

AÑO 49 N.º 455 — Febrero de 2026

EL CORREO

de Central Lechera Asturiana



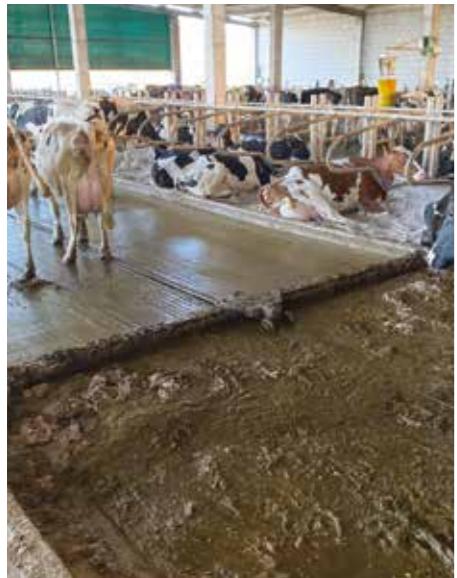


NUESTRO PROPÓSITO, NUESTRO FUTURO



*Dar futuro al socio ganadero
haciendo sus ganaderías rentables y sostenibles,
para que a través de su materia prima
podamos continuar ofreciendo productos
naturales y servicios que mejoren
la calidad de vida de la Sociedad,
cuidando de nuestro entorno.*





DISTRIBUIDOR AUTORIZADO EN ASTURIAS



ASA

Asturiana de Servicios Agropecuarios



Para más información, póngase en contacto con el servicio técnico-comercial de ASA

Luis: 608 859 593 | Senén: 699 453 573



Sumario

06

Carta del presidente

10

El Grupo Central Lechera Asturiana entrega sus premios



12

Central Lechera Asturiana presenta los resultados del servicio TAGEL



16

“Innovaciones”, la nueva campaña publicitaria

24

Nace Paraíso Natural Ventures



29

El sello Garantía Ganadera amplía sus servicios



32

Eva Conde, el arte hecho molde



36

Entrevista a José Ramón Patterson, periodista de TVE, por Paloma Llanos

44

La receta

46

Anuncios breves

48

Pasatiempos

50

Es tiempo de... escanda

EC

El Correo de Central Lechera Asturiana

AÑO 49 • N.º 455
Febrero de 2026

Edición:
Grupo Central Lechera Asturiana
Director de Comunicación e Impacto:
Manuel Reinerio Fernández Cabal

Coordinación editorial, diseño gráfico:
Opi Comunicación y Alrededores S. L.

Coordinación: Juan Nieto / Carlos B. Viñuela
Redacción: Juan Nieto

Maquetación: Aida Sánchez González
Fotografía: Viti Amieva / Gabriel Fernández
Producción: Gisela Fernández, Patricia Campo

Colabora en este número:
Paloma Llanos

Imagen de portada:
Paisaje invernal

Contacto: elcorreo@clas.es / 655 555 915

Edita:
Grupo Central Lechera Asturiana,
número 471 de R. Limitada.
Sierra de Granda (Siero), Principado de Asturias.
Web: www.clasat.es

Depósito Legal: AS-751/1978



Imprime
Asturcopia SL
www.fsc.org

Optimistas a pesar del momento



Alberto Álvarez

Presidente del
Grupo Central Lechera Asturiana

En cartas anteriores puse de manifiesto que en los últimos 5 años se habían producido más cambios socioeconómicos y políticos que en las décadas anteriores. Esta deriva de incertidumbre e inestabilidad geopolítica continua y sin duda afecta a nuestro sector primario y en consecuencia a la industria agroalimentaria. Las presiones arancelarias de Estados Unidos y China, así como los posibles acuerdos de la Unión Europea con Mercosur son ejemplos claros del momento de volatilidad y cambio.

El pasado 23 de diciembre conocíamos la imposición de aranceles por parte de China a los productos lácteos europeos, una decisión que apunta a represalia por los aranceles que previamente impuso la Unión Europea a los coches eléctricos chinos. Esta situación provoca que países netamente exportadores (Holanda, Dinamarca, Alemania, etc) coloquen excedentes en el mercado europeo tensionando los precios a la baja. Si a ello añadimos el aumento de producción en Centroeuropa y en Estados Unidos con recientes ventajas arancelarias, además de la depreciación del dólar, nos encontramos en la antesala de una primavera convulsa en el mercado de producción.

En estas circunstancias, y a pesar de la incertidumbre, insisto en la necesidad de analizar períodos completos. Creo que debemos ser razonadamente optimistas en un horizonte temporal de medio plazo, a pesar de la volatilidad de momentos puntuales.

Por otra parte, los posibles acuerdos con Mercosur son a más largo plazo. De cualquier manera, en caso de materializarse dichos acuerdos debemos exigir que el sector primario no sea una moneda de cambio con otros sectores productivos. Asimismo, debemos exigir, se produzca acuerdo o no, que nuestros competidores cumplan los mismos requisitos en materia de sanidad y bienestar animal, trazabilidad, sostenibilidad, burocracia y seguridad laboral. Durante años el sector lácteo español sufrió las consecuencias de una entrada en la Unión Europea en la que salieron favorecidos otros sectores, no debemos permitir que se repita la historia de ser la moneda de cambio y menos cuando tras muchos años de inversión y esfuerzo comenzamos a percibir una rentabilidad digna de nuestra actividad ganadera. En definitiva, no debemos tener miedo a competir siempre y cuando se haga con las mismas reglas de juego.

Sin duda es importante conocer y analizar las circunstancias en las que trabajamos y competimos. Es también necesario denunciar los aspectos que consideramos afectan a nuestra actividad ganadera e industrial, como también es cierto contamos con un grupo de empresas y de profesionales que saben interpretar los momentos y reglas de juego para sacar el mejor partido a nuestras fortalezas.

Las inversiones acometidas en categorías estratégicas y los resultados económicos obtenidos son una clara muestra del compromiso y buen hacer que nos permite amortiguar en gran medida las tensiones de mercado en el corto plazo así como afrontar los retos futuros con ilusión y solvencia.

Aprovecho para anunciar que el próximo 17 de marzo celebraremos una asamblea informativa para socios compromisarios con ánimo de repasar el ejercicio 2025 y exponer nuestra visión para este año 2026, porque como bien dice nuestro Director General, el 2025 ha sido bueno pero ya pasó. Confiamos en vuestra asistencia, así como en vuestra participación en esta jornada.





Tu confianza hace crecer nuestra empresa

La seguridad de la familia ganadera

Si eres socio de Central Lechera Asturiana nuestros seguros te interesan.

Además de ofrecerte las mejores condiciones del mercado,

CLAS Correduría de Seguros forma parte de tu empresa:
contratando y recomendando nuestros seguros, contribuyes a hacer
más grande Central Lechera Asturiana.

Cerca de ti.

Nuestros profesionales están de tu parte, dando respuesta a las necesidades de tu explotación, tu vivienda, tu familia...

Para que protejas lo que más te importa.



¡LLÁMANOS!

Seguro que podemos ayudarte:

984 159 980



La secretaria general de Recursos Agrarios y Seguridad Alimentaria visita la factoría de Granda

Ana Rodríguez Castaño mantiene una reunión de trabajo junto a Alberto Álvarez, presidente del Grupo Central Lechera Asturiana

Ana Rodríguez Castaño, secretaria general de Recursos Agrarios y Seguridad Alimentaria del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, visitó a finales de diciembre del pasado año la factoría de Granda. En su visita estuvo acompañada por Marcelino Marcos, consejero de Medio Rural y Política Agraria del Principado, Rocío Huerta, directora general de Ganadería y Sanidad Agraria del Principado, Alberto Álvarez, presidente del Grupo Central Lechera Asturiana, José Ramón Tellado, director general del Grupo, y los miembros de la Comisión de Gestión.

Los responsables del Grupo Central Lechera Asturiana **mantuvieron una reunión de trabajo** con la secretaria general de Recursos Agrarios y Seguridad Alimentaria a la que le presentaron **los retos a los que se enfrenta el sector, en general, y el Grupo, en**

particular. Además, Alberto Álvarez y José Armando Tellado realizaron una presentación corporativa del Grupo incidiendo en los pilares sobre los que se sustenta la marca.

Tras la reunión, Ana Rodríguez Castaño pudo conocer **las entrañas de la factoría en Granda**. La secretaria general de Recursos Agrarios y Seguridad Alimentaria realizó un recorrido por las instalaciones de la compañía acompañada por los responsables del Grupo Central Lechera Asturiana.

El Grupo Central Lechera Asturiana celebra la 15 edición de sus Premios



En el acto también se reconoció a los trabajadores que llevan más de 25 años en la empresa

Un año más y coincidiendo con el cierre del año, el Grupo Central Lechera Asturiana reunió a los empleados de los diferentes centros de trabajo para llevar a cabo la entrega de sus galardones. Los reconocimientos suman ya 15 ediciones premiando a aquellos trabajadores que destacan en diferentes ámbitos de la compañía por su manera de hacer las cosas. Al mismo tiempo, en este acto también se reconoció a las personas que llevan más de 25 años en la empresa.

En 2025 han sido 67 las candidaturas propuestas, con más de 440 apoyos para las diferentes categorías. Alberto Álvarez, presidente del Grupo Central Lechera Asturiana, felicitó a los galardonados e hizo referencia a los buenos números con los que el Grupo prevé cerrar el 2025. José Armando Tellado, director general del Grupo Central Lechera Asturiana, también acudió al acto, así como miembros de la Junta Rectora y directores generales de las diferentes empresas del Grupo.



Reconocimiento 25 Aniversario:

RUBÉN ALPERI FERNÁNDEZ
JAVIER ÁLVAREZ FERNÁNDEZ
SEVERINO ÁLVAREZ FERNÁNDEZ
ÓSCAR JOSÉ AMIEVA BAYÓN
GRISELDA ARIAS GARCÍA
MARTA CARBAJAL PIRE
FERNANDO DÍAZ ALONSO
SARA DÍEZ FERNÁNDEZ
ALFONSO FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ
JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ GARCÍA
JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ LANIO
ELOY FERNÁNDEZ PÉREZ
FRANCISCO FERNÁNDEZ REDONDAS
JESÚS FERNÁNDEZ SUÁREZ
ANA BELÉN GARCÍA AMAYA
ROSA ANA GARCÍA FERNÁNDEZ
JOSÉ MARÍA GARCÍA TUYA
EMMA MARÍA IGLESIAS GONZÁLEZ
ESTEFANÍA IGLESIAS GONZÁLEZ
JESÚS VIDAL LÓPEZ PELÁEZ
CARLOS MARCOS CORTINA
RENÉ MARTÍNEZ AVELLO
MARÍA DEL MAR MARTINO ARTIME
BELARMINO MEDIO AGÜERA
PABLO MILLA MORANTE
ANA MARÍA MIRAVELLES BERROS
IVÁN MONTEQUÍN MAUJO
LEONARDO MONTES CRESPO
FERNANDO JOSÉ PÉREZ PÉREZ
JUAN IGNACIO POVEDANO MARCOS
LUZ BELÉN PRADO PRADO
ALBERTO RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
MARÍA PILAR RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
ROBERTO RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
VÍCTOR MANUEL RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
ANTONIO CARLOS RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ
ROBERTO RODRÍGUEZ HEVIA
RAQUEL RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ
PABLO SOLAR FERNÁNDEZ
FRANCISCO JAVIER SOTO SÁNCHEZ
CRISTÓBAL SUÁREZ ÁLVAREZ
JORGE TRIGO FERNÁNDEZ
ROBERTO VALDES CARREÑO

Además de los premios 25 Aniversario, el Grupo reconoce a aquellos trabajadores que destacan en diferentes ámbitos de la compañía por su manera de hacer las cosas. A continuación, los galardonados:

PREMIO VALOR COMPROMISO GRUPO CENTRAL LECHERA ASTURIANA: **Belinda García**.

PREMIO VALOR COMPROMISO CENTRAL LECHERA ASTURIANA: **Francisco Seoane**.

PREMIO VALOR PROFESIONALIDAD GRUPO CENTRAL LECHERA ASTURIANA: **María García, Eva Cerdeira y Diego Rico (CLAS SAT), y Tesalia Quintana, Alba Simón, María Rey, Manuel A. Doval, Andrés Lombardía, (LARSA)**.

PREMIO COOPERACIÓN: **Marcos Fresno**.

PREMIO VALOR LIDERAZGO: **Luis Secades**.

PREMIO GESTIÓN DESTACADA CORPORATIVO: **Imanol Sánchez**.



