

EL CORREO

de Central Lechera Asturiana

*¡Felices
fiestas!*



DASA CAPSA FOOD LIGAS
LARSA ATO Dicks Quescrem



NUESTRO PROPÓSITO, NUESTRO FUTURO



*Dar futuro al socio ganadero
haciendo sus ganaderías rentables y sostenibles,
para que a través de su materia prima
podamos continuar ofreciendo productos
naturales y servicios que mejoren
la calidad de vida de la Sociedad,
cuidando de nuestro entorno.*



Los trabajadores de ASA les desean Felices Fiestas



SIERO (Granda) · Polígono Bravo · 985 791 771 GIJÓN (Rocos) · C/ Sor Juana Inés de la Cruz, 20 · 985 990 145 EL FRANCO (La Caridad) · C/ Diego G. de Valdeparres 63 · 985 478 024
CANGAS DEL NARCEA · Polígono Obranza; Parcela 4 · 985 812 267 COAÑA (Jarrio) · Polígono Río Pinto, Nave 89 · 985 473 064 VILLAVICIOSA · C/ Maximino Miyar (CAPSA- NESTLÉ)
985 893 041 VEGADEO · Avenida de Galicia, nº16 · 985 634 568 TAPIA DE CASARIEGO (Mántaras) · La Palma · 985 472 768 TINEO · C/ El Vizo · 985 890 658 LUANCO (Gozón)
Santa Eulalia de Nembro · 985 890 890 LLANES (Posada de Llanes) · Edificio Ería La Tejera, Las Gaigueras, s/n · 985 407 520 FURGÓN REPARTO · 699 453 573

EC

El Correo *de Central Lechera Asturiana*

AÑO 48 • N.º 454
Diciembre de 2025

Edición:

Central Lechera Asturiana SAT
Director de Comunicación e Impacto:
Manuel Reinerio Fernández Cabal

Coordinación editorial, diseño gráfico:
Opi Comunicación y Alrededores S. L.

Coordinación: Juan Nieto / Carlos B. Viñuela
Redacción: Juan Nieto
Maquetación: Aida Sánchez González
Fotografía: Viti Amieva
Producción: Gisela Fernández, Patricia Campo

Colabora en este número:
Paloma Llanos

Imagen de portada:
Elemento navideño en Oviedo

Contacto: elcorreo@clas.es / 655 555 915

Edita:
Central Lechera Asturiana, Sociedad Agraria de Transformación, número 471 de R. Limitada
Sierra de Granda (Siero), Principado de Asturias.
Web: www.clasat.es

Depósito Legal: AS-751/1978



AÑO 2025 — N.º 454

SUMARIO

04

Carta del presidente

08

El Grupo celebra reuniones informativas para los socios

12

Listado de becas al estudio para el curso 2024-2025

17

El Grupo Central Lechera Asturiana, premiado en los YouTube Works Awards

16

Clas Gestión amplía su cartera de servicios

20

Resumen del año: Un paseo por el 2025

32

Investigadores del Serida publican el genoma de la Faba Granja Asturiana

34

Entrevista a Anthony Blake, ilusionista; por Paloma Llanos

42

Hemeroteca: 2008, por Juan Nieto

44

Anuncios breves

46

Pasatiempos

48

La receta

Feliz Navidad



Alberto Álvarez

Presidente del
Grupo Central Lechera Asturiana

6



Los pasados 3, 4 y 5 de noviembre celebramos en nuestro salón social de Granda unas jornadas informativas orientadas, en este caso, a socios activos. Se organizaron tres sesiones con la intención de que fuera un número de asistentes que facilitara la participación, así como poder compartir impresiones personalizadas con los socios presentes.

En dichas sesiones se expusieron los resultados de las encuestas realizadas, las cuales nos aportaron información de la valoración de los socios de las diferentes áreas de gestión y servicio. De dichos resultados se emana que la valoración es como mínimo de notable, si bien se han detectado áreas de mejora en las que se pondrá el foco con ánimo de mejorar las prestaciones.

Aprovecho esta carta para agradecer el tiempo que habéis dedicado a realizar la encuesta, que en esta ocasión quizás era demasiado larga, y también aprovecho para destacar el desempeño de nuestros gestores de campo de Central Lechera, así como de los técnicos de ASA, que una vez más se han volcado y su colaboración ha sido clave tanto para la realización de las encuestas como para fomentar la participación en las jornadas realizadas.

Desde los órganos de gobierno y dirección tratamos que este tipo de acciones acerquen la sociedad al socio y fomenten el sentimiento de pertenencia, al tiempo que nos permiten detectar preocupaciones y retos que debemos afrontar.

El día 12 de noviembre, también en nuestro salón social, tuvo lugar la presentación del proyecto Laktis en el que se abordaron aspectos relacionados con descarbonización y huella de carbono. Más allá de los avances y conclusiones, destaco la reflexión de uno de los ponentes que afirmó con contundencia el alto nivel de información disponible en el Grupo Central Lechera Asturiana para poder hacer cálculos precisos y seguimiento de los mismos. Esto nos reafirma en la importancia de los servicios agrarios, los servicios de alimentación de ASA y la recogida de purines por Biogastur, ya que además de ser elementos de servicio a la producción y al socio son herramientas que aportan datos que nos permiten medir y comparar aspectos ambientales relevantes. Esto nos ayuda a cumplir los compromisos normativos, pero también a poner en valor nuestra actividad ante los clientes que cada vez son más exigentes en materia medioambiental.

Un mes después nuestro salón social se ha convertido en la sede administrativa del Grupo, dado que como sabéis se ha iniciado la reforma integral de nuestras oficinas y salas de reunión que se ejecutarán a lo largo del 2026. Es una obra de importante calado en lo económico y también en lo emocional porque estas salas han sido testigo de decisiones, discusiones, desencuentros y reencuentros que nos han permitido llegar donde estamos, siendo una sociedad de referencia en el sector agroalimentario. Os confieso que ver las salas vacías me ha producido vértigo, hay que pensar en la necesidad de actualizar y acondicionar un espacio adaptado a las necesidades actuales y futuras, y pondremos todo nuestro empeño en que estas nuevas instalaciones sean testigo de éxitos, al menos como los vividos hasta el momento.

Finalizamos el 2025 y como ya os he adelantado en cartas anteriores se prevé un ejercicio económico muy positivo que nos permitirá abordar el futuro inmediato con garantías de solvencia y estabilidad.

Desde los órganos de gobierno y dirección trabajaremos para que el 2026 también sea un año próspero y como no, aprovechamos para deseáros unas felices fiestas de Navidad en compañía de vuestras familias y seres queridos. Nuestro más sincero abrazo para todos vosotros.





Tu confianza hace crecer nuestra empresa

La seguridad de la familia ganadera

Si eres socio de Central Lechera Asturiana nuestros seguros te interesan.

