias medidas, barras de cortinas de madera con sus anillas, cortinas de diferentes medidas, chaquetón de piel de zorro, vestido de novia de Rosa Clara, vestido de niña de comunión (año 2025). 638 132 270

Se vende peine de segar, segadora BCS, como nueva; empacadora Lerda 900, en muy buenas condiciones; hiladora y esparcedora de dos tambores. Zona Tineo. 985 806 280

Se vende cuba de purín de 1700 litros, con cierre hidráulico. Zona Tineo. 689 400 598

Se vende empacadora Fiat de recogedor estrecho, sin documentación, poco uso. Se envían fotos por WhatsApp. Zona Tineo. 662 205 128

Urge vender bolas de silo del año 2025. Buen acceso para cargar. Precio a convenir. Zona Avilés. 636 901 107

Se venden: tractor Valtra 8150, tractor Valtra 6400, carro mezclador Compar de 12 m3, seminuevo, con cazo de carga; 2 boxes exteriores de chapa para terneros de 5 plazas cada uno con tolva de pienso y tolva de seco; 2 boxes individuales interiores para terneros lactantes, cuba de fibra de 2.500 litros de agua, pistola de impacto para compresor, depósito de fibra para agua de 15.000 litros, comedero portátil de 12 plazas con trabaderas, ordenador e impresora, remolque ganadero para tractor, transmisiones para tractor, autocargador Magal, Opel Frontera, derechos PAC. Zona Valdés. 628 260 287 (solo para WhatsApp) / 659 841 545 (solo llamadas)

Se vende pincho para cargar bolas de hierba hasta cinco metros de altura. Zona Gijón. 686 030 629. Preguntar por José

Se vende tractor marca Renault de 70 cv, doble

tracción, documentación y cabina con remolque. 661 306 573

Se vende traenta de tractor, cadenas para atar vacas y cencerros. Por jubilación. Zona Piloña. 686 697 922

Se ofrece para buscar y retirar tanque de leche averiado. Es para uso como depósito de agua. 699 525 533

Se vende tractor Lander de 36 caballos, en buen estado. 660 868 836

Se venden rollos de silo de ray-grass, del año pasado, buena comida, sin paniegas ni malas hierbas. Son de una máquina Vicon de 1,20 de rodillos. Buen cargue, al lado de la carretera. Zona Tineo. 699 525 533

Se vende empacadora Jhon-Deere 339, en perfecto estado. ITV al día. Interesados llamar a los teléfonos 663 027 890 / 618 603 506. Zona: Siero

Se vende construcción con tres paredes de piedra y una pared de hormigón, de 36 metros cuadrados, en la parte alta de Carreña de Cabrales. 645 320 498

Se vende arado de vacas en buen estado. Se puede ver sin compromiso. 633 808 854

Se vende segadora rotativa claes 210, modular, en muy buen estado y muy cuidada. Sin nunguna soldadura para coger y segar con ella. Se vende hilerador Pottinger 420, en buen estado, con 4,20 metros de anchura de trabajo, 13 brazos. Se vende segadora Vicon de 2,20 m de trabajo, seis platos, en muy buen estado. 695 815 347

Se vende encintadora McHale, en buen estado. Zona Gozón. 680 284 588

Se vende carro mezclador, marca RBS, de 17 metros, cuchillas nuevas y carro en buen estado, con poco tiempo. 647 800 500

Se venden muebles de castaño de salón, dormitorio y entrada; canapé y colchón de 1,35 en impecable estado. Zona El Franco. 630 278 646

Se vende sala de ordeño de ocho puntos con unidad final de acero inoxidable, marca Alfalaval, y depósito de fibra de poliéster de 10.000 litros. Económico. Zona Occidente de Asturias. 630 278 646

Se vende rotovator, marca Khum, muy reforzado de 2,50 de trabajo, con cambio. Como nuevo. Se vende por no poder el tractor con él. Precio a convenir. Zona Navia. Se envía fotos. 676 422 015