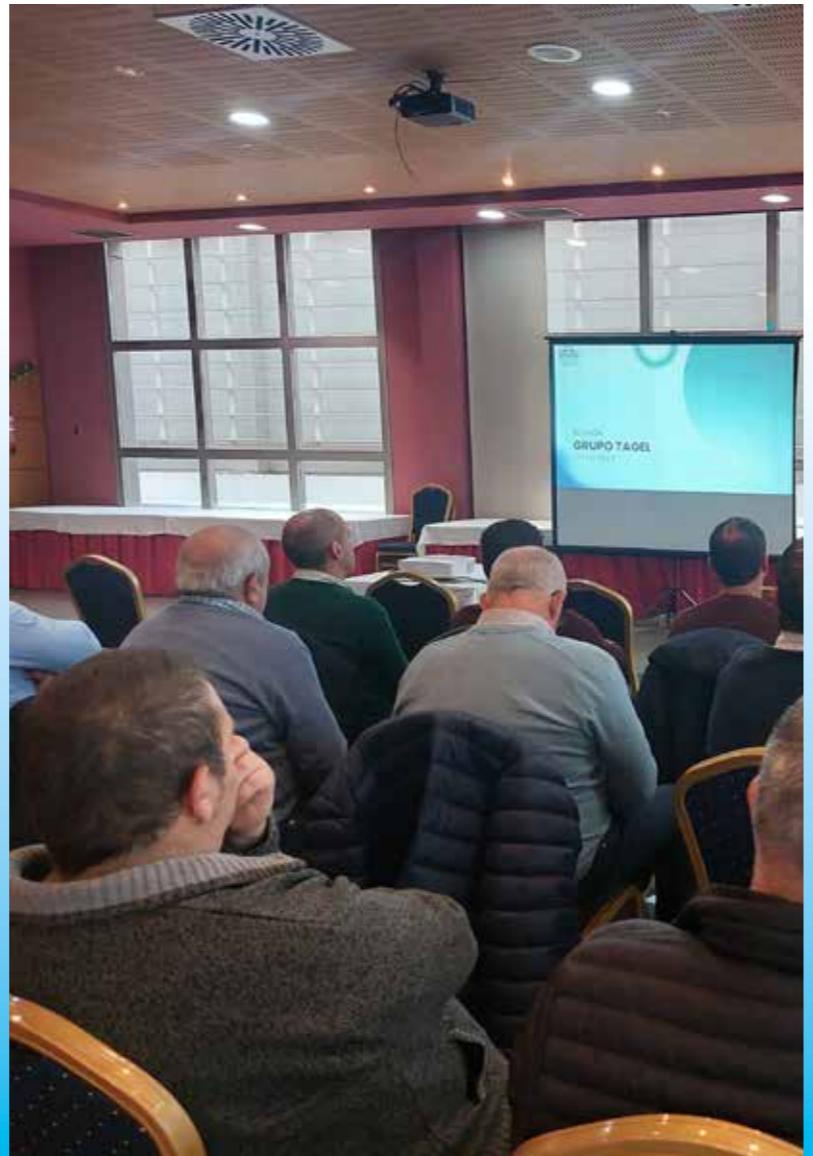
Central Lechera Asturiana presenta los resultados del servicio TAGEL

Afinales de 2025, Central Lechera Asturiana convocó a los ganaderos adheridos al servicio de TAGEL, que la compañía ofrece por medio de Aseagro, para revisar los principales indicadores económicos obtenidos en el programa. El acto, celebrado en el Hotel Silvota (Llanera), contó con la participación de Luis Rodríguez, director de Aseagro, cuya exposición se centró en **la mejora de la situación financiera que las explotaciones han presentado los últimos años**, con una rentabilidad condicionada por los precios de la leche, los costes de alimentación, la recria, la eficiencia en la producción, la estructura de costes fijos y el nivel de endeudamiento. En casi todos los casos, las subvenciones representan una parte significativa de los ingresos. También se citaron las **claves para obtener una buena financiación bancaria**, y las ayudas para mejora y modernización de explotaciones agrarias. Al acto también acudió Antonio Álvarez, catedrático de Economía Aplicada de la facultad de Economía y Empresa de la Universidad de Oviedo, quien presentó datos de evolución de los robots de ordeño.

Esta herramienta de gestión técnico-económica se pone a disposición de las explotaciones del grupo de gestión de CLAS con el objetivo de mejorar la toma de decisiones para afrontar nuevas inversiones, contratación de servicios y/o personal, financiación, modelo productivo..., por medio de análisis comparativos entre las explotaciones por volumen de producción.

Sustituciones

Además, Central Lechera Asturiana organizó a finales del pasado año un curso de dos horas de duración dirigido a los técnicos que participan en el servicio de sustituciones. La formación teórica, bajo el título *Producción, sanidad y bienestar en la ganadería bovina de leche*, fue impartida por Ana Rodríguez, veterinaria del LILA y especialista en Calidad de Leche. La formación, que tuvo lugar en el edificio ASEPOSIL (Llanera), **busca el objetivo de proporcionar a los participantes una visión**



La compañía organiza un curso para técnicos del servicio de sustituciones con el objetivo de proporcionar una visión integral de la producción bovina de leche

integral de la producción bovina de leche, abordando aspectos fundamentales para una gestión eficiente, segura y sostenible de las explotaciones de leche a través de tres bloques temáticos:

Características de la producción bovina de leche:

- Clasificación de las explotaciones.
- Normativa relacionada.
- Bases del ordeño: fisiología, morfología de la ubre, ordeñabilidad, eficiencia de ordeño...
- Rutina de ordeño.

Sanidad animal, higiene y bioseguridad

- Bioseguridad en el manejo del ganado.
- Prácticas correctas de higiene. Guía de buenas prácticas vacuno lechero.
- Actuaciones de prevención.
- Inspección /observación de animales enfermos.
- Interacción entre salud animal y salud humana. Lucha contra la resistencia antimicrobiana.

Manejo y bienestar animal

- Manejo en diferentes fases productivas.
- Manejo para actuaciones sanitarias.
- Bienestar en vacuno de leche.

Al término de la jornada se procedió a la entrega de un diploma de asistencia y documentación de la formación impartida.

Central Lechera Asturiana renueva la certificación Top Employer

La compañía suma diez años con este reconocimiento que avala su compromiso con la plantilla

Central Lechera Asturiana ha renovado la certificación Top Employer, un reconocimiento que avala su compromiso con las personas, situándolas en el centro de su estrategia. Este sello, que suma por décimo año consecutivo, es fruto de un proceso exhaustivo de auditoría y validación de las políticas, prácticas y resultados en materia de personas, acreditando que la compañía cumple con los más altos estándares internacionales en cómo apoya, desarrolla y cuida a la plantilla.

En España, solo 145 empresas han conseguido esta certificación en 2026. Entre las áreas y prácticas más destacadas están el proceso de atracción e incorporación

del talento, las oportunidades de aprendizaje, el estilo de liderazgo y todas aquellas acciones que persiguen el bienestar integral de la plantilla.

Top Employers Institute es la autoridad global en certificación, benchmarking y asesoramiento en Recursos Humanos presente en 131 países. Su programa certifica a las organizaciones en función de los resultados de su **Encuesta de Mejores Prácticas de RRHH**, que abarca seis áreas: Estrategia de Personas, Entorno de Trabajo, Adquisición de Talento, Aprendizaje, Diversidad, Equidad e Inclusión, y Bienestar.



Abierto el plazo para la presentación de solicitudes de becas al estudio

Los interesados podrán presentar los documentos del 1 de marzo al 30 de abril, ambos inclusive

Un año más, Central Lechera Asturiana SAT convoca las ayudas al estudio destinadas a socios, empleados del centro de trabajo de Granda y empleados de las antiguas delegaciones comerciales de CLAS en Lugo, Coruña y León, así como a los hijos de todos los anteriores.

Para optar a ellas, los solicitantes habrán de cumplir los siguientes requisitos considerados indispensables:

- Estar cursando estudios en 3º o 4º de ESO, Bachillerato, ciclos formativos y formación universitaria. **La convocatoria no incluye Masters ni Postgrados.**

- Acreditar una calificación mínima en cada asignatura de 5 puntos. Como excepción, se admitirá un suspenso en las calificaciones de los estudiantes universitarios, siempre y cuando la media obtenida sea igual o superior a 5 puntos.

Para calcular la nota media fijada no se tendrán en cuenta las asignaturas de Religión, Ética, Moral y Educación Física, en formación no universitaria.

No se tendrán en consideración las solicitudes que no cumplan con los anteriores requisitos.



Documentación a presentar:

1.- Solicitud de Ayuda de Estudios. El impreso estará disponible en la planta de Granda (secretaría, portería, centralita y RRHH), pudiendo solicitarse asimismo a los gestores de campo. Igualmente podrán solicitarse los impresos a través de nuestra dirección de correo electrónico, indicada al final de esta comunicación.

2.- Certificación oficial del Centro en que cursa estudios el solicitante, acreditativa de estar matriculado en el curso 2025-2026.

3.- Certificación oficial de los dos últimos cursos académicos: 2023-2024 y 2024-2025 comprensiva de las calificaciones obtenidas en cada una de las asignaturas.

4.- Certificación titularidad de cuenta bancaria del solicitante.

El plazo de presentación de las solicitudes es del 1 de marzo al 30 de abril de 2026, ambos inclusive, fecha a partir de la cual se evaluarán las peticiones recibidas y se resolverá la concesión de las ayudas, conforme a los criterios anteriormente expuestos. Los resultados se publicarán en la revista El Correo.

Para cualquier duda o información adicional, los interesados podrán dirigirse al Departamento de Secretaría CLAS SAT.

Tf. 985.101.155 / e-mail: secretaria@clas.es



SIN ADITIVOS ARTIFICIALES



Central Lechera Asturiana ironiza sobre la innovación en su nueva campaña publicitaria

Central Lechera Asturiana presentó en enero 'Innovaciones', su nueva campaña publicitaria, con el lema "nuestra innovación es seguir siendo naturales". Con una propuesta con un toque de ironía, la marca redefine el concepto de innovación en la industria alimentaria, destacando el valor de sus productos elaborados sin aditivos artificiales y mostrando sus ingredientes en el frontal de sus etiquetas y en grande para verse bien.

"En Central Lechera Asturiana creemos que innovar no es añadir más cosas, sino respetar lo esencial. Y eso es lo que hacemos nosotros, productos naturales, sin aditivos artificiales. Y lo enseñamos en nuestras etiquetas poniendo los ingredientes delante y en grande para que se vean bien", asegura Juan Povedano, director de Marketing de Central Lechera Asturiana. La campaña, como es habitual, tiene presencia en televisión, digital, exterior, prensa y redes sociales.

La campaña se apoya en un tono humorístico para presentar productos cotidianos como la leche, la mantequilla o la nata como si se tratara de grandes avances. Conceptos como la "leche sabor leche", la "mantequilla sabor mantequilla" o la "nata sabor nata" sirven como recursos narrativos para poner el foco en lo esencial: ingredientes reconocibles, procesos sencillos y una propuesta que no necesita de artificios. Además, como es habitual, el anuncio sitúa a las vacas y a los ganaderos como los protagonistas y los verdaderos motores de esta "tecnología" ancestral. El mensaje se refuerza visual y narrativamente con una apuesta por la transparencia, tanto en el relato como en el diseño de los envases.

En definitiva, Central Lechera Asturiana invita a los consumidores a descubrir o redescubrir la simplicidad y el sabor auténtico, recordándoles que a veces la mejor innovación es no cambiar la receta original. La campaña busca fortalecer la conexión emocional con la marca, basada en la confianza y la tradición, adaptadas al lenguaje y las expectativas del consumidor moderno.



INNOVACIÓN: 06



Larsa lanza su campaña con el lema 'No es lo mismo'

Se trata de una iniciativa directa y desenfadada fiel al estilo de la marca gallega

Larsa lanzó a mediados de enero su primera campaña de comunicación del 2026. Bajo el lema '**No es lo mismo**', la iniciativa pone el foco en el valor diferencial de los productos de la marca gallega e invita al consumidor a reflexionar sobre esa creencia tan extendida de que todo "es lo mismo".

Porque no es lo mismo elegir un yogur que otro cuando se trata de la alimentación de los niños o, cuando por solo unos céntimos más puedes llevarte a casa un **yogur de Pastoreo como Larsa**.

En definitiva, se trata de una campaña directa y desenfadada, **fiel al estilo de Larsa**, que tendrá presencia en televisión, exterior, radio, cine, prensa y digital. La campaña estará activa hasta el próximo 8 de marzo.



La Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana 2026 ya tiene calendario

El circuito está formado por nueve pruebas, entre ellas la de Gijón que se celebrará el 21 de junio

La Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana ya tiene calendario para 2026. Son nueve pruebas que conforman el circuito nacional que congregará a más de 100.000 mujeres haciendo deporte, el mayor evento deportivo femenino de cuantos se celebran en Europa. La '**Marea Rosa**' volverá a arrancar en su primera prueba en Las Palmas de Gran Canaria (**domingo 15 de marzo**) por quinto año consecutivo. En esta ocasión, la segunda prueba será la de Madrid (10 de mayo) y Vitoria - Gasteiz será la tercera parada del circuito (31 de mayo).

La principal novedad de este año es que Valencia pasa a ser la cuarta carrera, el 7 de junio, y **Gijón volverá a ser la última justo antes del parón estival (21 de junio)**. Tras las vacaciones, A Coruña acogerá la carrera el 27 de septiembre. Le seguirán las pruebas de Zaragoza (8 de noviembre), Sevilla (15 de noviembre) y la última y esperada cita en Barcelona para cerrar el año (22 de noviembre).

El balance de esta carrera no puede ser más positivo. Y es que **ya se han puesto un dorsal más de 1.600.000 participantes en la historia de las 163 carreras celebradas** hasta noviembre de 2025 desde la primera que tuvo lugar en Madrid en el año 2004.



Información e inscripciones

Las inscripciones para estas nueve carreras se pueden hacer en la web oficial www.carreradelamujer.com. Además, y como es habitual, se potenciarán las actividades paralelas en las ferias de la corredora previas y se mantienen los divertidos y multitudinarios festivales de fitness y aeróbic post carrera.

En 2026 el objetivo seguirá siendo difundir la práctica del running y del ejercicio aeróbico entre las mujeres de todas las edades, luchar contra el cáncer, recaudar fondos para promover su investigación y concienciar sobre la importancia de su prevención anticipada, así como combatir la violencia de género y las desigualdades sociales y educativas que sufren las mujeres en todos los ámbitos.

El circuito nacional de la Carrera de la Mujer cuenta con el patrocinio principal de Central Lechera Asturiana, entre otras marcas, y con el apoyo de los ayuntamientos de todas las ciudades del circuito.

CALENDARIO 2026

GRAN CANARIA	15 marzo
MADRID	10 mayo
VITORIA - GASTEIZ	31 mayo
VALENCIA	7 junio
GIJÓN	21 junio
A CORUÑA	27 septiembre
ZARAGOZA	8 noviembre
SEVILLA	15 noviembre
BARCELONA	22 noviembre



El concurso escolar Central Lechera Asturiana llega cargada de premios

Los seis mejores proyectos de cada categoría se llevarán un iPad, una plaza para el campus del Oviedo o del Sporting y un lote de productos



Central Lechera Asturiana convoca una nueva edición del concurso escolar. Bajo el lema 'El mundo rural asturiano', los trabajos se pueden presentar desde el 1 de marzo y hasta el 15 de mayo, a través de la web www.classat.es

Las categorías del concurso son:

- Categoría A: para Educación Especial, desde 3º de Primaria a 2º de ESO.
- Categoría B: 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.
- Categoría C: 1º y 2º de ESO.

El jurado elegirá los seis mejores proyectos de cada categoría. Cada premiado se llevará un iPad, una plaza para el campus del Oviedo o del Sporting y un lote de productos de Central Lechera Asturiana.

La entrega de premios tendrá en lugar en un acto en la factoría de Granda a finales de septiembre, excepto el galardón de la plaza del campus que se otorgará en junio.



El Banco de Tierras incentiva la continuidad de las explotaciones agrícolas

Lanza ayudas de hasta 65.000 euros con el objetivo de fomentar el relevo en el sector primario

El Principado, a través de la Comisión Regional del Banco de Tierras, lanza **una ayuda destinada al apoyo a agricultores o ganaderos que deseen cesar su actividad para ceder su explotación a otros del mismo sector**, mediante la presentación de un proyecto de cooperación entre las partes.

Podrán optar a estas ayudas las personas físicas, jefes de explotación, que estén en situación de jubilación en el momento de realizar la transmisión, u otra causa justificada de cese de actividad, como la incapacidad laboral permanente, conforme a la legislación nacional, y que cedan su explotación agraria a otra persona física o jurídica, que quiera sucederle a través de una cooperación para la sucesión de esa explotación. **El plazo de presentación será hasta el 15 de mayo de manera presencial o telemática.** La ayuda consistirá en un importe a tanto alzado en forma de pago anual por un periodo de cinco años que se calcula en función del tamaño de la explotación. En todo caso, **la ayuda total en euros no podrá superar los 65.000 euros.**

Requisitos para ser beneficiario:

1. Formalizar un proyecto de cooperación con el siguiente contenido:

- Información General, identificación del cedente y del cessionario.
- Descripción de la situación de la explotación, a la fecha de solicitar la ayuda, en la que se identifique la base territorial, los derechos del cedente, el ganado de la explotación y las instalaciones que se van a transmitir.
- Compromisos del cedente y del cessionario.
- Transmisión de conocimientos.
- Actuaciones a realizar por el cessionario.

2. Realizar contrato de arrendamiento o venta para la transmisión de la explotación.

3. Tener inscrita a su nombre una explotación agraria, en el REGA/REGEDA del Principado de Asturias, cuya producción estándar sea, como mínimo, de 5.000 €.

4. No tener más de 72 años.



5. Ser agricultor activo en el momento de presentar la solicitud, según la definición establecida en el Título II, capítulo I del RD 1048/2022 de 27 de diciembre, sobre la aplicación, a partir de 2023 de las intervenciones en forma de pagos directos y el establecimiento de requisitos comunes en el marco del Plan estratégico de la Política Agraria Común y la regulación de la solicitud única del sistema integrado de gestión y control.

6. Haber ejercido la actividad agraria durante los cinco años anteriores a la solicitud de ayuda. A efectos de esta resolución se entenderá que ha ejercido la actividad agraria cuando haya estado de alta en el REGA/REGEDA del Principado de Asturias como titular de una explotación agraria en los cinco años anteriores a la solicitud de ayuda o haber cotizado a la Seguridad Social por su actividad agraria durante dicho período, ya sea como titular o como colaborador vinculado a la explotación.

7. Cotizar a la Seguridad Social por su actividad agraria a fecha de presentar la solicitud de la ayuda.

8. Estar en situación de jubilarse en un plazo máximo de 6 meses, a contar desde la fecha de presentación de la solicitud de la ayuda o, en su caso, poder tener reconocida una situación de incapacidad permanente para la actividad agraria en dicho plazo. En caso de que el solicitante cese por incapacidad permanente en grado de total, absoluta o gran invalidez para el desempeño de la profesión habitual agraria, se permite que presente solicitud de ayuda cuando posea una resolución del INSS aprobando la jubilación por incapacidad, siempre que

dicha resolución de jubilación tenga fecha dentro del periodo de presentación de la solicitud de esta ayuda. Siendo esta situación adicional a la de poder presentar solicitud de ayuda si prevé que se jubilará en los seis meses posteriores por incapacidad.

Compromisos de los cedentes:

1. Ceder a las personas cessionarias la base territorial, y derechos de los que sea propietario. Cuando el cedente no sea propietario de toda la explotación, deberá resolver los contratos que afecten a la actividad productiva de dicha explotación o aportar, en su caso, el compromiso de arrendamiento de los propietarios con el cessionario. Este compromiso se incluirá en el proyecto de cooperación.

2. El ganado se podrá transmitir a los cessionarios o venderlos a terceros.

3. Cumplir los requisitos para acceder a la jubilación de la actividad conforme a la legislación nacional en el momento de realizar la transmisión.

4. Cesar en la actividad agraria y causar baja en el REGA/REGEDA. No obstante, el cedente podrá seguir explotando superficie agrícola y/o ganados para consumo familiar, sin declararla en ningún caso a los efectos de solicitud de cualquier tipo de ayuda. Se considera consumo familiar a estos efectos cuando el cedente continúe explotando como máximo un 10% de la superficie agrícola de su explotación, sin superar una hectárea y 2 UGM. Se permitirá mantener el alta en el REGA del cedente siempre que tenga en cuenta el límite de 2 UGM máximo.



5. La explotación deberá mantenerse en el REGA/REGEDA a nombre del cedente, como mínimo, hasta el momento de la concesión de la subvención.

6. En ningún caso el cedente podrá figurar como titular de una explotación agraria tras materializarse la cesión, se exceptúan los casos en lo que figuren en el REGA con 2 UGM máxima, ni solicitar ayudas relacionadas con su actividad agraria durante los cinco años posteriores a la fecha de solicitud del pago de la ayuda.

Para más información puede visitar la página oficial del Banco de Tierras: <https://www.asturias.es/temas/agricultura-gestion-forestal/banco-tierras>



Nace Paraíso Natural Ventures, un vehículo de inversión para el medio rural

Una nueva iniciativa de inversión y desarrollo orientada a dar respuesta a los grandes retos del medio rural asturiano, combinando innovación tecnológica, colaboración con la industria e impacto social directo en el territorio. Se trata de **Paraíso Natural Ventures**. El vehículo arranca con una primera fase de inversión dotada con 2 millones de euros y nace como una iniciativa de colaboración público-privada, impulsada por Grupo Central Lechera Asturiana junto a la Fundación Caja Rural de Asturias y el Principado de Asturias, a través de la Sociedad Regional de Promoción (SRP).

Paraíso Natural Ventures opera bajo una metodología de corporate venturing, que prioriza la realización de pruebas de concepto en casos reales, en colaboración con empresas y agentes del territorio, como paso previo a la toma de decisiones de inversión. Este enfoque permite validar soluciones en contextos reales del medio rural, reducir riesgos y maximizar el impacto de los proyectos apoyados.

“En Grupo Central Lechera Asturiana tenemos un fuerte compromiso con el territorio y su futuro. Ligado a ese futuro, vemos que aspectos como el relevo generacional es uno de los grandes retos que tenemos que afrontar juntos en los próximos años y creemos que en la innovación y en el emprendimiento encontraremos respuestas para abordarlos”, asegura Rubén Hidalgo, director de innovación y emprendimiento Grupo Central Lechera Asturiana. Por su parte, Eva Pando, directora de la **Fundación Caja Rural de Asturias**, destacó que “la inversión de impacto se ha convertido en uno de sus principales ejes estratégicos de nuestra entidad, es por ello que decidimos formar parte de este vehículo de inversión, porque creemos que es posible unir impacto territorial y viabilidad económica, y porque consideramos que el capital puede –y debe– jugar un papel activo en la generación de oportunidades donde más se necesitan”.



La actividad de Paraíso Natural Ventures se estructura en tres grandes verticales de trabajo, alineados con los retos actuales y futuros del medio rural, que engloba la promoción e impulso de proyectos. Este enfoque permite abordar el desarrollo rural de forma integral, combinando actividad económica, servicios esenciales y atracción de talento y oportunidades.

Primera inversión: Taste Lab

Como primer proyecto, Paraíso Natural Ventures ha realizado su primera inversión en la startup Taste Lab, una empresa especializada en análisis sensorial y digitalización de procesos de cata en la industria alimentaria. Taste Lab ha desarrollado una solución tecnológica Sensesbit que permite digitalizar, sistematizar y analizar las catas de producto, ayudando a las empresas alimentarias a mejorar la toma de decisiones, acelerar el desarrollo de nuevos productos y objetivar la percepción del consumidor mediante datos.

Esta primera inversión ejemplifica **el modelo del vehículo**: tecnología aplicada a la industria alimentaria, validada en entornos reales y con potencial de escalado, generando valor económico y fortaleciendo sectores clave del territorio.

Con esta iniciativa, Paraíso Natural Ventures busca **atraer talento, innovación y capital**, contribuir a la generación de empleo cualificado y posicionar a Asturias como un referente en innovación aplicada al medio rural, tanto a nivel nacional como europeo.



COMpra EN ASA TODOS LOS PRODUCTOS A NUESTRO MEJOR PRECIO



agroseguro

Incluye saneamiento ganadero.
Asegure la calidad de su leche
(células somáticas, aflatoxinas...).

Asturias convoca ayudas para la conservación del patrimonio cultural asturiano

Destina 450.000 euros para la conservación, restauración o rehabilitación de hórreos, paneras, cabazos y otros elementos de interés etnográfico

Cultura ha convocado subvenciones destinadas a apoyar actuaciones de investigación, conservación, restauración y difusión del patrimonio cultural asturiano. En conjunto, estas líneas de ayuda, que se concederán en régimen de concurrencia competitiva, movilizan una inversión pública de 1.110.000 euros.