Además de ofrecerte las mejores condiciones del mercado,

CLAS Correduría de Seguros forma parte de tu empresa:
contratando y recomendando nuestros seguros, contribuyes a hacer
más grande Central Lechera Asturiana.

Cerca de ti.

Nuestros profesionales están de tu parte, dando respuesta a las necesidades de tu explotación, tu vivienda, tu familia...

Para que protejas lo que más te importa.



¡LLÁMANOS!

Seguro que podemos ayudarte:

984 159 980



El Grupo Central Lechera Asturiana impulsa la primera herramienta digital española para medir y reducir la huella de carbono en sus ganaderías

La empresa láctea lidera esta iniciativa pionera desarrollada en colaboración con la start up ODOS que favorecerá la descarbonización del sector

El Grupo Central Lechera Asturiana impulsa una innovadora herramienta digital que permitirá a sus socios ganaderos medir, reportar y mejorar su huella de carbono, así como conocer el impacto de sus decisiones sobre la biodiversidad y la rentabilidad de sus granjas. Esta iniciativa, que se presentó en la segunda semana del mes de noviembre en la sede de Granda, forma parte del compromiso de la compañía de reducir sus emisiones totales en un 30 % antes de 2030, en línea con los objetivos europeos de descarbonización.

La herramienta ha sido desarrollada en colaboración con la start up ODOS, participada por CAPSA FOOD. Esta plataforma utiliza inteligencia artificial y análisis por teledetección para automatizar la recogida de datos en las ganaderías. Gracias a ella, los ganaderos podrán conocer, de forma sencilla y personalizada, su huella de carbono por litro de leche y las oportunidades de mejora en cada fase del proceso productivo.

“Queremos que esta transformación sea una oportunidad, no una carga. Esta herramienta permitirá a nuestros socios tomar decisiones basadas en datos y avanzar hacia una ganadería más eficiente, rentable y respetuosa con el entorno”, afirmó Estefanía Iglesias, directora de Sostenibilidad Integral del Grupo Central Lechera Asturiana.

La iniciativa también se ha desarrollado con la colaboración de ASA, que aportó su experiencia en nutrición animal y gestión de las granjas, y con el BC3 (Basque Centre for Climate Change), centro de referencia internacional en cambio climático, encargado de elaborar el inventario de medidas de mitigación aplicables a la ganadería.



Una herramienta de futuro

El proyecto, iniciado con 140 ganaderías socias, se irá ampliando progresivamente hasta alcanzar a 550 explotaciones y, en una fase posterior, al conjunto de ganaderos de la compañía. Entre las 17 medidas identificadas por la herramienta destacan la mejora en la gestión de purines, la optimización de la alimentación animal y la conservación de pastos y setos, todas con impacto medible tanto en reducción de emisiones como en productividad económica.

Rubén Hidalgo, director de Innovación y Emprendimiento del Grupo, indicó que: “la herramienta es el resultado de un modelo de colaboración abierta entre empresas, startups y centros tecnológicos con el objetivo de liderar la transición digital y verde del sector, situando al Grupo Central Lechera Asturiana como referente nacional en la aplicación de la tecnología para la transformación sostenible de la ganadería”.



El Grupo Central Lechera Asturiana celebra asambleas informativas dirigidas a los socios activos



La compañía repasa los proyectos en los que está trabajando y presenta los resultados de la encuesta de satisfacción del socio

El Grupo Central Lechera Asturiana celebró en noviembre tres jornadas informativas dirigidas a los socios activos de la sociedad con el objetivo de compartir con ellos la información sobre las diferentes empresas del grupo y fomentar la participación de los socios asistentes. En las reuniones participaron Alberto Álvarez, presidente del Grupo, que estuvo acompañado de la Junta Rectora de Central Lechera Asturiana SAT y de los directores generales de las empresas del Grupo.

Alberto Álvarez destacó la importancia de estos actos para reforzar el sentimiento de pertenencia y la involucración con la sociedad, además de facilitar la comunicación y el diálogo entre los socios y los órganos de gestión.

Por su parte, José Armando Tellado, director general del Grupo, indicó que “desde el Grupo estamos obligados a defender al sector primario y seguiremos trabajando por y para el socio”. Tellado auguró que “viene buenos tiempos para el sector lácteo” y animó a los socios a expresar sus preocupaciones y problemas para que desde el Grupo “intentemos buscar una solución”.



En las jornadas también intervino Ramón García, director de Aprovechamiento, Relación con los Socios y Relevo Generacional, que detalló los resultados de la encuesta de satisfacción que la compañía envió a los socios en 2025 y que tuvo una participación del 70%, además de hacer un repaso a los proyectos del Grupo a corto y medio plazo. Entre ellos, *Orígenes*, para tratar de paliar la escasa mano de obra en las explotaciones, y *Horizonte Rural*, una iniciativa que combina tecnología e innovación y que también tiene como protagonista a las ganaderías de leche. Ramón García también anunció que el Portal del Ganadero sufrirá una importante evolución que incluirá mejoras, y aseguró que, como piden los socios, se pondrá en marcha un canal de comunicación bidireccional al estilo de WhatsApp.

Por su parte, José Castaño, director de Servicios Agrarios y Bienestar Animal, abordó todo lo referente al Programa de Bienestar Animal 2025 y explicó las mejoras en el servicio de sustituciones. En las jornadas también intervinieron Juan Alonso, director general de ASA, y Daniel Iglesias, director de Biogastur, que mostraron las acciones llevadas a cabo en ambas empresas durante 2025.





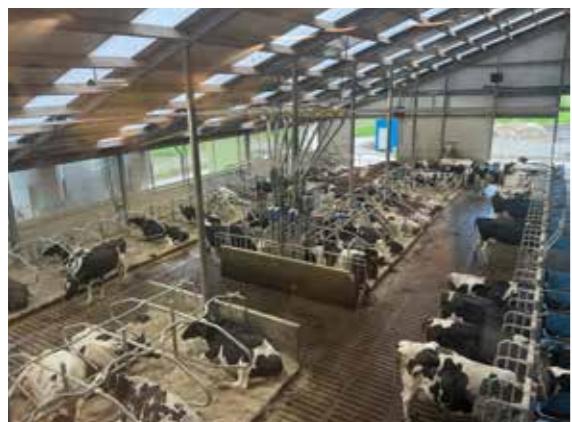
El Grupo Central Lechera Asturiana, comprometido con la sostenibilidad ambiental

El Grupo Central Lechera Asturiana mantiene su compromiso por la sostenibilidad y el cuidado del medioambiente. Por eso, personal de la compañía participa en iniciativas y jornadas relacionadas con el impacto ambiental, la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero y el uso de la tecnología aplicada al sector.

Jornadas del CSIC en Granada

Jesús Félix Cartagui, director técnico de rumiantes de ASA, y Estefanía Iglesias, directora de Sostenibilidad del Grupo Central Lechera Asturiana, acudieron en octubre junto a COVAP y otras empresas y start ups del sector a las jornadas "Evaluación del impacto ambiental de la ganadería y estrategias de reducción", impartidas por el departamento de Nutrición y Producción Animal Sostenible de la Estación Experimental del CSIC en Zaidín (Granada), uno de los mayores referentes en salud y producción animal de rumiantes a nivel mundial.