Se vende rotovator Howard de 2,45 de trabajo con sembradora de forraje y rodillo Paker. Se venden bolas de reigras de 1,40. Zona Tineo. 666 194 262

Se vende Peugeot 206, del año 2005, diésel, con 166.000 kms. Está impecable. 695 815 347

Se venden bolas de silo de hierba. Baratas y grandes. Zona Luarca. 681 372 345

Se vende por jubilación empacadora International y motosegadora Bertolini. Zona Navia. 623 402 809

Se vende silo de pienso de 12.000 kg, con sinfín y mando a distancia. 629 255 126

Se vende elevador de obra seminuevo. Marca: Minor, de columna. Cable: 5 M/M. Carga máxima: 300 kg. Motor: electro-freno. Voltios: 220. Watios: 1.200. 654 942 949

Se vende casa de dos plantas, para reformar, con huerto. En Caranga de Arriba (Proaza). Precio: 30.000 euros. 659 818 273

Se venden rollos de silo de raigras del 2024, en muy buen estado. Zona de El Esteler (Coaña). 629 255 126

Pasatiempos

ADIVINANZA

Puedes ganar uno de los dos lotes de productos que sortea Central Lechera Asturiana entre los acertantes:

*Leo, pero no león;
pardo, pero no pardillo.
Si no sabes quién soy yo,
eres un poco tardillo.*

Para participar, envía la solución con tus datos (nombre, dirección y teléfono) a través de un correo electrónico a elcorreo@clas.es, un whatsapp o grabando un mensaje en el contestador del siguiente teléfono: 655 555 915.

Los ganadores del sorteo entre los acertantes de la adivinanza aparecida en el número 454 de *El Correo* son:

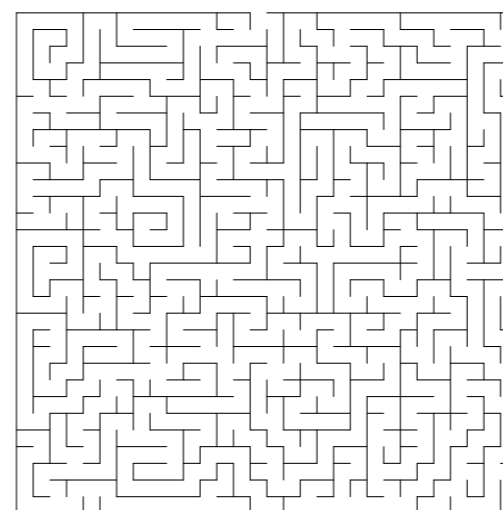
María Soldán López
(Coaña)

Eva María Menéndez Fernández
(Grado)

Solución 456: Bacalao

PAÍS DE UN MAGO FAMOSO ACEQUIA	NOVILLO ONDULAR	SIENTES ATRACCIÓN EX-CEO DE NESTLÉ	PAREDES MUY GRUESAS	SÍMBOLO DEL GALLO
SOSIÉGUELE, SILÉNCIELE	PRODUCIRÁ UN EFECTO JUNTAMENTE Y EN COMPAÑÍA	DESCENSO SEÑALÓ LA HORA	SÍMBOLO DEL PLATA NOMBRE ÁRABE	PRESENTE, ACTUALIDAD
LO CONTRARIO DE OFF ULTRAPROCESADOS	ENVUELVA UNA COSA Y LA ATE HARRY POTTER	ADVERBIO DE TIEMPO	MANIFIESTA ALEGRÍA ¡TOMA NOTA!	
CONVERSACIÓN POR INTERNET			PAREJA DE LENNON TERMINACIÓN VERBAL	
AVANZA, MEJORA				

1			■					
2								
3					■			■
4	■							
5		■				■		
6							■	
7			■					
8								
9				■				



HORIZONTALES:

1. Antiguo instrumento musical coreano. Conjunto de rayas o listas de una tela o de un papel. 2. Aguardados. 3. Observar o advertir algo, como un sentimiento, una actitud, un fenómeno. La forma verbal que susurra la existencia en cada frase. 4. Antiguos reyes de Egipto anteriores a la conquista de este país por los persas. 5. Código postal de California. Médico de un hospital que realiza prácticas para especializarse en una rama de la medicina. Matrícula de la provincia de Logroño. 6. Destinan a alguien a un cuerpo sin darle plaza efectiva. 7. Emite el ave su voz. Perro con cara de luchador. 8. Hacer más claro de luz y de color, alumbrar. 9. En plural, parque zoológico. Cercado hecho de matas o arbustos, o de palos o varas entretrejidos.

VERTICALES:

1. Arbusto oriental de la familia de las Papilionáceas. Que tiene ámbito o espacio suficiente para recibir o contener en sí otra cosa. 2. Del esófago. 3. Parque Tecnológico de Andalucía. Pelo que es poco espeso. 4. Equipamiento con nuevo armamento militar. Un campeón nato en el reino de los naipes, nunca pierde la cabeza. 5. Echar raíces. 6. Adverbio que denota el tiempo pasado. Que se producen mediante la palabra hablada. 7. Prefijo que significa 'ganglio' o 'glándula'. Empieza desde otra cosa, como saliendo de ella. 8. Mueble que a cierta altura cubre o resguarda un altar, sitial o lecho. Una de las extensiones de dominio originales de Internet. 9. Forma de vosotros. Sonido que se articula con vibración de las cuerdas vocales.

CALCUDOKU: Completa el tablero de forma que cada fila y columna contengan los números del 1 al 8 sin que falte ni se repita ninguno. El resultado de efectuar la operación que se indica en cada bloque delimitado con líneas gruesas con los números que lo contienen, ha de dar como resultado el número que aparece en la esquina superior del mismo.

24x	7+	4-	5-	15+			9+
				12+			
24x		5x	11+	240x			
6/				10+	80x	84x	
13+	12x		7+				
		21+		8+	8+	4-	
2-	7/					2-	1-
				6/			

SOPA DE LETRAS

Busca en esta sopa de letras 11 nombres de ciudades costeras de España.

B	V	C	J	P	E	K	N	X	M	U	J	K	Y	U
V	B	V	S	B	O	F	B	C	S	A	Y	H	D	A
S	Q	K	S	M	J	J	S	V	I	S	L	H	G	E
Y	N	Y	E	A	Z	A	J	R	A	E	E	A	L	D
L	U	I	M	G	I	V	B	N	C	N	M	S	G	Q
N	K	L	D	R	H	M	O	F	U	A	U	I	D	A
A	A	Z	E	W	U	L	S	E	M	E	D	L	Z	K
P	H	M	Z	A	E	I	T	U	D	O	D	I	D	E
H	L	R	T	C	Q	N	S	F	G	W	O	C	Z	E
A	K	N	R	B	A	S	A	N	T	A	N	D	E	R
F	U	A	U	C	I	T	E	D	D	X	V	G	L	V
P	B	W	I	X	U	L	T	W	M	J	M	I	A	I
S	F	L	C	K	O	F	B	U	K	W	K	J	E	Y
T	A	R	R	A	G	O	N	A	X	Z	O	O	K	I
X	J	H	J	S	P	X	R	H	O	G	V	N	K	Z

8	3				5	4	1		
				2		3			
		2		4				6	
			2	8			9	1	
		6		5		4		3	
			3				6	4	
4	7				1				
					7	8		6	4
3							1		9

Teléfonos y direcciones de interés

CENTRAL LECHERA ASTURIANA - CORPORACIÓN ALIMENTARIA PEÑASANTA, SOCIEDAD ANÓNIMA (CAPSA FOOD)