Las ayudas abarcan distintos ámbitos del patrimonio, tanto material como inmaterial, y se dirigen a personas físicas, organizaciones sin ánimo de lucro, empresas y entidades locales, con el objetivo de garantizar la protección, el estudio y la puesta en valor del rico legado cultural de Asturias.

En primer lugar, se convocan subvenciones por 450.000 euros para la conservación, restauración o rehabilitación de hórreos, paneras, cabazos y otros elementos de interés etnográfico. Se mantiene la novedad incorporada en 2025 y orientada a facilitar las intervenciones mediante el abono anticipado de las cantidades concedidas y la ampliación del plazo de ejecución de las obras a un año desde la comunicación de la concesión de la ayuda.

Otras líneas de ayuda

También se destinan 350.000 euros a la restauración de bienes declarados Bien de Interés Cultural o incluidos individualmente en el Inventario del Patrimonio Cultural de Asturias. Las actuaciones subvencionables incluyen obras de conservación, consolidación, restauración o rehabilitación.

Otra de las convocatorias está destinada a proyectos y actuaciones arqueológicas. Asimismo, se convocan subvenciones para la difusión, estudio y fomento del patrimonio cultural asturiano, tanto material como inmaterial, con un presupuesto de 140.000 euros.

También se convocan apoyos, por un importe de 50.000 euros, para la restauración y conservación de bienes de interés patrimonial en brañas de Asturias, una línea específica que atiende a la singularidad cultural y etnográfica de estos espacios tradicionales.

Con este conjunto de ayudas, Cultura avanza en su compromiso con la protección, estudio y difusión del patrimonio, al facilitar la participación de la ciudadanía y las entidades en su conservación.

A lo largo de los primeros meses del año, la consejería convocará otras líneas de subvenciones en materia de patrimonio cultural destinadas a corporaciones locales, así como **una nueva convocatoria para intervención en llagares tradicionales de sidra** cuyas bases están actualmente en proceso de aprobación.



Vacuno de reproducción

PARA SUSCRIBIR SU SEGURO, DIRÍJASE A: • CAJA DE SEGUROS REUNIDOS (CASER) • MAPFRE ESPAÑA CÍA. DE SEGUROS Y REASEGUROS • AGROPELAYO SOCIEDAD DE SEGUROS S.A. • SEGUROS GENERALES RURAL • ALLIANZ, COMPAÑÍA DE SEGUROS • OCCIDENT • CAJAMAR SEGUROS GENERALES S.A. • MUTUA ARROCERA, MUTUA DE SEGUROS • MUSSAP, MUTUA DE SEGUROS • GENERALI DE ESPAÑA, S.A. SEGUROS • SANTA LUCÍA S.A. CÍA DE SEGUROS • FIATC, MUTUA DE SEGUROS Y REASEGUROS • REALE SEGUROS GENERALES • AXA SEGUROS GENERALES • MGS SEGUROS Y REASEGUROS S.A.



El sello Garantía Ganadera amplía su alcance con foco en la sostenibilidad ambiental



La certificación introduce dos nuevos programas: cálculo de huella de carbono e información agroforestal centralizada

En consonancia con su propósito y el compromiso con la sostenibilidad del Grupo Central Lechera Asturiana, recientemente se ha **reforzado el sello Garantía Ganadera** con la introducción de dos nuevos programas: cálculo de huella de carbono e información agroforestal centralizada.

El programa de cálculo de huella de carbono contempla el cálculo de las emisiones de gases de efecto invernadero de las ganaderías socias de Central Lechera Asturiana a través de la plataforma de ODOS (empresa participada a través de CAPSA VIDA). Además del cálculo, la herramienta permitirá simular el efecto de la aplicación de múltiples medidas de mitigación que ayudarán en el planteamiento de una estrategia de reducción de emisiones a nivel ganadería. Desde las filiales del grupo se irá **asesorando en aquellas medidas que mejoren la productividad y la rentabilidad de la explotación**.

Por otro lado, el programa de información agroforestal incluye un visor cartográfico generado a partir de los datos catastrales y de las declaraciones de la PAC de aquellos socios que dieron el consentimiento de acceso a sus datos y que permite la consulta centralizada tanto de modo individual como agregada de la superficie gestionada por los socios ganaderos. Por ahora, **la plataforma funciona como una herramienta de consulta**, pero la idea es continuar con su desarrollo para que nos sirva de base en la implementación de proyectos de mejora de cultivos, biodiversidad, mitigación y absorción de emisiones, entre otros.

Ambos programas están totalmente alineados con la normativa derivada de la **Estrategia de la Granja a la Mesa**, la Alianza 30 en el 30 firmada por Cooperativas españolas y por supuesto con los objetivos del Grupo Central Lechera Asturiana en la senda de la reducción de emisiones, la rentabilidad, el apoyo a los ganaderos y al medio natural.



ECOGAN, una herramienta al servicio de las explotaciones

De acuerdo con el Real Decreto 1053/2022 de 27 de diciembre, por el que se establecen normas básicas de ordenación de las granjas bovinas desde el 1 de enero de 2026 es **obligatorio** comunicar a través de la plataforma ECOGAN las prácticas ambientales que se aplican en las ganaderías y estimar sus emisiones.

¿Qué es ECOGAN?

Es un sistema informatizado desarrollado por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación en coordinación con el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, que permite **register las Mejores Técnicas Disponibles** (MTDs) aplicadas en la granja, así como estimar las emisiones contaminantes y de gases de efecto invernadero y el consumo de recursos de una granja concreta a lo largo del proceso productivo, teniendo en cuenta las técnicas y procedimientos utilizados:

- En la alimentación de los animales
- En el diseño y manejo de los alojamientos
- En el almacenamiento y gestión de los estiércoles y purines producidos.

¿Qué ganaderías están afectadas?

Granjas de producción y reproducción (leche, carne, mixtas y recría de novillas):

Granjas **existentes de Grupo IV** (capacidad para más de 850 UGM).

Granjas **nuevas de Grupo III** (capacidad entre 181 y 850 UGM). De acuerdo con el RD además, **no** tendrán consideración de nueva instalación aquellas explotaciones que al aumentar y sobre pasar el límite de su grupo no supere en 50 UGMs el límite inferior del nuevo grupo. Por tanto, las ganaderías que cambien de grupo II a III tienen margen hasta 230 UGMs para no tener que presentar la declaración a través de ECOGAN.

Cebaderos de bovino:

Granjas **existentes de Grupo IV** (más de 850 UGM).
Granjas **nuevas de Grupo III** (entre 361 y 850 UGM)

La declaración en la plataforma ECOGAN deberá realizarse anualmente entre el 1 de enero y el 1 de marzo comunicando los datos del año anterior.

El acceso a la plataforma debe realizarse utilizando certificado digital y el titular de la ganadería podrá autorizar a un tercero para que haga la declaración en su nombre.

Desde la web del Principado puede ampliarse la información sobre la plataforma y acceder a la misma para darse de alta y realizar la declaración.

La producción láctea se mantiene estable en España

Los datos ofrecidos por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación muestran un ligero descenso del 0,4% en 2025 con respecto al año anterior

La producción de leche en España se mantiene estable. Esta es una de las conclusiones de los datos ofrecidos por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Según el ministerio, **los datos disponibles de enero a noviembre de 2025 muestran una estabilidad en la producción de leche en España**, con un ligero descenso del 0,4 % respecto al año anterior, mientras que en el conjunto de la Unión Europea (UE) se confirma una leve tendencia al alza. Este comportamiento se produce tras el incremento registrado en 2024, cuando la producción láctea aumentó un 1,5 % en comparación con 2023, ejercicio en el que ya se había observado un pequeño repunte. Las cifras se presentaron a mediados de enero durante la reunión de la mesa sectorial del vacuno de leche.

Durante el encuentro se ha analizado la evolución de los censos ganaderos, el número de productores, las entregas de leche, los precios percibidos por los profesionales, el comercio exterior y los costes y márgenes de producción. Los datos de 2024 muestran una caída en el censo de vacas de leche, tendencia que continúa en 2025. Asimismo, **se ha constatado el comportamiento al alza de los precios percibidos por los ganaderos a lo largo de 2025, que en el mes de noviembre se situaron por encima de los valores medios de la Unión Europea**.

En cuanto al comercio exterior, en 2024, se ha registrado un incremento tanto en las exportaciones como en la importación de productos lácteos, como es el caso del queso. No obstante, en 2025 las exportaciones han bajado respecto al año anterior manteniéndose así la balanza comercial negativa, habitual en el sector. Por otro lado, **los datos disponibles apuntan a una estabilización de los costes de alimentación del ganado**. En

este contexto, el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación mantiene un seguimiento constante de las posibles repercusiones que el actual escenario geopolítico pueda tener sobre el sector.

A lo largo de la reunión se han abordado también cuestiones de interés para el sector, como la situación sanitaria de la cabaña ganadera, particularmente en materia de dermatosis nodular contagiosa; además se han tratado las posibles consecuencias de una eventual imposición de aranceles por parte de China a determinados productos lácteos procedentes de la Unión Europea.

Asimismo, se han debatido aspectos relacionados con la Política Agrícola Común (PAC), tanto en su aplicación actual como futura, así como la modificación legislativa vinculada al paquete lácteo en el marco de la Organización Común de Mercados Agrarios.



La campaña de saneamiento cubrirá toda la cabaña ganadera



Medio Rural inició a principios de años **la campaña de saneamiento ganadero**, que cubrirá toda la cabaña de la comunidad con una inversión de 6,6 millones. Esta iniciativa pretende evitar la transmisión de enfermedades infecciosas que pueden afectar a las reses, así como preservar el estatus sanitario del sector ganadero asturiano. **La campaña incluye la ejecución y seguimiento de los programas de prevención, lucha, erradicación y control de enfermedades animales**. Además, se completa con la limpieza y desinfección de las explotaciones que realizan vacíos sanitarios, las labores de apoyo a los servicios veterinarios oficiales y un mecanismo de vigilancia y control de la tuberculosis en fauna silvestre, mediante la toma de muestras en animales de caza, la captura de tejones y los oportunos análisis ambientales. Igualmente, se efectuará la identificación electrónica equina, que como ya ha ocurrido en los dos últimos años tendrá carácter gratuito.

El saneamiento ganadero es la estrategia clave para garantizar la salud y la seguridad agroalimentaria, reducir pérdidas en las ganaderías, proteger la salud humana y aumentar la producción de forma eficaz. Gracias a este procedimiento, que en Asturias se lleva a cabo desde los años 40 del siglo pasado, el Principado ha logrado ser declarada zona oficialmente libre de enfermedades como la leucosis bovina enzoótica, la brucelosis bovina, ovina y caprina, y la perineumonia contagiosa bovina. Desde 2021 también está libre de tuberculosis

bovina, lo que ha permitido optar a nuevas salidas comerciales, incluso internacionales, sin necesidad de hacer pruebas previas al movimiento de las reses.

Para mantener ese estatus sanitario, **Asturias llevará a cabo este año una campaña gratuita y obligatoria** que consiste en realizar pruebas diagnósticas de diferentes enfermedades y que se desarrollará del siguiente modo:

- **Ganaderías de bovino.** Las pruebas de tuberculosis se realizarán en el cien por cien de las explotaciones, mientras que las de brucelosis, leucosis enzoótica y perineumonia se limitarán a un porcentaje de estos negocios.
- **Ganaderías de ovino y caprino.** Se efectuarán controles de brucelosis y de tuberculosis bovina en aquellas explotaciones de ganado caprino que convivan con bovinos o quieran disponer de calificación sanitaria.
- **Ganado porcino.** Se ejecutarán los programas de vigilancia serológica de la peste porcina clásica y africana, así como los de control y erradicación de la enfermedad de Aujeszky, al igual que en las últimas campañas. No obstante, este año se hará especial hincapié en el seguimiento de la peste porcina, una vez confirmada la presencia de la patología en España. Estas pruebas se efectuarán también a jabalíes.

Tras realizar las pruebas oportunas, las explotaciones reciben una calificación sanitaria que determina el estado de salud de los animales. Esta calificación no solo influye en la gestión interna de las ganaderías, sino que indica la capacidad de movimiento de los animales y el acceso a los mercados nacionales e internacionales, cada vez más exigentes en cuanto a condiciones sanitarias.

Por último, también se mantendrá el plan integral de actuación contra la tuberculosis bovina que comenzó en 2025 en Tineo y se continuará el que se está aplicando en Parres.