En las jornadas, se abordaron fundamentos teóricos y prácticos de los principales métodos disponibles para medir la producción de emisiones de metano por fermentación entérica tanto "in vivo" como "in vitro", así como alguna de las herramientas utilizadas para la evaluación de impacto ambiental, que permiten valorar emisiones directas, indirectas y contribuciones positivas de las ganaderías al medio ambiente.



Congreso internacional de Nutreco

Jose Castaño, director de Servicios Ganaderos y Bienestar Animal, Estefanía Iglesias, directora de Sostenibilidad, y Jesús Félix Cartagui, director de rumiantes de ASA; además de las cooperativas gallegas Clun y Aira, viajaron a Holanda para conocer el Centro de Investigación Láctea Trouw Nutrition Dairy Research Facility - Trouw Nutrition y participar en un congreso de aplicación práctica de nuevas técnicas nutricionales desarrolladas por el grupo multinacional Nutreco para acelerar la reducción de emisiones, a través de una mejor productividad y salud del ganado.

Además, visitaron una de las fábricas de la multinacional láctea Arla Food, en la que su responsable de Sostenibilidad explicó la estrategia de sostenibilidad del grupo y se debatieron aspectos relevantes del sector para poder avanzar en la descarbonización del sector. Sin duda, la participación en estas jornadas ha sido un punto de encuentro, intercambio de experiencias y aprendizaje para que el Grupo siga avanzando en la mitigación del cambio climático y el cuidado del medio ambiente de mano de la rentabilidad con el objetivo de garantizar la sostenibilidad de las ganaderías de la SAT en el corto y largo plazo.



Al igual que el Grupo Central Lechera Asturiana, Covap, Clun Aira y otras cooperativas lácteas españolas se han comprometido con la iniciativa impulsada por Cooperativas Agro-alimentarias de España a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero en un 30% en 2030.

Finalista en los premios CIONET Vocento 2025

CAPSAs FOOD ha sido seleccionada como finalista en conjunto con Iberdrola y Ferrovial de los prestigiosos premios CIONET Vocento 2025 en la categoría de 'Green Digital & IT', en la que se valoran aquellos **proyectos con un claro enfoque de sostenibilidad ambiental** donde la tecnología es protagonista, haciendo uso de la digitalización de forma innovadora para promover la sostenibilidad y minimizar el impacto ambiental.

El proyecto presentado se enmarca en las diferentes iniciativas realizadas en el bloque de 'Digitalización' del PERTE Agroalimentario y ha consistido en el diseño e implantación de una plataforma integral de optimización del consumo energético en la fábrica de Granda, que integra datos de diferentes elementos de planta (PLC's, scadas, etc...), señales y otras aplicaciones industriales, con el objetivo de disponer de un entorno unificado y corporativo de información, el cual nos proporciona indicadores muy relevantes para mejorar la eficiencia y optimización de nuestros procesos productivos.

Nuevo camión cisterna

Central Lechera Asturiana se ha unido a Parcisa para poner en marcha la cisterna autoportante de acero verde, con la menor huella de carbono del mundo, hasta un 93% menos de emisiones que la media global del sector. La cisterna para el transporte de productos lácteos tiene una capacidad para 28.000 litros de volumen.



Listado de becas al estudio concedidas por el Grupo Central Lechera Asturiana

Como es habitual, el Grupo Central Lechera Asturiana concede cada año becas al estudio para los socios, los empleados del centro de Granda y de las antiguas delegaciones comerciales de CLAS en Lugo, A Coruña y León; y a los hijos de los anteriores. El Grupo Central Lechera Asturiana se preocupa de sus socios, de sus ganaderos y, en definitiva, de su futuro. Estas becas, además de ser una ayuda económica para ellos, también contribuyen a la profesionalización de sus explotaciones ganaderas a través de los conocimientos que van adquiriendo. **Estas ayudas forman parte de la seña de identidad de un Grupo que apuesta por un modelo de ganadería familiar.** A continuación se publica el listado de los becados en el curso 2024-2025

ESTUDIOS NO UNIVERSITARIOS

ALONSO ALVAREZ ERIKA
ALONSO BAYON ADRIAN
ALONSO GONZALEZ CLAUDIA
ALVAREZ CABEZAS LUCAS
ALVAREZ CANO IKER
ALVAREZ DIAZ MARTIN SHAN
ALVAREZ FERNANDEZ PAULA
ALVAREZ GONZALEZ DIEGO
ALVAREZ PASCUAL LUCIA
ALVAREZ VIGON MIGUEL
ARIAS GARCIA IVAN
ARNALDO MENENDEZ PAULA
ARTIME MUÑIZ RUBEN
BOTO CALDERON ELDA
BOTO CALDERON LARA
CARBAJALES TORVISO LUCIA
CARDIN GARCIA NAIARA
CARDIN PANDO CELIA
CASERO GARCIA CRISTINA
CASIENNES AGUERIA CARMEN
CASIENNES FERNANDEZ NEREA
CASIENNES PALACIO LUCAS
CASIENNES PALACIO MATEO
CASTILLO MIRANDA PEDRO
CASTRO FERNANDEZ ESTELA
CORNAS GONZALEZ CRISTINA
CORNAS GONZALEZ RUT
CUERVO GOMEZ AURORA
DE LA VEGA GONZALEZ MARIO
DEL BUSTO DUET MARTA
DEL OSO SUAREZ DIEGO
DIAZ ALVAREZ IRENE
DIAZ BAJO MARTA
DIAZ GARCIA NURIA

DIAZ GARCIA PELAYO
DIAZ MONTEQUIN PAULA
DOMINGUEZ GARCIA DANIEL
DOMINGUEZ GARCIA IKER
EGUIUREN FERNANDEZ-GALA SOFIA
ESTEBAN HEVIA BRUNO
FEITO GALAN ERIKA
FERNANDEZ ALVAREZ ALFONSO
FERNANDEZ ALVAREZ JULIAN
FERNANDEZ CUELLAS EVA
FERNANDEZ CUELLAS RAUL
FERNANDEZ ESCOBAR ALBA
FERNANDEZ FERNANDEZ JULIA
FERNANDEZ FERNANDEZ SERGIO
FERNANDEZ GARCIA CELIA
FERNANDEZ GARCIA IGNACIO
FERNANDEZ GARCIA YAIZA
FERNANDEZ LOPEZ LORENA
FERNANDEZ MARTINEZ PAULA
FERNANDEZ PIÑEIRO IRENE
FERNANDEZ PRADA NEL
FERNANDEZ REGUERA DAVID
FERNANDEZ RIEGO ADRIAN
FERNANDEZ RODRIGUEZ MARCOS
FERNANDEZ RODRIGUEZ MARCOS
FERNANDEZ RODRIGUEZ PABLO
FERNANDEZ SUAREZ CARLOS
FLOREZ IGLESIAS EVA
FLOREZ PEREZ DIEGO
FLOREZ PEREZ LAURA
FLOREZ POSADA CORAL
FORLANO ALONSO CARLOTA
FRANCOS SEGUROLA SAUL
GARCIA BOLAÑO DEVA
GARCIA CORRALES JORGE
GARCIA DEL RIO LUCAS
GARCIA DIAZ MATEO