Tlf. 985 10 11 00

EMERGENCIAS

Emergencias Públicas del Principado
112

HOSPITALES

HUCA (Oviedo) → 985 10 80 00

Jarrio (Coaña) → 985 63 93 00

Carmen y Severo Ochoa
(Cangas del Narcea) → 985 81 21 12

San Agustín (Avilés) → 985 12 30 00

Cabuñes (Gijón) → 985 18 50 00

Jove (Gijón) → 985 32 00 50

Francisco Grande Covián
(Arriondas) → 985 84 00 32

Álvarez Buylla (Mieres)
→ 985 45 85 00

Valle del Nalón (Langreo)
→ 985 65 20 00

ASISTENCIA

Proygrasa (retirada de animales
muertos) → 985 30 20 10

OFICINAS COMARCALES DE LA CONSEJERÍA DE MEDIO RURAL

Arriondas → 985 84 03 17

Belmonte de Miranda → 985 76 21 72
Fax: 985 76 23 42

Boal → 985 62 01 77

Cangas del Narcea → 985 81 02 03
Fax: 985 81 38 73

Cangas de Onís → 985 84 94 08.
Fax: 984 84 95 35

Gijón → 985 17 61 90
Fax: 985 34 43 09

Grado → 985 75 47 27
Fax: 985 75 46 13

Infiesto → 985 71 01 03

Laviana → 985 60 10 67
Fax: 985 61 02 00

Luanco → 985 88 35 15

Luarca → 985 64 03 88
Fax: 985 47 04 48

Llanes → 985 40 37 53
Fax: 985 40 37 56

Navia → 985 63 02 14

Oviedo → 985 10 55 00

Pola de Lena → 985 49 07 06
Fax: 985 49 35 69

Pola de Siero → Telf./Fax 984 72 07 88

Pravia → 985 82 35 19
Fax: 985 82 36 42

Ribadesella 985 86 03 26
Fax: 985 85 86 28

Salas → 985 83 08 65

Tapia de Casariego → 985 62 82 65

Tineo → 985 90 06 12
Fax: 985 90 07 33

Vegadeo → 985 47 67 07
Fax: 985 47 68 24

Villaviciosa → Telf./Fax: 985 89 06 02

Comisión Regional

del Banco de Tierras
C/ Eduardo Herrera "Herrerita", S/N,
Edif. Buenavista. Primera Planta-
Sector Dcho. 33006 Oviedo
985 96 60 05
bancodetierras@asturias.org

Servicio Regional de Investigación y Desarrollo (SERIDA)

Carretera de Oviedo s/n
33300 Villaviciosa
985 89 00 66 / Fax: 985 89 18 54
www.serida.org
seridavilla@serida.org

Sociedad de Servicios del Principado de Asturias (SERPA)

C/ Luis Moya Blanco, 261
33203 Gijón
985 13 33 16
Fax: 985 33 83 74
www.serpasa.es
serpa@serpasa.es



Sopa: Málaga, Palma, Almería, Alicante, Santander, Bilbao, Puntambria, Barcelona, Cádiz, Gijón, Tarragona.

3	5	8	6	4	2	1	7	9	
2	9	1	3	7	1	8	5	6	4
4	7	6	9	5	1	8	2	3	
9	8	3	1	2	7	6	4	5	
1	6	7	5	9	4	2	3	8	
5	4	2	8	3	6	7	9	1	
7	2	5	4	1	9	3	8	6	
6	1	4	2	8	3	9	5	7	
8	3	9	7	6	5	4	1	2	

5	7	4	2	6	1	8	3
7	1	8	5	2	3	6	4
2	3	7	6	1	5	4	8
8	4	3	1	7	2	5	6
1	6	5	4	3	8	7	2
3	8	1	7	4	6	2	5
6	5	2	3	8	4	1	7
4	2	6	8	5	7	3	1

Sonoro.
Aden. Nace. 8. Doel. Net. 9. Os.
As. 5. Arraigar. 6. Ya. Orales. 7.
Esofágico. 3. Pta. Ralo. 4. Rearme.
Verticales: 1. Sen. Capaz. 2.
Zaos. Seto.
N. 7. Pta. Alano. 8. Achacer. 9.
Faraones. 5. Ca. Mir. Lo. 6. Agregar.