El arte del modelismo

Eva Conde, que fue la última modelista de la fábrica de loza de San Claudio, suma 26 años creando piezas de manera artesanal

Nació en Madrid donde estudió modelismo en la Escuela de Cerámica, pero en 1997 **una oferta de trabajo provocó que tuviera que hacer las maletas, cambiar de vida y trasladarse a vivir a Asturias**. Se llama Eva Conde, ceramista y especialista en moldes que trabajó una década en la fábrica de loza de San Claudio. No en vano, fue **la última modelista de la fábrica ovetense**. “El modelista se jubilaba, hice una prueba y me cogieron”, recuerda. En San Claudio pasó diez años al frente del taller de moldes hasta que la fábrica cerró, algo que marcó un punto de inflexión en su carrera y en su vida. Fue entonces cuando buscó una salida laboral y estudió prótesis dental, profesión a la que dedicó dos años. Pero no le convenció. Tanto es así, que decidió volver a la que es su pasión: la cerámica, los moldes. “Siempre lo tuve claro, pero esta profesión no es fácil”, sostiene.

Así, se lanzó y **junto a otras artistas crearon Estudio 70**, un espacio donde Eva Conde sigue sumando creaciones y dando rienda suelta a su pasión por el molde y el barro. “Los inicios no son

Eva Conde estudia formas, diseños, elabora piezas cerámicas, y todo tipo de trabajos por encargo

sencillos, pero poco a poco vamos saliendo adelante”, apunta esta artista, que vive en Llanera y tiene su taller en Salinas. Ahora, trabaja en varios proyectos. Uno de ellos es una colección de botellas de tequila para un empresario mexicano. “Tengo mucha ilusión, a ver cómo sale”, explica. El proceso de cada trabajo es simple. Para ella, claro. “Primero se hace el molde, que es lo más complicado”, relata Conde. Para ello utiliza escayola, que poco a poco va moldeando hasta conseguir el resultado final. “Después el molde se rellena con el material final y se deja secar. Es todo artesanal, todo lo hago con mis manos”, subraya.

Eva Conde estudia formas, diseños, elabora piezas cerámicas, así como todo tipo de trabajos por encargo. Desde trofeos, hasta moldes tanto para reproducciones cerámicas como para otros materiales, como silicona. Además, forma parte de la Agrupación de Ceramistas de Asturias. Y por si fuera poco, **su labor creativa la compagina con la docencia**. Y es que imparte cursos y talleres de cerámica y moldes. Como novedad, ha lanzado el taller *Cerámica & Brunch*. “Es una experiencia diferente”, señala.

Además, Eva Conde también participa en exposiciones a lo largo del año, mientras desde su Estudio 70 en Salinas, espera seguir creciendo y disfrutando del arte, de la cerámica y del modelismo, que fue lo que le llevó a Asturias.



El shitake, la solución para conciliar



Quizás por su apellido, Sandra Tronco, **estaba destinada a trabajar en un bosque rodeada de árboles**. En una finca en Grado, en el bosque de El Bondeú, instaló en 2019 su centro de trabajo. Y le puso nombre: 'De Tronco'. Allí es donde comenzó a cultivar setas shitake. El por qué es sencillo. "Buscaba una solución para conciliar vida familiar y laboral, quería algo compatible con criar a mi hija y la micología siempre me gustó", indica Sandra, geóloga de profesión. Y así, por casualidad, o no, realizó un curso de micología ofertado por el Ayuntamiento de Grado y terminó **metida por completo en el mundo de las setas, y en concreto de las niponas**.

Febrero no es un mes de setas, pero sí del comienzo de la campaña. Es cuando se inicia el proceso de inoculación, que consiste en hacer unos pequeños agujeros en el tronco en los cuales se introduce el micelio de shitake, una seta japonesa que nace en los troncos de árboles. No en vano su nombre está formado por las palabras 'take', que significa seta, y 'shii', que nombra al árbol

Sandra Tronco apostó por el cultivo de setas en un bosque de Grado como fórmula para poder pasar más tiempo con su familia

sobre el que crece. En este sentido, Sandra apunta que el roble y el castaño son los mejores para Asturias por sus cualidades. Ella utiliza siempre el primero de ellos.

El proceso de cultivo sigue unos pasos determinados, aunque Sandra señala que todo depende de la climatología y las condiciones de humedad, calor, agua... Una vez inoculados los troncos, llega el momento de incubación que dura un año, que es el tiempo que tarda el hongo en colonizar la madera. En ese momento, es la climatología la que manda, aunque se puede estimular el crecimiento mojando los troncos en unas balsas de agua. Despues, llega la fase de producción, donde el tronco debe de estar protegido, sobre todo de los insectos, y

Sandra comenzó inoculando alrededor de 600 troncos y ahora suma 1.500, que producen setas de manera natural y ecológica de marzo a diciembre

la cosecha de setas. **Sandra está presente en todo el proceso de cultivo**, aunque sigue una máxima: "Hay días que toca trabajar un poco más, pero tengo muy claro que monté mi empresa para pasar más tiempo con mi familia".

Sandra comenzó inoculando alrededor de 600 troncos y ahora suma 1.500, que producen setas de manera natural y ecológica de marzo a diciembre. "A partir de verano y principios del otoño es cuando más se recoge, pero todo depende de las temperaturas. Yo siempre digo que el shitake es una seta muy caprichosa", sostiene, entre risas, Sandra. En cuanto a la comercialización, Sandra vende toda su producción a los restaurantes de la zona de Grado, además de en alguna tienda especializada y a través de la venta directa.

Además del cultivo de setas, Sandra Tronco ofrece charlas y cursos de formación sobre el proceso de cultivo de setas en tronco. "En Asturias somos pocos los que nos dedicamos al cultivo de shitake, pero si es cierto que hay mucha afición a la seta a nivel amateur. A los cursos viene mucha gente, que quiere probar a cultivar sus propias setas", concluye. Bajo el nombre 'De tronco. Setas de Asturias', puedes descubrir cómo es el cultivo del shitake en tronco.



José Ramón Patterson

Periodista

«El periodismo lleva años en muerte cerebral»

Texto: PALOMA LLANOS



No echa de menos el ejercicio de su profesión, de la que se despidió en agosto de 2020 cuando TVE prescindió de sus servicios como corresponsal en Bruselas. José Ramón Patterson (Gijón, 1958) anunció su marcha en las redes sociales con un escueto “no cuentan conmigo para nada interesante”. Quien fuera, además, director de RNE y TVE en Asturias y corresponsal diplomático de los Servicios Informativos, nos recibe en la cafetería del Hotel de La Reconquista, uno de los escenarios de los Premios Princesa de Asturias, galardones que este periodista cubrió desde sus inicios. Con él analizamos el papel del periodismo hoy en día, una profesión que, para nuestro entrevistado, “está en reanimación desde hace tiempo”.

Hace ya algo más de cinco años que dijo adiós a los medios... ¿Cómo se ven los toros desde la barrera?

Pues igual que los veía desde el coso, si me permites seguir con el símil taurino. Yo me jubilé después de haber trabajado 43 años, 38 de ellos en televisión. Y ya desde hace tiempo digo que el periodismo está en reanimación, sin saber si volverá a vivir. Estamos en muerte cerebral por varias razones. La principal es que ya no se hace periodismo. Cuando yo comencé, las noticias te las buscabas tú, acudías a tus fuentes, investigabas. Había cosas que te llegaban a la redacción, obvio, pero lo rehacías y le dabas forma. Hemos pasado de eso a que tu agenda diaria la hagan los gabinetes de prensa, a los que llamo “de propaganda”. Otra de las razones de la muerte cerebral de esta profesión es que nos hemos convertido en hombres y mujeres orquesta. Tienes que hacer de todo, y, además, cubrirlo para las webs y las redes sociales. ¿Y qué problemas acarrea esa carga de trabajo? Pues que no hay reflexión sobre lo que contamos.

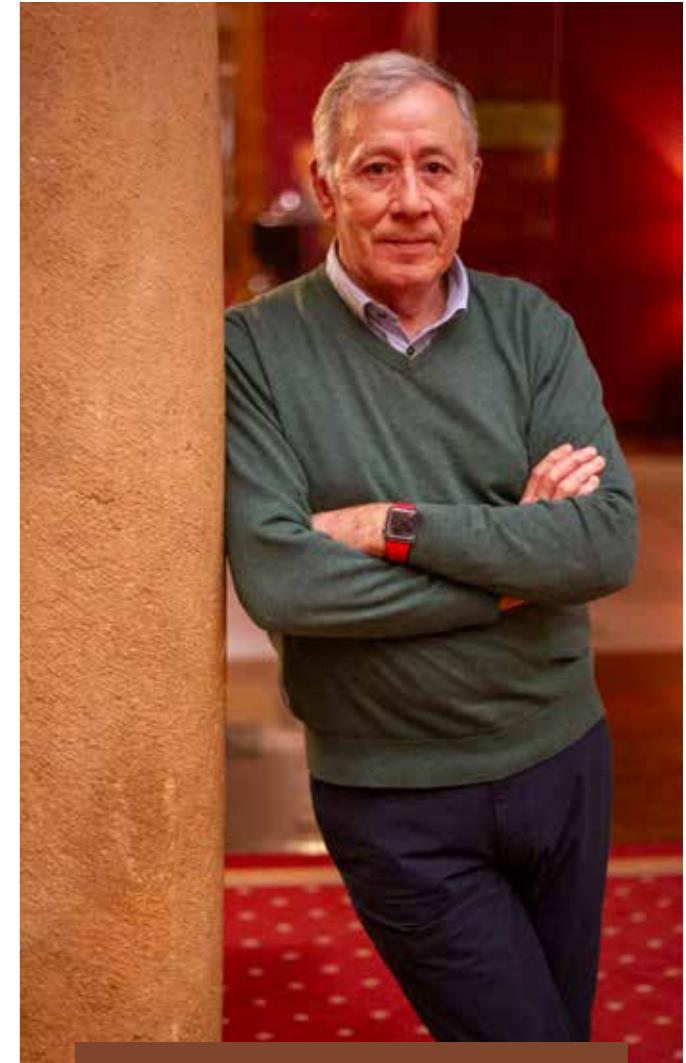
¿Prima la inmediatez antes que la rigurosidad?

Claro. Vas a cubrir un acto, sales de allí y lo tienes que contar en ese momento; o tienes que cubrir esa noticia y otras siete. Te das cuenta cuando lees los periódicos y ves que el mismo compañero firma siete informaciones distintas. No ha tenido tiempo para flexionar sobre ninguna de ellas. Y, además, se les cuelan faltas de ortografía, porque nadie revisa su trabajo. ¡Soy un batallador del buen uso del lenguaje y no lo estamos haciendo bien! Nadie edita lo que se publica y, si lo hacen, la persona que revisa tiene menos idea que el que escribió la noticia. En mi opinión, el nivel de conocimientos de la gente joven que está trabajando ahora mismo en los medios es tan ínfimo que no pasarían un examen básico de cultura general.

Ahora los periodistas se batén el cobre con los twitteiros e instagramers...

Eso parece. Pero eso nos debemos diferenciar de ellos. ¿Y sabe cómo? Contextualizando las noticias, pero claro, para eso hace falta tiempo y ganas. Hay que dar contexto y verosimilitud a lo que estás contando. Yo me he ganado la fama de ser riguroso en mi trabajo. Lo que yo cuento, salvo que me confunda, va a misa. Recuerdo de mi etapa en Bruselas el día en que se dio luz verde a los Fondos Next Generation, el primero que dijo que se había aprobado un plan fue el presidente del Consejo Europeo a través de un tweet. Y me llamaron de Madrid

AÑO 2026 — N.º 455



«Ahora mismo no se está haciendo televisión pública de calidad, y no nos olvidemos que la pagamos todos con nuestros impuestos»

para decirme que entrase a contarla en directo. En ese momento yo les dije que la única información que teníamos era un mensaje en una red social y que saldría a contarla cuando tuviese los datos suficientes. La urgencia por ser los primeros, junto con unas condiciones laborales absolutamente lamentables en la mayoría de los medios de comunicación, han contribuido a la degradación del periodismo.



José Ramón Patterson, en una cumbre de jefes de Estado y de Gobierno de la Unión Europea en Bruselas.

Defiende férreamente una profesión que eligió de una forma casual y muy curiosa... ¿Nos la pueden contar?