GARCIA FERNANDEZ CAROLINA
GARCIA FERNANDEZ LUCAS
GARCIA GARCIA CELIA
GARCIA GARCIA ENOL
GARCIA LOPEZ MARIA
GARCIA MARTINEZ ALVARO
GARCIA MARTINEZ HUGO
GARCIA TERENTE CARLOS
GAYOL PRESO NADIA
GAYOL RIVAS XANA
GOCHICOA GARCIA DANIEL
GONZALEZ ARCA SARAY
GONZALEZ DIAZ MARTIN
GONZALEZ GONZALEZ IYAN
GONZALEZ MARTINO RODRIGO
GONZALEZ MUÑIZ ALEJANDRO
GONZALEZ NOYA MARIA
GONZALEZ VAZQUEZ LUCIA
HERNANDEZ FERNANDEZ ALBA
HUERTA REGODESEVES MIGUEL
INCLAN RODRIGUEZ ALEJANDRO
JAUME RIERA LORENA
LOPEZ GARCIA MAR
LOPEZ MENENDEZ JAVIER
LOPEZ SALGADO ANABEL
MARCOS MIER MIGUEL
MARCOS MIER SOFIA
MARTINEZ CARRAL SARA
MARTINEZ GARCIA CARLA
MARTINEZ NUÑO PABLO
MEDIO BOTO CARLA
MENDEZ LOMBARDERO MARTA
MENENDEZ FERNANDEZ NATALIA
MERE ALVAREZ ANGELA
MONTES VICENTE IYAN
MORA RODRIGUEZ PATRICIA
MORALES PICO JULIETA

MORO GARCIA CLAUDIA
MORO GARCIA ETHAN
MUÑOZ GARCIA NOA
NIETO ALVAREZ DAVID
NIETO ALVAREZ LAURA
OCHOA BAUSILI MARTIN
PEDREIRA FERNANDEZ IRENE
PELAEZ RODRIGUEZ CRISTINA
PELAEZ RODRIGUEZ SARA
PEREZ GARCIA ADRIAN
PEREZ GARCIA CLAUDIA
PEREZ GONZALEZ VALERIA
PEREZ MENENDEZ ELENA IRENE
PEREZ RON ANGELA
PEREZ VALDES ARANCHA
POLIN LOPEZ LEIRE
POLIN LOPEZ TELMA
PRAVIA TARRAZO SARA
RECIO GARCIA JORGE
RILO CARBAJAL MIGUEL ANGEL
RILO CARBAJAL SARA
RIVERA CUERVO SOFIA
RODRIGUEZ ALONSO LAURA
RODRIGUEZ ANTON OMAR
RODRIGUEZ BERDASCO ADAM
RODRIGUEZ GONZALEZ ENOL
RODRIGUEZ MONCO ADRIAN
RODRIGUEZ QUIROGA OLAYA
ROZA ISLA PAULA
RUBIO ALVAREZ MARCOS
SANCHEZ CORTE SARAY
SANCHEZ MAESTRE AROA
SANTOS RODRIGO LUCAS
SUAREZ GARCIA JIMENA
SUAREZ GONZALEZ MATEO
SUAREZ SERRANO GAEL
TEJUCA SUERO CARMEN
TELENTI LOPEZ JIMENA
TUÑON GARCIA MARTA
TUÑON MOLINA MARTIN
TUÑON MOLINA MATEO
URIA RODRIGUEZ DANIELA
VEGA FERNANDEZ DAVID
VEGA GARCIA ALEJANDRO
VELAZQUEZ FERNANDEZ ANDREA
VELAZQUEZ FERNANDEZ DANIEL
VIGIL ALVAREZ LEIRE
VILLA RODRIGUEZ MARTA
VIZOSO FERNANDEZ LAURA
VIZOSO FERNANDEZ LUCIA
ZAPICO TERENTE MARIA

ESTUDIOS UNIVERSITARIOS
ALONSO MARTIN MARINA
ALVAREZ GARCIA ANA
ALVAREZ GONZALEZ CARLA
BARANDA ZAPICO ELISA
BEDIA PEREIRO JESUS
BLANCO ALVAREZ HENAR
BLANCO ALVAREZ LUJAN
BLANCO FERNANDEZ NEREA
CALZON DIAZ SILVIA
CANDAS ALVAREZ PABLO
CANDAS CAMPO RODRIGO
CASIENNES PALACIO DANIELA
COFINO VEGA FABIAN
CORTINA GARCIA YAIZA
CUETO MARTINEZ ADRIANA
DE LA VEGA GONZALEZ NEREA
DEL OSO SUAREZ ADRIAN
DIAZ FERNANDEZ MIGUEL ANGEL
DIEGO RODRIGUEZ LUCIA
ELVIRA SANCHEZ PELAYO
FANO MARTINEZ JOSE LUIS
FERNANDEZ ALVAREZ NOA
FERNANDEZ DIEZ LUCIA
FERNANDEZ FERNANDEZ ALBA
FERNANDEZ FERNANDEZ DANIEL
FERNANDEZ GARCIA CRISTIAN
FERNANDEZ GARCIA LUCIA
FERNANDEZ GARCIA TANIA
FERNANDEZ PIÑEIRO NEREA
FERNANDEZ PUERTA LAURA
FERNANDEZ RODRIGUEZ DANIEL
FERNANDEZ RODRIGUEZ LAURA
FERNANDEZ RODRIGUEZ LUCIA
FERNANDEZ RODRIGUEZ PAULA
FERNANDEZ VIJANDE NAHUEL
FERRERIA MARTINEZ ESTELA
FLOREZ MARTINEZ MARIA
FRANCOS SEGUROLA MARCOS
GANCIEDO RODRIGUEZ PELAYO
GARCIA ACEBO RODRIGO
GARCIA BOLAÑO HUGO
GARCIA DEL RIO NICOLAS
GARCIA DIAZ PELAYO
GARCIA FERNANDEZ MIGUEL
GARCIA GARCIA MANUELA
GARCIA GARCIA SANTIAGO
GARCIA MARTINEZ ANGELA
GARCIA QUINTANA ELENA
GARCIA RIOS JULIA