A	Z	A	R	B	E	A	G
A	C	A	L	L	E		
S	N	A	C	K	S	O	H
C	H	A	T	I	E	A	N
P	R	O	G	R	E	S	A

SOLUCIONES



Es tiempo de...

La siembra de la faba asturiana

La siembra de la faba asturiana se realiza entre **los meses de abril y junio** aunque, como todo lo que tiene que ver con el campo, depende de la climatología. No hay un día exacto. Y es que antes de sembrar hay que preparar el terreno. Por eso es importante tener en cuenta las condiciones de humedad, precipitación y temperatura.

El proceso de siembra es sencillo. La faba se entierra con una profundidad de entre tres y cinco centímetros. Para ello, **existen varias técnicas de cultivo.** Una de ellas es la del cultivo asociado a maíz, un método que se utiliza para pequeñas inversiones en el que se intercala la judía con el maíz. Otra técnica es el sistema de cultivo con tutores (siembra guiada por varas de madera o metálicas que permiten que la planta se mantenga en forma vertical. También pueden llevar malla, rafia o cuerda). El cultivo también puede hacerse sin tutor, es decir, las plantas reptan por el suelo. A partir de la siembra, **el riego y el cuidado de la plantación son básicos** para un desarrollo óptimo de la faba.

La recolección tampoco tiene una fecha concreta y se recogen cuando las vainas han alcanzado su tamaño óptimo y la semilla se siente firme dentro de ellas. En la práctica, **la cosecha suele realizarse a finales del verano o a principios de**

otoño, entre agosto y septiembre, e incluso octubre, aunque varía según la variedad y la meteorología de ese año. Son seis meses en los cuales los productores miran al cielo y suspiran para que no lleguen tormentas y lluvias abundantes. Y claro, tampoco enfermedades que dañen la cosecha.

Última campaña de la IGP Faba Asturiana

Un total de **139 toneladas de faba amparable**, la de mayor calidad. Este es el resultado provisional de la última campaña (2025-2026) de la IGP Faba Asturiana, que todavía está sin cerrar. Son unas 50 toneladas más que la campaña anterior, que fue una de las peores que se recuerda en años debido a las plagas y a las duras condiciones meteorológicas durante el verano.

Los productores esperan que la campaña que ahora se inicia se realice con normalidad y que las condiciones climatológicas y enfermedades respeten los cultivos.

La faba se siembra entre mayo y junio y se cosecha a finales de verano y principios de otoño



¿Qué pasaría

si los envases de alimentos
fuesen neutros en carbono?



Elige naturaleza. Elige cartón.

Los envases son esenciales para llevar alimentos seguros a los consumidores de todo el mundo, pero también tienen un impacto en el medioambiente. En Tetra Pak, hace tiempo que nos hicimos una pregunta: ¿qué pasaría si todos los envases de alimentos viniesen de la naturaleza y no tuvieran impacto en el clima? Intentar responderla nos ha llevado a fabricar unos envases de cartón que ya tienen un impacto climático menor que las alternativas existentes. Pero sabemos que no es suficiente. ¿Sería posible lograr el envase más sostenible del mundo?, ¿un envase de cartón hecho a partir de materiales naturales, totalmente renovable y reciclable, y neutro en carbono? Creemos que la respuesta es sí y ya estamos trabajando en ello.

Conoce más en eligenaturaleza.tetrapak.es



Tetra Pak
PROTEGE LO BUENO

QUE ESTÉS TÚ, CUENTA

Porque **juntos invertimos**
en fortalecer el territorio



CAJA RURAL
DE ASTURIAS

Descúbrelo aquí