Si (entre risas), hay muchas personas que piensan que fue por enamoramiento. En COU a mí se me daban muy bien las matemáticas, la física, la química y mi padre quería que yo fuese ingeniero. Era lo que querían los padres de aquella época porque los jefes de las empresas eran todos ingenieros. Barajaba por aquel entonces estudiar ingeniero industrial, también se me pasaba por la cabeza hacer medicina. Así que un día bajé al Mercado del Sur, compré un cíuter y un corazón de cordero, e hice una incisión y acto seguido me desmayé. Y claro, aparte de mi cabeza la medicina. Así que en esas estaba cuando le pregunté a una compañera por la que tenía una especial admiración personal, Belén, qué iba a estudiar ella y me respondió que periodismo en Madrid. Esta mujer era un par de años más mayor que yo, había estado en el instituto, se había puesto a trabajar y trabajando había vuelto al instituto; me admiraba su independencia económica. Lo dijo tan convencida que en ese momento yo decidí hacer lo mismo que ella. Convencí a otros dos amigos, Mario Martín y Rubén Espiniella, para que

viniesen conmigo y, sin tener un duro, nos fuimos a Madrid en tren, echamos la solicitud y volvimos esa misma noche. Pasamos todo el verano sin obtener respuesta y el 30 de septiembre, cuando salía de mi casa para pagar la matrícula en Ingeniería de Minas, abrí el buzón y allí estaba la carta de admisión. Recuerdo que estuve caminando un buen rato por el Paseo de Begoña mientras tomaba una decisión. Y la tomé. Con el dinero que me había dado mi padre, me matriculé en periodismo como también lo hicieron Mario, Rubén y Belén. Y así me fui a Madrid, con 5.000 pesetas que me había dado mi padre.

Pronto comenzó a hacer prácticas porque, entre otras cosas, había que pagarse la carrera...

Yo me quedé en Madrid durante todo el primer curso, hasta el verano. Entonces, estaba a punto de salir el periódico 'Asturias Diario' y fui a pedir trabajo. Me ficharon como colaborador. Cobraba por aquel entonces 20.000 pesetas. Cuando acabé tercero me ofrecieron trabajar allí y acepté, rechazando una oferta de 'El Comercio' por bastante más dinero.

Luego llegó la radio y más tarde la televisión a la que dedicó gran parte de su vida profesional... ¿Qué le aportó este medio?

Televisión Española me paseó por todo el mundo. Mi primera etapa fue de corresponsal diplomático acompañando al ministro de Exteriores, al presidente del Gobierno o al Rey en sus viajes. Durante este periodo creo que anduve por medio mundo porque se llevaban a los medios oficiales, TVE, RNE y Agencia EFE, a todos los desplazamientos, ¡en algunas ocasiones, en el Falcon! En algunos de esos viajes recorrimos varios países en tres o cuatro días. Recuerdo uno en el que fuimos a Marruecos, de allí a Argelia, Túnez, Libia, Egipto e Israel.



«La urgencia por ser los primeros, junto con unas condiciones laborales absolutamente lamentables, han contribuido a la degradación del periodismo»

En otra ocasión hicimos Lituania, Estonia y Letonia. No hay nada que me guste más que viajar, y eso me lo dio la tele; soy como una esponja cuando viajo, algo que creo que le he transmitido a mi hija.

¿Con qué se queda de su etapa como corresponsal en Bruselas? Llegó en un momento en el que se tomaron decisiones importantes.

Llegué allí en el año 2015 justo cuando se aprobó el rescate de Grecia. Es algo que parece que hemos olvidado, pero antes del Brexit existía el Grexit, eso hubiera supuesto una debacle tremenda. Me tocó además la primera crisis de los inmigrantes, me mandaron, nada más llegar a la corresponsalía, a Calais y fue una experiencia impactante porque vi a cientos de personas, la mayoría subsaharianos, caminando por las carreteras en dirección al túnel... A los pocos meses me tocó cubrir los atentados de París, también los de Bruselas. Cubrí como periodista todo el proceso del Brexit, la pandemia y la aprobación de los Fondos Next Generation. Utilizando el símil con el fútbol, comencé mi carrera jugando en regional, subí a segunda, luego a primera y acabé jugando la Champion League.

¿Echa de menos Bélgica?

Sigo enamorado de ella, tanto que la gente que conoce Bélgica conmigo de guía también se enamora. La Grand Place de Bruselas es la plaza más botina del mundo. Y estás allí un viernes a las siete de la tarde, no tienes nada que hacer y piensas... «Y si me cojo el Eurostar y me voy a Londres o a Ámsterdam?» En hora y media estás allí. Me encanta viajar y hay algo que decía Pío Baroja y que yo siempre recuerdo: «El nacionalismo se cura viajando y el carlismo, leyendo». Eso no choca con que me guste Asturias, nací aquí y la conozco al dedillo; incluso hace años escribí dos guías, una de Asturias y otra de Oviedo. Pero lo cierto es que me encanta conocer lugares nuevos.

Hombre, viajar abre la mente...

Y entiendes que todos somos ciudadanos del mundo, por eso estos días, cuando se habla de inmigración ilegal, parece que se nos olvida de dónde venimos. En España, en las décadas de los 50 y 60, salieron más de dos millones de inmigrantes. Un millón salió legalmente a través del Instituto de Migraciones, el otro millón -todos tenemos algún parente que vivió esa situación- salió porque los llamó el tío o el primo y luego



«El nivel de conocimientos de la gente joven que está trabajando ahora mismo en los medios es tan ínfimo que no pasarían un examen básico de cultura general»



regularizaron su situación. Así que debemos pensar que nosotros también venimos de ahí. Pero parece que perdimos la memoria; es cuestión de entender, salvo que seas un racista de libro, que los otros son iguales que tú. El resto es ignorancia.

Es verdad que hay que hacerlo bien. Ahora, con la regularización que va a hacer el Gobierno, lo que se necesita es formar a esas personas para los puestos que se necesiten.

Cuando TVE prescindió de sus servicios como corresponsal aseguró en redes sociales que no le habían ofrecido ningún proyecto ilusionante. ¿Qué ocurrió?

Decidieron prescindir de mis servicios y de los de Miguel Álvarez, corresponsal en Londres, alegando que ya llevábamos cinco años en nuestras corresponsalías, cuando mi predecesor, sin ir más lejos, había estado siete. Estábamos en plena pandemia, se negociaban los Fondos Next Generation y el Brexit; justo en ese momento TVE decide cambiar a los dos corresponsales implicados en todos estos temas. Se da la mayor debacle en la Unión Europea durante los 70 años de su existencia y deciden cambiarnos con la excusa del tiempo que llevábamos allí. ¿Y por qué creo que deciden quitarnos de en medio? Porque éramos molestos, periodistas veteranos, haciendo bien nuestro trabajo y con el colmillo

retorcido; rebatíamos algunas decisiones, discutíamos criterios o nos negábamos a hacer ciertas cosas que un reciente llegado aceptaría a la primera. No me molestó el hecho en sí, me incomodó que fuera precisamente en ese momento. Y lo que de verdad me cabréó fue escuchar en el Congreso de los Diputados mentiras sobre nuestros trasladados. Si no hubiesen contado mentiras, si todo se hubiese explicado con claridad, todo se hubiera acabado ahí.

Hay quien piensa que fue entonces cuando comenzó a ser crítico públicamente con la que había sido su empresa durante tantos años...

Crítico con mi empresa fui siempre, sobre todo con los errores que se cometían y cometían en TVE. Estando en la televisión teníamos un sistema de comunicación interno y cuando había una equivocación yo la comunicaba al momento. Lo hacía internamente, ahora lo hago públicamente porque me duele. Es mi casa, lo fue durante muchos años, y me gusta que se hagan las cosas bien. A mí no me importa la audiencia, me preocupa más la calidad. Ahora mismo no se está haciendo televisión pública de calidad, y no nos olvidemos que la pagamos todos con nuestros impuestos.



José Ramón Patterson, junto a los asturianos José Manuel Campa (izquierda), presidente de la Autoridad Bancaria Europea, y Jonás Fernández, eurodiputado asturiano.



Aprueban ayudas para la recogida de leche en la montaña

Medio Rural ha resuelto la convocatoria de **subvenciones destinada a compensar las dificultades en la recogida de leche en explotaciones ganaderas de montaña**. La dotación asciende a 177.000 euros. Las ayudas tienen como finalidad preservar la viabilidad de esta actividad, garantizar la recogida de la producción y apoyar un modelo de desarrollo sostenible adaptado a las singularidades del territorio asturiano, según recoge la resolución publicada en el BOPA.

Central Lechera Asturiana y Valcor Sociedad Cooperativa Asturiana prestarán este servicio y garantizarán así la continuidad de las rutas que dan cobertura a 293 productores. Medio Rural destaca que esta línea de ayudas refuerza su compromiso con el sector lácteo.



El Consejo Regulador de la IGP Faba Asturiana, en manos de una gestora

El Consejo Regulador de la Indicación Geográfica Protegida (IGP) Faba Asturiana ha constituido oficialmente su Comisión Gestora, un órgano que asume la dirección y administración de la entidad con el **objetivo de garantizar la continuidad institucional y convocar elecciones en un plazo máximo de un año**. En la sesión constitutiva, la Comisión Gestora acordó por unanimidad nombrar a Gerardo Nieto, en representación de Campoastur, como presidente del órgano, mientras que la vicepresidencia recae en Celia Vallina. Como vocales han sido designados Isabel Rubio García-Bruga y Francisco Pérez-Puchal. Sonia Vinjoy seguirá desempeñando sus responsabilidades como secretaria del Consejo Regulador. Además, se ha cursado invitación a Javier Nievas, responsable del Sector Agro de la Caja Rural de Asturias, para que participe en las reuniones de la Comisión con voz pero sin derecho a voto.



Sin ferias bovinas hasta el 29 de marzo

Asturias amplía hasta el 29 marzo la **prohibición de celebrar ferias y mercados bovinos** en todo el territorio, aunque siguen autorizados los de ganado ovino, caprino y caballar. También se mantiene vigente la obligación de **solicitar autorización previa para la descarga de animales** que atraviesan zonas de riesgo, con una antelación mínima de 30 días que permita su control posterior por los servicios veterinarios oficiales. Medio Rural ha tomado esta medida para prevenir la propagación de la dermatosis nodular contagiosa. La medida se derogará si mejora la situación sanitaria. La medida incluye también la ampliación del cierre del mercado de ganado de Pola de Siero. Medio Rural tomó esta medida en octubre del año pasado para evitar la expansión de esta enfermedad que afecta a las reses.



Nuevo presidente de la IGP Ternera Asturiana

El ganadero Luis Fernando Martínez es el **nuevo presidente del Consejo Regulador de la IGP Ternera Asturiana**. El joven de Salas, que encabezaba una única candidatura presentada a las elecciones por el sector productor y organizada desde el sindicato Unión Rural Asturiana, recibió el respaldo unánime de sus compañeros y del sector elaborador. “Es un gran honor, **soy muy consciente de la gran responsabilidad que asumo** y lo hago ilusionado por intentar contribuir, desde esta nueva responsabilidad, a construir el futuro del sector”, aseguró Martínez.

Por parte del sector elaborador concurrió a las elecciones el también ganadero José Manuel Fernández, propietario de la comercializadora Vitoriaastur, que salió elegido vicepresidente.

La receta

Endibias gratinadas con bechamel ligera

Las endibias son una hortaliza de invierno muy ligeras, con un contenido energético muy bajo gracias a su **alto porcentaje de agua**. Aun así, destacan por ser **ricas en fibra** en relación con su aporte calórico, lo que ayuda a aumentar la sensación de saciedad y a favorecer el tránsito intestinal. También son fuente de vitaminas como la **niacina (vitamina B3)** y los **folatos**. Su sabor **ligeramente amargo** proviene de compuestos naturales propios de la familia de las achicorias.

Al combinarlas con una **bechamel ligera, jamón y queso**, se obtiene una textura suave con un aporte moderado de energía, manteniendo proteínas de buena calidad y calcio de la leche y el queso. El toque final lo aporta nuestro **Queso en Lonchas Ligero** de Central Lechera Asturiana, añadiendo sabor y cremosidad, sin elevar en exceso la grasa total del plato, permitiendo disfrutar de un plato equilibrado y delicioso.