GARCIA TERENTE ESTHER
GAYOL RIVAS OLAYA
GAYOL RODRIGUEZ ADRIAN
GAYOL RODRIGUEZ PAULA
GONZALEZ ALBA TANIA
GONZALEZ ALONSO ELSA
GONZALEZ FANJUL SERGIO
GONZALEZ FERNANDEZ CELIA
GONZALEZ GONZALEZ LUCIA
GONZALEZ MENENDEZ CAROLINA
GONZALEZ PEREZ LUCIA
HEVIA ALVAREZ HENAR
JAÑEZ SUAREZ PABLO
JESUS ALVAREZ DIEGO
JESUS ALVAREZ PAULA
LOPEZ GONZALEZ KEVIN
LOPEZ GONZALEZ MIRIAM
LOPEZ MENENDEZ SARA
MARTINEZ CARRAL INES
MARTINEZ RIVA VANESA
MARTINEZ RUBIO LUCIA
MEDIO BOTO DAVID
MENDEZ ALONSO CAROLINA
MENENDEZ ALVAREZ ANDREA
MENENDEZ SEGUROLA ADRIAN
MIER ESTEBANEZ CARMEN
MONTES VEIGA GLORIA
MORO GARCIA YOEL
MUÑOZ GARCIA LUA
ORTEGA GUARDADO LUCIA
PELAEZ DEL OSO ANGEL
RAMOS ARBOLEYA CELIA
RAMOS ARBOLEYA CESAR
RODRIGUEZ ALONSO NOELIA
RODRIGUEZ IGLESIAS ADRIAN
ROIZ SANCHEZ DANIELA
ROZA MENENDEZ GUILLERMO
RUIZ NUÑEZ LUCIA
SECADES VILALTA CECILIA
SOLAR COALLA CARLOTA
SUAREZ BLANCO RAFAEL
SUAREZ CASTAÑO ALBA
SUAREZ GONZALEZ MARIA
VAZQUEZ ALONSO CELIA
VELAZQUEZ ESCOLAR IRENE
VILLAMUERA ALVAREZ PAULA
ZAPICO TERENTE ANDRES





Cooperativas Agro-alimentarias de Extremadura visita la factoría de Granda

El Consejo Rector de la Federación Cooperativas Agro-alimentarias de Extremadura visitó la factoría de Granda, donde fue recibido por la Junta Rectora de Central Lechera Asturiana, que le presentó las distintas actividades que desarrolla el grupo empresarial. Además, los miembros de la Federación Cooperativas Agro-alimentarias de Extremadura realizaron una visita a las instalaciones. Ambas entidades compartieron un desayuno de trabajo para hablar sobre los desafíos y oportunidades que se presentan en el sector cooperativo agroalimentario español.

Cooperativas Agro-alimentarias de Extremadura se organiza por sectores, que representan a las cooperativas que trabajan en una misma actividad y se reúnen periódicamente para tomar las decisiones más importantes para ese grupo de cooperativas. Los principales sectores en los que operan son: aceituna (oliva y de mesa), apícola, arroz, frutas y hortalizas, cultivos herbáceos, ovino-caprino, piensos, porcino ibérico, vino y vacuno.

Cooperativas Agro-alimentarias de España está formada por 3.700 cooperativas o SAT's (> 1 Millón de socios en todo el territorio nacional), una facturación superior a los 43.000 millones de euros, lo que equivale al 69% de valor de la producción final agraria y al 30% del valor de las ventas netas de la industria alimentaria española. Además, las cooperativas agro-alimentarias dan empleo directo a más de 122.000 personas, principalmente en la zona rural, lo que las convierte en un auténtico motor económico y social.



Expo SAGRIS acoge la presentación del sello Producto Cooperativo

Cooperativas Agro-alimentarias de España participó en la primera edición de Expo SAGRIS 2025, el Salón de la Agricultura y la Ganadería celebrado en IFEMA Madrid en noviembre. Tres jornadas donde el stand de la organización acogió numerosas actividades que despertaron el interés entre el público asistente. **El espacio se convirtió en un punto de encuentro para cooperativistas, familias, escolares, representantes institucionales y profesionales del sector agroalimentario, con el cooperativismo como protagonista.**

El stand contó con una exposición destacada de productos de cooperativas integradas en la marca Producto Cooperativo, que identifica y pone en valor los alimentos elaborados por las cooperativas asociadas, auténticos ejemplos de calidad, sostenibilidad y compromiso con el territorio.

En este sentido, uno de las actividades más destacadas fue la **presentación de la marca Producto Cooperativo**, que contó con la presencia y el respaldo del ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación, Luis Planas, y del Director de Comunicación del Grupo Central Lechera



AÑO 2025 — N.º 449

Asturiana, Manuel Reinerio Fernández. El ministro mantuvo además un encuentro con el grupo de jóvenes de Cooperativas Agro-alimentarias de España, con quienes dialogó sobre los retos y oportunidades del sector, destacando el papel del modelo cooperativo en el futuro del medio rural. En el acto también participó Manuel Reinerio Fernández, presidente del Órgano de Gestión del sello Producto Corporativo.

Encuesta de InLac

Expo SAGRIS contó con un intenso programa en el que no faltaron las actividades formativas y divulgativas, charlas y presentaciones que pusieron en valor la innovación, la sostenibilidad y la calidad de los productos cooperativos. Además, se abordaron temas como el relevo generacional, que “no está roto, sino en transformación”. Por lo menos así lo demuestra la encuesta realizada por la Organización Interprofesional Láctea (InLac) tras Expo SAGRIS, donde **1.318 jóvenes de entre 10 y 16 años eligieron sus profesiones favoritas para trabajar y emprender en el campo**. En el ranking de preferencias, veterinario lidera las elecciones, seguido de cerca por piloto de drones. La encuesta también revela el interés de los jóvenes por el medio rural.



17

Cambios clave en responsabilidad civil y seguro obligatorio de vehículos a motor

Clas Gestión lanza un seguro privado sanitario para el colectivo de ganaderos del Grupo Central Lechera Asturiana

El pasado verano se modificó la ley que regula la obligatoriedad de tener un seguro para los vehículos que circulan por carretera tienen matrícula o no, lo que supone un gran cambio con respecto a la anterior ley. Con esta modificación, se busca ampliar la definición de lo que se conoce por circulación, aumentando tanto el concepto de "hechos" de la circulación, como los vehículos que están obligados por la norma.

Así, se considera circulación toda utilización de un vehículo a motor con función de medio de transporte, y con independencia de sus características, del terreno por el que se utilice o de si está parado o en movimiento. Las exclusiones a esta norma son pocas y muy restringidas a un uso normal.

Por lo que se refiere a los vehículos, **se considera vehículo a motor** y, por lo tanto, habrá obligación de asegurarlo, todo vehículo traccionado por fuerza mecánica que se desplaza por el suelo y no a través de vía férrea. También se consideran vehículos a motor las

bicicletas eléctricas, patinetes eléctricos y otros vehículos para desplazamiento personal que tengan una velocidad máxima, según el fabricante, superior a los 25 km/h, o superior a los 14 km/h si, además, tiene un peso superior a los 25 kg. También se consideran vehículos a motor, aunque no tengan motor, los remolques y semirremolques con un peso máximo autorizado mayor de 750 Kg.

En definitiva, es recomendable revisar la posible existencia en cada casa de este tipo de vehículos, ya que ahora es obligatorio tenerlos asegurados. La ley entró en vigor en julio de 2025, pero hay un plazo de adaptación hasta el mes de enero.

Además, Clas Gestión ha lanzado un nuevo servicio para el colectivo de ganaderos del Grupo Central Lechera Asturiana. **Se trata de un seguro privado sanitario.** Todo el que esté interesado en este servicio o precisa alguna aclaración con respecto a la nueva ley puede ponerse en contacto con la correduría en el teléfono 984 15 99 80.



Central Lechera Asturiana, premio a la Sostenibilidad

elEconomista.es celebró la I edición de los Premios del Sector Agroalimentario Español de la mano del Banco Santander. Estos galardones nacen con la finalidad de poner en valor el esfuerzo, la innovación y la capacidad de adaptación de las empresas agroalimentarias, un motor clave para el futuro sostenible y competitivo del país

CAPSAC FOOD recibió el Premio a la Sostenibilidad, un reconocimiento que va dirigido a agricultores, ganaderos, empresas y emprendedores que hayan desarrollado o adoptado medidas para contribuir de forma efectiva a la lucha contra el cambio climático y la protección del entorno. Los finalistas en esta categoría fueron Alma Carraovejas y Señorío de Montanera.

Reconocimiento en los YouTube Works Awards 2025

Además, el Grupo Central Lechera Asturiana ha sido reconocida en los YouTube Works Awards 2025 con el **premio a la mejor colaboración creativa y estratégica con creadores de contenido**. La marca láctea llevó a los creadores a conocer de primera mano cómo es una explotación ganadera. La iniciativa del Grupo se llevó el premio en una de las cinco categorías que premia YouTube, entre 137 campañas candidatas.

Este reconocimiento se suma a otros galardones. Entre ellos, Best!N Food Awards, a la mejor colaboración con creadores de contenido; y el premio CEX nacional. Tres premios distintos, pero con una misma visión: poner en valor la autenticidad, el origen y el compromiso de la marca con los ganaderos. Cada paso nos acerca a nuestro objetivo final: seguir ampliando nuestra cuota de atención digital y consolidarnos como la marca de referencia en el mercado de lácteos, bebidas vegetales, quesos y marcas complementarias, conectando con nuevas audiencias a través de conversaciones reales y relevantes.



Central Lechera Asturiana lanza varias promociones en Navidad

La marca sortea 100 premios de leche gratis para todo el año y espumadores para convertirse en un barista profesional

Central Lechera Asturiana lanza varias promociones coincidiendo con la Navidad. Así, la marca sortea **100 premios consistentes en un año de leche gratis**. ¿Cómo participar? Es sencillo. Los consumidores solo tienen que comprar productos de Central Lechera Asturiana y subir el ticket de compra a través de la web. La promoción está visible en los briks y en las botellas de leche. Además, en puntos de venta seleccionados, por la compra de un pack de leche, el consumidor se lleva gratis un rollo de papel de regalo para envolver los regalos.

Espumadores con Barista

Otra de las promociones del Grupo ayuda al **consumidor a ser un gran barista**. Y es que por la compra de tres briks de leche Barista, la marca regala un espumador para que los consumidores puedan cremar la leche como en las mejores cafeterías y sacarle así todo el partido posible a la leche Barista.

Y, como no hay dos sin tres, la compañía lanza la promoción '**Nuestro precio más bajo**' para la botella de **2,2 litros**. Esta campaña está visible en los envases y en un circuito de vallas exteriores.



Así cocinan las Guisanderas de Asturias



Un recorrido por el 2025

Inversiones, nuevas campañas de marketing, visitas a la fábrica de Granda, lanzamientos de producto, premios, ferias, e incluso un cambio de imagen corporativa. **El 2025 ha sido un año repleto de noticias**, de actividad y de éxito con el **Grupo Central lechera Asturiana como protagonista**. Se cierra el año y en estas páginas os dejamos las informaciones más relevantes que han acontecido en 2025 tanto a nivel institucional, como social y corporativo, y de las que *El Correo* se ha hecho eco como uno de los vehículos de comunicación entre la compañía y los socios.

Proyectos a medio y corto plazo

Central Lechera Asturiana SAT participa en varios proyectos para potenciar la innovación en el sector lácteo. Uno de ellos es Horizonte Rural, una iniciativa que se centra en generar propuestas sobre eficiencia tecnológica, la sostenibilidad ambiental y la continuidad del sector lácteo relacionada con el relevo generacional. Este proyecto se logró gracias a la alianza entre el Grupo Central Lechera Asturiana y COVAP (Cooperativa Ganadera del Valle de Los Pedroches). El punto de partida de Horizonte Rural tuvo lugar a comienzos de 2025 con la presentación en Madrid, en la sede del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. A la cita acudieron Alberto Álvarez, presidente del Grupo Central Lechera Asturiana, Ricardo Delgado, presidente de COVAP, y Luis Planas, ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación.

A mediados de año, se presentaron las **start-ups seleccionadas para el proyecto Horizonte Rural**, tres iniciativas con un alto potencial en la mejora de la sostenibilidad, la eficiencia de los procesos y el bienestar animal en el vacuno de leche. Las seleccionadas son Armenta, Aquactiva Solutions y Open Sistemas. A lo largo del último trimestre del año se evaluaron los resultados de estos proyectos piloto y será entonces cuando se decida la inversión y su puesta en marcha el próximo año.



En 2025 se dieron a conocer los resultados del **proyecto FUTURE**, una iniciativa que desarrollan conjuntamente el CTIC, Ascol, LILA y Central Lechera Asturiana SAT. El proyecto, pionero en Asturias, permite diseñar un indicador para contribuir a la sostenibilidad de los rebaños lecheros garantizando, al mismo tiempo, el bienestar animal y la productividad. En este sentido, dentro de las actividades de Agropec, Ascol, Central Lechera Asturiana y LILA Asturias dieron a conocer el informe de detección de la cetosis bovina, un instrumento del control lechero al servicio de la ganadería asturiana.

El Grupo Central Lechera Asturiana mostró nuevamente su compromiso con la sostenibilidad ambiental con la participación en diferentes proyectos y jornadas dedicadas a mejorar la eficiencia de las explotaciones. Entre ellos, el proyecto GEPROCAR, que se presentó en mayo de 2025 en el Palacio de Merás de Tineo. Esta iniciativa, participada también por Cetemas y Cooperativas Agro-alimentarias de Asturias, pretende desarrollar herramientas de gestión de la propiedad agroforestal. El Grupo también está presente en el proyecto RECAP-CO, que persigue el apoyo al sector agrario asturiano.