Ingredientes (para 2 personas)

- 4 endibias
- 200 ml de Leche Semidesnatada de Central Lechera Asturiana
- 1 cucharada de aceite de oliva virgen extra
- 1 cucharada rasa de harina
- 8 lonchas de jamón cocido
- 2 lonchas de Queso en Lonchas Ligero de Central Lechera Asturiana
- Sal, pimienta y nuez moscada

Preparación

1. Retira la base dura de las endibias y córtalas por la mitad a lo largo. Cuécelas en una olla con agua y una pizca de sal durante 8-10 minutos, hasta que estén tiernas. Escúrrelas muy bien para evitar que suelten agua después.
2. Una vez escurridas, seca ligeramente cada mitad con papel de cocina. Envuelve cada mitad de endibia con 1 loncha de jamón cocido.
3. Para la bechamel ligera, en un cazo, calienta 1 cucharada de aceite de oliva. Añade la cucharada rasa de harina y remueve durante 1 minuto con unas varillas. Incorpora poco a poco los 200 ml de leche, removiendo hasta obtener una salsa ligera. Ajusta de sal, pimienta y nuez moscada.
4. Para el montaje, coloca las endibias envueltas en jamón en una fuente apta para horno. Cubre todas las piezas con la bechamel ligera.
5. Coloca por encima las 2 lonchas de queso y hornea durante 15 minutos a 180 °C.
6. Despues, activa el grill 3-4 minutos, hasta que el queso esté dorado.



¿Sabías que... ?

La fibra es tu mejor aliada

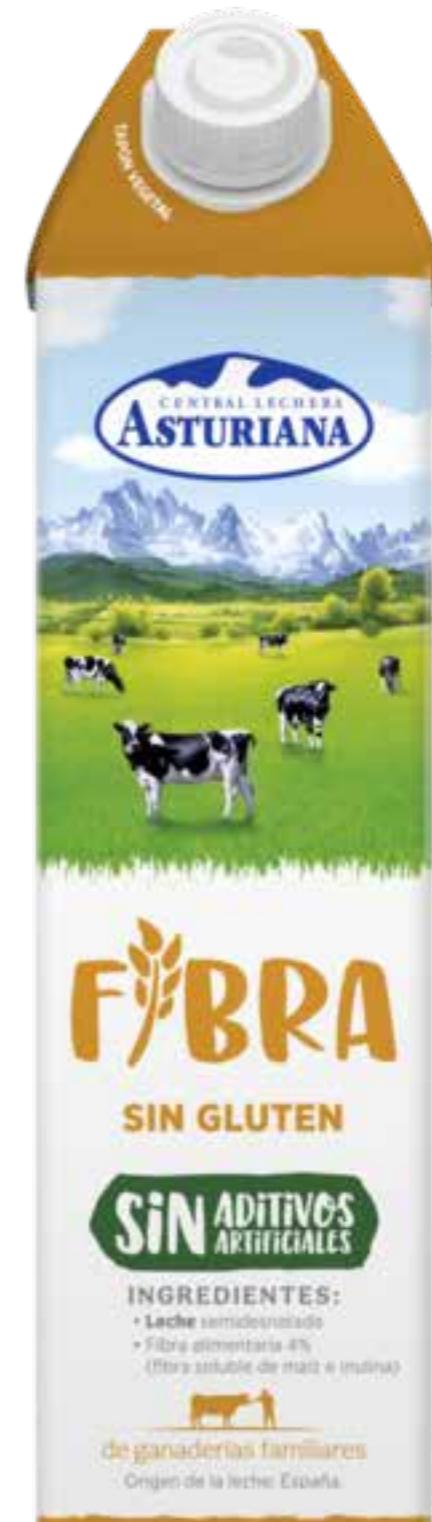
¿Por qué? Porque es un nutriente fundamental para el buen funcionamiento del organismo. Contribuye a regular el **tránsito intestinal**, ayuda a **mantener una microbiota más equilibrada**, reduce la **absorción de colesterol** y aumenta la **sensación de saciedad**. Además, consumir suficiente fibra se asocia con una reducción del riesgo de padecer enfermedades no transmisibles y mortalidad en general. La recomendación para un adulto sano es alcanzar **25 gramos de fibra al día**.

Una forma sencilla de aumentar tu ingesta de fibra es llenar tu día de **frutas y verduras**, procurando incluir **cinco raciones entre ambas**. Algunas de las más ricas en fibra son: **kiwi, manzana, pera, plátano, higos secos, brócoli, coles de Bruselas, alcachofa, zanahoria, col rizada, remolacha, espinacas, puerro y judías verdes**.

Las **legumbres**, como **alubias, lentejas, garbanzos o guisantes**, son otra excelente fuente de fibra y conviene consumirlas 3-4 veces por semana. También puedes aumentar tu ingesta eligiendo siempre **versiones integrales** de alimentos que ya consumes, como **pan integral, arroz integral, pasta integral o avena integral**. Son pequeños cambios que te ayudan a sumar fibra cada día.

No te olvides de los **frutos secos y semillas**, que concentran mucha fibra en poca cantidad. **Nueces, almendras, pipas de calabaza o de girasol, semillas de lino y semillas de chía** funcionan muy bien como snacks o añadidos a ensaladas, yogures o cremas.

Y si aun así te cuesta llegar a la cantidad diaria recomendada, existen **bebidas lácteas enriquecidas con fibra**, como Fibra de Central Lechera Asturiana, que te aporta por vaso (250 ml) el 40 % de la fibra diaria recomendada, simplemente sustituyéndola por tu leche habitual.



Anuncios breves

AVISO IMPORTANTE

Para la publicación de anuncios en esta sección puedes enviar un whatsapp o un SMS al teléfono 655 555 915 o llamar de lunes a viernes entre las 10 y las 14 horas. También puedes enviar un correo electrónico a elcorreo@clas.es. Los anuncios aparecerán publicados en la revista durante un máximo de tres números.

SE ALQUILA

Se alquila finca con instalaciones ganaderas en Manzaneda (Gozón), apta para recría, 700 metros cuadrados de almacenes y estabulaciones, con capacidad para 32 cabecas de vacuno con trancaderos, camas y fossa; agua de río y traída, luz eléctrica, finca cerrada de 9.000 metros cuadrados y buenos accesos. Precio: 600 euros/ mes. 667 211 997

SE COMPRA

Se compra autocargador pequeño, de 14 a 16 metros. Con documentación. En Asturias. 676 422 015

Se compra cántara de ordeño completa, en buen estado, mejor DeLaval y dos ruedas con llanta de medida 11,5/80-15,3. Contactar por teléfono o WhatsApp: 699 355 468

Se compra multicultor que esté en buen estado. 654 942 949

SE VENDE

Se vende cuba de purín de bomba de 3.000 litros. Usada, pero funcionando. Zona: El Franco. 618 118 765

Se venden fardos de hierba seca, de buena calidad. A tres euros el fardo. Zona centro de Asturias. 689 027 461

Se vende motoazada Honda, modelo F-501, en perfecto estado de mantenimiento y muy poco uso, con manuales y juego de ruedas Honda para transporte. Zona Langreo. 655 028 206

Se vende ordeño directo, marca Wesfalia de cuatro puntos. En buen estado. Posibilidad de vender cosas por separado. 610 346 446. Atiendo WhatsApp

Se compra hierba seca en rollos. Zona Muros del Nalón. 609 400 057

Se vende pincho para desenvolver silo para tractor marca Corbar. Está impecable, poco uso, con extras. precio: 1.600 euros. 677 866 287

de longitud de rollo, 3,80 diámetro de alambre. Precio: 110 euros. 661 306 573

Se venden alpacas de hierba, de muy buena calidad, tamaño grande. Pvp: 5 euros. Ables (Illa-nera). 679 316 123

Se venden rollos de ray-grass. Por cese de actividad. Zona de Tineo. 647 556 649

Se vende triturador de manzana eléctrico para lagar casero. Precio a convenir. Zona Avilés. 687 513 418

Se vende caldera de gasoil con depósito de 100 litros. Estaba instalada en la cocina de un piso, ocupa muy poco, funciona perfectamente. Se cambió por tener gas ciudad. Precio: 300 euros. 649 205 409

Se venden fardos de hierba seca del año 2024, con buena buena curación. A 1,50 el fardo. Zona centro de Asturias. 689 027 461

Se vende autocargador, cuba, segadora y tanque de leche por jubilación. Zona Llanes. 676 380 963

Se venden cubas de agua de varias medidas para tractor y coche; segadora Rapid 301, en muy buen estado; pinchos de bols dobles e individuales; y comededores de barillas. 722 304 181

Se venden rollos de malla metálica Simple Torsión galvanizada: color gris galvanizado, tipo 3.8/50/1.800, 15 metros

de 22 metros horizontal con tres sifines, en buen estado; esparcedor de silo; autocargador Pottinger Profi de 45 metros, en buen estado; desensilador Strauman Hp4, en buen estado; arado Aranzábal de 4 surcos; gradia rápida de 4 metros, en buen estado; gradia normal; rotativa Pottinger de 3,50 de labor; revolvedor de purín, en buen estado; chapas de encofrar de 50x50; motor díter de 1 pistón; hiladora Euro 4, Suiza. 652 976 107

Se venden rollos de vallíco de 1,20x1,20 (cosecha 2025); rollos de hierna de 1,20x1,20 (cosecha 2025); rollos de silo de 1,20x1,20 (cosechas 2024 y 2025). 609 057 313

Se venden monte situado en la parroquia de Malleza (Salas), con una superficie de 44.963 m² (4,4 ha). Precio a convenir. Interesados llamar al 684 668 218

Se vende pulidora, aspitadora y abrillantadora de parqué de marca Electrolux; colchones de 1,35, 1,05 y 90 cm, seminuevos; repisas para colocar CDs, rieles de cortinas de varias medidas, barras de cortinas de madera con sus anillas, cortinas de diferentes medidas, chaquetón de piel de zorro, vestido de novia de Rosa Clara, vestido de niña de comunión (año 2025). 638 132 270

Se vende peine de segar, segadora BCS, como nueva; empacadora Lerda 900, en muy buenas condiciones; hiladora y esparcedora de dos tambores. Zona Tineo. 985 806 280

Se vende cuba de purín de 1700 litros, con cierre hidráulico. Zona Tineo. 689 400 598

Se vende empacadora Fiat de recogedor estrecho, sin documentación, poco uso. Se envían fotos por WhatsApp. Zona Tineo. 662 205 128

Urge vender bolas de silo del año 2025. Buen acceso para cargar. Precio a convenir. Zona Avilés. 636 901 107

Se venden: tractor Valtra 8150, tractor Valtra 6400, carro mezclador Compar de 12 m³, seminuevo, con cazo de carga; 2 boxes exteriores de chapa para terneros de 5 plazas cada uno con tolva de pienso y tolva de seco; 2 boxes individuales interiores para terneros lactantes, cuba de fibra de 2.500 litros de agua, pistola de impacto para compresor, depósito de fibra para agua de 15.000 litros, comedero portátil de 12 plazas con trabaderas, ordenador e impresora, remolque ganadero para tractor, transmisiones para tractor, autocargador Magal, Opel Frontera, derechos PAC. Zona Valdés. 628 260 287 (solo para WhatsApp) / 659 841 545 (solo llamadas)

Se venden rollos de silo de ray-grass, del año pasado, buena comida, sin paniegas ni malas hierbas. Son de una máquina Vicon de 1,20 de rodillos. Buen cargue, al lado de la carretera. Zona Tineo. 699 525 533

Se vende empacadora Jhon-Deere 339, en perfecto estado. ITV al día. Interesados llamar a los teléfonos 663 027 890 / 618 603 506. Zona: Siero

Se vende construcción con tres paredes de piedra y una pared de hormigón, de 36 metros cuadrados, en la parte alta de Carreña de Cabrales. 645 320 498

Se vende pincho para cargar bolas de hierba hasta cinco metros de altura. Zona Gijón. 686 030 629. Preguntar por Jose

Se vende tractor marca Renault de 70 cv, doble tracción, documentación y cabina con remolque. 661 306 573

Se vende rastrillo hilerador marca Khun, seminuevo. 628 286 220

Se vende traente de tractor, cadenas para atar vacas y cencerros. Por jubilación. Zona Piloña. 695 815 347

Se vende encintadora McHale, en buen estado. Zona Gozón. 680 284 588

Se venden bolas de silo de hierba. Baratas y grandes. Zona Luarca. 681 372 345

Se venden rollos de silo, de medida 1,25. Campaña 2024. Buen acceso para cargar con y sin pluma. Precio: 40 euros. Zona: La Espina, Salas. 985 837 262 / 670 625 765 / 630 174 519

Se venden muebles de castaño de salón, dormitorio y entrada; canapé y colchón de 1,35 en impecable estado. Zona El Franco. 630 278 646

Se vende sala de ordeño de ocho puntos con unidad final de acero inoxidable, marca Alfa-laval, y depósito de fibra de poliéster de 10.000 litros. Económico. Zona Occidente de Asturias. 630 278 646

Se vende elevador de obras seminuevo. Marca: Minor de Columna. Cable: 5 M/M. Carga máxima: 300 kg. Motor: electro-freno. Voltios: 220. Watisos: 1.200. 654 942 949

Se vende arado de vacas en buen estado. Se puede ver sin compromiso. 633 808 854

Se vende segadora rotativa claas 210, modular, en muy buen estado y muy cuidada. Sin ninguna soldadura para coger y segar con ella. Se vende hilerador Pottinger 420, en buen estado, con 4,20 metros de anchura de trabajo, 13 brazos. Se vende segadora Vicon de 2,20 m de trabajo, seis platos, en muy buen estado. 194 262

Se vende Peugeot 206, del año 2005, diésel, con 166.000 kms. Está impecable. 695 815 347

Se venden silos de pienso de 12.000 kg, con sifón y mando a distancia. 629 255 126

Se venden rollos de silo de raigas del 2024, en muy buen estado. Zona de El Esteler (Coaña). 629 255 126

Se vende elevador de obras seminuevo. Marca: Minor de Columna. Cable: 5 M/M. Carga máxima: 300 kg. Motor: electro-freno. Voltios: 220. Watisos: 1.200. 654 942 949

Pasatiempos

ADIVINANZA

Puedes ganar uno de los dos lotes de productos que sortea Central Lechera Asturiana entre los acertantes:

*Por un sendero del monte
se pasea un animal;
va caminando, y pastando,
ya queda dicho su nombre.*

Para participar, envía la solución con tus datos (nombre, dirección y teléfono) a través de un correo electrónico a elcorreo@clas.es, un whatsapp o grabando un mensaje en el contestador del siguiente teléfono: 655 555 915.