Para dar solución al relevo generacional y a la falta de mano de obra en las explotaciones ganaderas, el Grupo Central Lechera Asturiana firmó un acuerdo de colaboración con el Grupo Clave, que se encarga de seleccionar personal para el medio rural y cubrir una de las principales necesidades de los socios. ¿En qué consiste? El Grupo Clave preselecciona trabajadores con experiencia en Perú, Chile, Argentina y Uruguay que quieran trabajar en una explotación ganadera en Asturias. Tras pasar varios filtros, es el propio socio quien decide si se le contrata o no.

Acción Institucional



El Grupo Central Lechera Asturiana renovó su imagen corporativa en 2025 y apostó por un único logo y la imagen de las empresas del Grupo. Se trata de un óvalo que agrupa todos los activos de la compañía, pero sin perder la denominación original como sociedad, Grupo Central Lechera Asturiana. El cambio se inició a mediados de año.

En junio se celebró en el salón social la asamblea de Central Lechera Asturiana SAT, que aprobó las cuentas del ejercicio anterior. Un dato: con 996,7 millones de euros en ventas y 56,6 millones de euros de EBITDA, **el Grupo Central Lechera Asturiana lidera el mercado español de leche, nata y mantequilla**.

Como es habitual, **CAPS FOOD entregó los Premios Excelencia**, unos reconocimientos que premian a aquellos trabajadores que destacan en diferentes ámbitos de la compañía por su manera de hacer las cosas. En el mismo acto también se reconoció a las personas que llevan más de 25 años en la empresa.

Por las instalaciones de Granda han pasado a lo largo de estos meses numerosas personalidades del ámbito político, tanto regionales como nacionales. Destacó la presencia de Jordi Hereu, ministro de Industria y Turismo, que puso en valor el proyecto del Grupo Central Lechera Asturiana. Hereu conoció la fábrica en septiembre y mantuvo una reunión con los responsables de la compañía encabezados por Alberto Álvarez, su presidente. El ministro realizó una visita a las instalaciones y, como curiosidad, recordó que su familia, en concreto su padre, fue un antiguo trabajador de ATO, una de las marcas del Grupo. Adriana Lastra, delegada del Gobierno en Asturias, Borja Sánchez, consejero de Ciencia, Industria y Empleo del Principado, acompañaron a Hereu en la visita.

Por la sede de Granda también pasaron socios y escolares, ya que el



Grupo recuperó a inicios de año las visitas de los colegios.

En el terreno de certificaciones, **Central Lechera Asturiana se recertificó como empresa B COP con un puntuación de 99,9 puntos**, lo que supuso un incremento de casi 17 puntos con respecto a la certificación del año 2020, año en el que Central Lechera Asturiana se convirtió en la primera empresa láctea de origen y capital español en convertirse en B CORP.

Como presidente del Grupo, Alberto Álvarez participó en el congreso de Cooperativas Agro-alimentarias de España en el que se trataron las diferentes cuestiones y retos que tienen que abordar las cooperativas españolas. A la cita también acudieron los miembros de la Comisión de Gestión, José Armando Tellado, director general, y directivos de la compañía.

Central Lechera Asturiana recibió este año el premio CEX en su XV edición otorgado por la Asociación Nacional de Centros Promotores de la Excelencia, integrada por organismos públicos y privados de doce comunidades autónomas y organizada por el Club de Calidad. La marca ha sido reconocida entre cinco empresas finalistas por su buena práctica a través de la iniciativa llevada a cabo para atraer y vincular al público joven. **El Grupo también recibió el Premios NAOS** a la Iniciativa Empresarial, concedido por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 y que corresponde a la edición de 2024.

Como es habitual, Central Lechera Asturiana lanzó en febrero una nueva convocatoria de ayudas al estudio y entregó en abril los premios del concurso cultural, que sumó su 16 edición y al que se presentaron más de 200 proyectos. Alberto Álvarez, presidente del Grupo Central Lechera Asturiana, presidió la entrega de galardones en un acto en el centro social de la compañía.

Campañas de Comunicación

Central ¿Quesera? Asturiana, ¿por qué no? Este fue el lema de la campaña de comunicación que Central Lechera Asturiana lanzó en 2025 y que aún sigue vigente. El objetivo de esta campaña fue dar a conocer a los consumidores la amplia gama de quesos de Central Lechera Asturiana. La iniciativa, de carácter multimedia, se pudo ver en cine, televisión y medios impresos, además de en soportes de publicidad exterior y medios digitales. Como es habitual, los protagonistas del spot son socios de Central Lechera Asturiana SAT. Otra de las campañas de relevancia que puso en marcha la compañía tuvo como premio una casa en Asturias. Los consumidores, con sus tíques de compra, tuvieron la oportunidad de ganar una casa de piedra y madera ubicada en el concejo de Salas.

En el último trimestre del año, El Grupo Central Lechera Asturiana lanzó una campaña de comunicación junto al Club de Guisanderas de Asturias con el objetivo de promover y salvaguardar la cocina natural y tradicional asturiana. Bajo el lema 'Así cocinan las Guisanderas de



Asturias', la campaña busca dar valor a la cocina regional con los productos de Central Lechera Asturiana.

Dentro de la estrategia de comunicación, **los productos de Central Lechera Asturiana estuvieron presentes en la nueva edición del programa MasterChef (TVE)**. Y también gracias a los productos de la marca, los consumidores pudieron descubrir el Principado tras el acuerdo de colaboración de Central Lechera Asturiana y Buendía. La compañía de referencia en turismo experimental y la marca láctea se unieron y lanzaron una iniciativa para redescubrir la región de una manera singular a través de sus cuatro elementos: tierra, mar, aire y fuego. La experiencia consistió en una visita a la Catedral de Oviedo y posterior cena en el restaurante de Nacho Manzano (fuego), una ruta por los Lagos de Covadonga y visita a la Cueva del Molín (tierra), un paseo en barco pesquero por Luarca con parada en la Ermita de La Regalina (mar) y un vuelo en globo aerostático para brindar sobre el cielo asturiano (aire). Todos los ganadores se alojaron en el Gran Hotel España de Oviedo, punto de partida de las aventuras.

A lo largo del año, el Grupo Central Lechera Asturiana ha puesto en el mercado nuevos productos. Uno de ellos, **la leche Barista, ya que en un café tan importante es el café como la leche**. Esta referencia cuenta con un alto contenido en proteína, y sin ningún aditivo ni más ingredientes que la propia leche. La leche Barista de Central Lechera Asturiana fue elegida como la mejor leche Barista de Europa en una votación que contó con la participación de más de 8.000 votantes en el CoffeeFest.

Además, Central Lechera Asturiana también renovó su gama de

yogures con la puesta en el mercado de kéfir, griegos y griegos ligeros, yogures sin aditivos artificiales y con toda la intensidad de sabor. Y, desde este año, los productos de la compañía cuentan con el distintivo 'Producto Cooperativo, sabor auténtico del campo', un sello que nació con el objetivo de que la sociedad reconozca las referencias de las cooperativas y sus valores.