Los ganadores del sorteo entre los acertantes de la adivinanza aparecida en el número 454 de *El Correo* son:

José Antonio Álvarez
(Cangas del Narcea)

María del Mar Ortube Menéndez
(Cardo, Gozón)

Solución 454: El estoque

Teléfonos y direcciones de interés

CENTRAL LECHERA ASTURIANA - CORPORACIÓN ALIMENTARIA PEÑASANTA, SOCIEDAD ANÓNIMA (CAPSA FOOD)

Tlf. 985 10 11 00

EMERGENCIAS

Emergencias Públicas del Principado
112

HOSPITALES

HUCA (Oviedo) → 985 10 80 00

Jarrio (Coaña) → 985 63 93 00

Carmen y Severo Ochoa
(Cangas del Narcea) → 985 81 21 12

San Agustín (Avilés) → 985 12 30 00

Cabueñas (Gijón) → 985 18 50 00

Jove (Gijón) → 985 32 00 50

Francisco Grande Cován
(Arriondas) → 985 84 00 32

Álvarez Buylla (Mieres)
→ 985 45 85 00

Valle del Nalón (Langreo)
→ 985 65 20 00

ASISTENCIA

Proygrasa (retirada de animales
muertos) → 985 30 20 10

OFICINAS COMARCALES DE LA CONSEJERÍA DE MEDIO RURAL

Arriondas → 985 84 03 17

Belmonte de Miranda → 985 76 21 72

Fax: 985 76 23 42

Boal → 985 62 01 77

Cangas del Narcea → 985 81 02 03

Pravia → 985 82 35 19

Fax: 985 81 38 73

Cangas de Onís → 985 84 94 08.

Fax: 984 84 95 35

Gijón → 985 17 61 90

Fax: 985 34 43 09

Grado → 985 75 47 27

Fax: 985 75 46 13

Infiesto → 985 71 01 03

Laviana → 985 60 10 67

Fax: 985 61 02 00

Luanco → 985 88 35 15

Luarca → 985 64 03 88

Fax: 985 47 04 48

Llanes → 985 40 37 53

Fax: 985 40 37 56

Navia → 985 63 02 14

Oviedo → 985 10 55 00

Pola de Lena → 985 49 07 06

Fax: 985 49 35 69

Pola de Siero → Telf./Fax 984 72 07 88

Pravia → 985 82 35 19

Fax: 985 82 36 42

Ribadesella → 985 86 03 26

Fax: 985 85 86 28

Salas → 985 83 08 65

Tapia de Casariego → 985 62 82 65

Tineo → 985 90 06 12

Fax: 985 90 07 33

Vegadeo → 985 47 67 07

Fax: 985 47 68 24

Villaviciosa → Telf./Fax: 985 89 06 02

Comisión Regional del Banco de Tierras

C/ Eduardo Herrera "Herrera", S/N,
Edif. Buenavista. Primera Planta-
Sector Dcho. 33006 Oviedo
985 96 60 05
bancodetierras@asturias.org

Servicio Regional de Investigación y Desarrollo (SERIDA)

Carretera de Oviedo s/n
33300 Villaviciosa
985 89 00 66 / Fax: 985 89 18 54
www.serida.org
seridavilla@serida.org

Sociedad de Servicios del Principado de Asturias (SERPA)

C/ Luis Moya Blanco, 261
33203 Gijón
985 13 33 16
Fax: 985 33 83 74
www.serpa.es
serpa@serpa.es

LIMITADA, REDUCIDA ERIAL LLANO Y MUY EXTENSO	ACHACOSAS, DECÉPITAS FRITADA DE TOMATE	HEMBRAS DE LOS MACACOS COLOCA	LADRÓN, MANGANTE	MUNICIPIO DE VIZCAYA
→	↓	↓	→	↓
SITUARA ANDABA	→		↓	
→			↓	
SACIAN AL PRINCIPIO NACIDAS EN CATALUÑA	→	ESPECIAL LA DE SAN JUAN SEPULCRO, SARCÓFAGO	→	↓
→		↓		
DESCONFÍAS	UNIDO, ADHERIDO PELÍCULA DE DISNEY	MEMORIA DE SÓLO LECTURA	→	
→	↓			
ACEPTABLE, LLEVADERA	→			

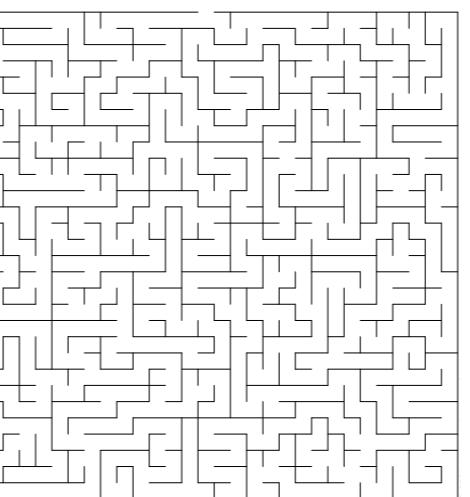
1	2	3	4	5	6	7	8	9
							█	
		█						
				█				
	█							
					█			
						█		
							█	
								█

HORIZONTALES:

- Clavo metálico muy fino, que sirve generalmente para prender o sujetar alguna parte de los vestidos.
- Bebida característica del Reino Unido. Trastornos mentales que se caracterizan por la presencia obsesiva de una idea fija.
- Desarrollo e intensificación de un proceso o actividad. Embrión de los mamíferos desde que adquiere la forma característica de su especie hasta el momento del parto.
- Poner llana una superficie de terreno u otra cosa.
- Perder cualidades o condiciones de fuerza, importancia o valor. Para afirmar algo.
- Sonido suave de la r. Publica una obra, periódico o folleto.
- En Madrid se comen en bocatas.
- Prepara un producto mediante un tratamiento.
- Personas que no tienen un título o categoría que lo distingan. Nombre de la letra k, plural.

VERTICALES:

- Momento del día en que termina la tarde y comienza la noche.
- Moneda de la República de Moldova. Res vacuna hembra de más de un año y que no pasa de dos.
- Antílopes de mucha agilidad y gracia corporal.
- Fenómeno fonético que existió en el árabe hablado de la España musulmana. Sistema principal de los grupos sanguíneos.
- Elemento químico de número atómico 57. Pasamos la vista por lo escrito o impreso comprendiendo la significación de los caracteres empleados.
- Hacer o arreglar faldas.
- Manifiestan alegría con ciertos movimientos del rostro y sonidos característicos. País antigüamente conocido como Mesopotamia.
- Uniste o sujetaste con ligaduras o nudos.
- Dermatosis crónica.



CALCUDOKU:

Completa el tablero de forma que cada fila y columna contengan los números del 1 al 8 sin que falte ni se repita ninguno. El resultado de efectuar la operación que se indica en cada bloque delimitado con líneas gruesas con los números que lo contienen, ha de dar como resultado el número que aparece en la esquina superior del mismo.

18+			6+		1-	13+
11+	17+			560x		
	10x	7/			13+	
			15+	4/		21+
11+		15+			5-	
13+				10+		+9
32x	60x					
		1-		48x		2-

E	R	B	Y	T	A	S	P	H	O	D	H	H	P	N
W	D	N	N	I	C	Q	F	A	L	L	Q	H	E	J
S	A	N	V	A	L	E	T	I	N	D	X	B	U	
T	G	U	S	S	U	J	Y	T	R	K	G	E	U	
C	L	C	A	N	D	E	L	A	R	I	A	J	N	M
L	S	D	C	T	U	A	O	O	G	X	O	K	A	
C	C	G	I	O	V	Z	R	S	T	Q	N	M	X	S
V	T	E	L	A	C	U	T	S	U	R	C	U	E	C
N	Y	O	N	F	I	I	E	V	E	C	W	C	Q	A
V	S	R	P	B	W	I	D	I	Y	U	A	W	S	R
R	A	D	L	Y	S	E	V	O	S	R	R	U	F	A
C	F	F	G	I	B	N	R	Z	F	D	C	A	R	S
N</														



Es tiempo de...

El invierno, ideal para sembrar escanda

El invierno es la época perfecta para sembrar la escanda, un cereal muy arraigado en Asturias. José Vega es uno de los productores de la región que mantiene esta tradición. Enero lo dedicó a la preparación de la tierra, porque como él mismo dice “esto no es solo echar el grano”. Y es que hay que arar y dejar airear y reposar unos días la tierra. Después, ya sí, echar el grano. Vega sembró cinco hectáreas en unos terrenos en Grado a mediados de enero, “algo más tarde a causa de la lluvia”.

El cultivo de la escanda requiere de un trabajo constante. Vega indica que “no es solo sembrar y recoger; hay que limpiarla, seleccionarla... y vigilar que no entre ninguna planta invasora en el cultivo”. Él suele acudir a la tierra todos los meses, más que nada para ver cómo sigue el cultivo. “Eso sí, como todo lo del campo, dependemos de la climatología”.

Vega espera tener una buena cosecha, aunque para eso habrá que esperar al verano. En condiciones normales, este productor de Las Regueras recoge una media de 1.500 kilos de grano por hectárea, que tiene prácticamente vendida.



El productor José Vega cumple con la tradición y siembra cinco hectáreas de escanda asturiana en Grado

Un cereal versátil

La escanda, también conocida como espelta, es un cereal de invierno muy típico de Asturias. En los últimos años, son varios los productores que apuestan por este producto, que estuvo a punto de desaparecer. Este cereal es **rico en nutrientes y muy versátil**, que ofrece una amplia gama de posibilidades en la cocina. “La escanda asturiana es de mucha calidad”, sostiene.

José Vega forma parte de la Asociación Asturiana de Productores de Escanda, que suma alrededor de 50 socios. El colectivo ‘pelea’ por conseguir un sello que distinga a la escanda asturiana, pero “la Administración no está por la labor”, sentencia Vega, que presidió este colectivo durante años y que ahora busca relevo.



¿Qué pasaría

si los envases de alimentos fuesen neutros en carbono?



Elige naturaleza. Elige cartón.

Los envases son esenciales para llevar alimentos seguros a los consumidores de todo el mundo, pero también tienen un impacto en el medioambiente. En Tetra Pak, hace tiempo que nos hicimos una pregunta: ¿qué pasaría si todos los envases de alimentos viniesen de la naturaleza y no tuvieran impacto en el clima? Intentar responderla nos ha llevado a fabricar unos envases de cartón que ya tienen un impacto climático menor que las alternativas existentes. Pero sabemos que no es suficiente. ¿Sería posible lograr el envase más sostenible del mundo? ¿un envase de cartón hecho a partir de materiales naturales, totalmente renovable y reciclable, y neutro en carbono? Creemos que la respuesta es sí y ya estamos trabajando en ello.



Tetra Pak
PROTEGE LO BUENO

QUE ESTÉS TÚ, CUENTA

Porque **juntos invertimos**
en fortalecer el territorio



Descúbrelo aquí