Larsa amplió este año su gama de productos de Pastoreo. La marca reafirmó su compromiso con Galicia e impulsó iniciativas para poner en valor el Pastoreo, entre ellas un día de Pastoreo, el concierto de Pastoreo y un concierto en Forcarei, pueblo gallego 'más entregado' en la compra de productos Larsa.

Además, ASA amplió su oferta en las tiendas. Así, desde este año, los once establecimientos repartidos por Asturias han incorporado nuevas referencias para el consumidor. Y lo ha hecho apostando por productos asturianos y de proximidad. La oferta en las tiendas de ASA se ha ido incrementando exponencialmente en los últimos años y en las estanterías no faltan la miel, la mermelada de arándanos, los dulces típicos asturianos, el vino de Cangas, las latas de conserva, o la sidra, entre otros.

Patrocinios saludables

Promocionar la práctica del deporte y los hábitos de vida saludables es uno de los objetivos que se ha marcado desde hace años el Grupo Central Lechera Asturiana. Por eso, a lo largo del 2025 volvió a ser una de las marcas de referencia en diferentes acontecimientos deportivos. La Carrera de la Mujer es, sin duda, una de las iniciativas que congrega a un mayor número de participantes. Este año se han celebrado nueve pruebas repartidas por toda la geografía española. Y,



una vez más, la compañía renovó su compromiso con el maratón y el medio maratón de Valencia. La marca estuvo presente en la bolsa del corredor, además de tener presencia en la feria del corredor.

En 2025, Central Lechera Asturiana se convirtió en patrocinador del Descenso Internacional del Sella. La marca estuvo presente en la salida de Arriondas y en la meta de Ribadesella. Además, la marca está presente en las camisetas de las primeras equipaciones de Real Oviedo y Real Sporting y en el centenario del club oviedista.

Inversiones

A lo largo del año y fiel a su filosofía, **el Grupo Central Lechera Asturiana realizó inversiones estratégicas**. Así, a mediados de 2025 y a través de CAPSA FOOD, se convirtió en accionista mayoritario de Innolact (Quescrem). La compañía selló la compra de un 20% adicional del capital de esta sociedad, que sumó así al 40% que ya había comprado en julio de 2024. La operación se enmarcó dentro del plan estratégico del Grupo con el objetivo de impulsar el negocio quesero.

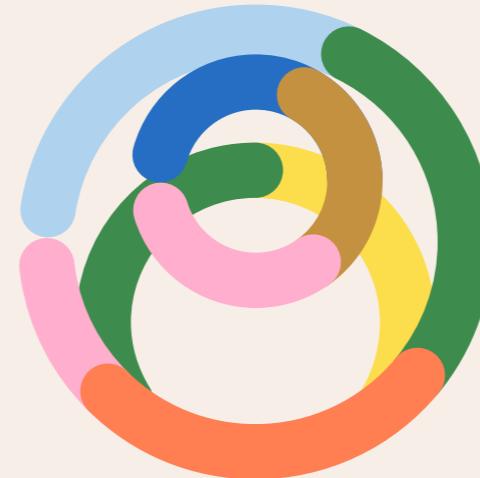
Las inversiones también llegaron este año al terreno nutricional de animales. ASA adquirió a la empresa Cecom Norte XXI una planta en La Espina dedicada a la fabricación de mezclas húmedas para ganado vacuno. Esta incorporación supone un paso decisivo en la estrategia de la compañía, reforzando su capacidad para ofrecer soluciones nutricionales completas y adaptadas a las necesidades de la ganadería de leche en Asturias y en toda la cornisa Cantábrica.

Actividad social



Como es habitual, Central lechera Asturiana estuvo presente en varias ferias. No faltó a su cita con la Feria de Muestras de Tineo, la feria de Vegadeo y la Feria Internacional de Muestras de Asturias, en Gijón. En este evento, el Grupo apostó por un stand que contó con actividades y juegos relacionados con Asturias y sus paisajes. Una cueva, que simulaba a la Cueva del Molín, un bosque con juegos tradicionales asturianos y una tirolina hicieron las delicias del numeroso público que visitó el espacio de la marca láctea. Y, como no, el stand también dispuso de una zona expositiva de productos y tienda.

En cuanto a concursos, **las ganaderías socias de Central Lechera Asturiana SAT obtuvieron reconocimientos en multitud de ferias**, entre ellas en las de San Antonio, Las Regueras, Tineo o Villaviciosa. Y, como no, en Agropec, la cita por excelencia del calendario ganadero asturiano. Como recordatorio y entre otros premios, 'Ventura Happen Rosani', de la ganadería Casa Venturo, se alzó con el título de Vaca Gran Campeona de raza Frisona; y 'Flora Unstopabull Adaline', de la ganadería Casa Flora SC obtuvo el segundo premio.



OVIEDO 2031
CIUDAD CANDIDATA
CAPITAL EUROPEA
DE LA CULTURA

Las novedades que incorpora el plan de seguros pecuarios 2025, muy ventajosas para los ganaderos

El pasado 1 de junio comenzó el plan 2025 de seguros pecuarios que, como cada año, cuenta con novedades muy interesantes para los ganaderos.

Entre las principales mejoras, cuentan con especial importancia las introducidas en el **seguro de ovino y caprino**, como son la inclusión de la cobertura de viruela ovina y caprina en la garantía básica de las pólizas, la ampliación de la protección frente a la Brucella, la Tuberculosis Caprina o el meteorismo, o el importante crecimiento (cerca al 8%) en los valores de aseguramiento de las explotaciones reproductoras de carne y cebaderos, así como un incremento en el valor de la leche.

También son importantes las novedades en los seguros de **aviar de carne y aviar de puesta** –entre ellas la reducción de tarifas– y las mejoras en la cobertura de los gastos de **retirada y destrucción** de animales muertos en las explotaciones de vacuno de reproducción y recría, con autorización para la gestión de cadáveres en zonas ZPAEN. Para facilitar la gestión del seguro de retirada, los ganaderos cuentan con una aplicación móvil que ya roza los 40.000 usuarios, marcando un crecimiento del 54% en el último año.

Además, el nuevo plan de seguros pecuarios introducirá algunas mejoras en la gestión de la contratación y tramitación de subvenciones públicas.

Elevada siniestralidad en el ejercicio 2025

La siniestralidad de los seguros pecuarios tiende a ser muy estable a lo largo de los años, si bien es cierto que cuando todavía quedan algunas semanas para cerrar 2025, las indemnizaciones ya se acercan mucho a lo alcanzado en todo el ejercicio 2024. Así, por el momento, la estimación de indemnizaciones en 2025 alcanza ya casi los 152 millones de euros (2024 cerró en más de 154 millones). La línea de **vacuno de reproducción y producción** es, junto con los seguros de retirada y destrucción de animales muertos, la que tradicionalmente registra las mayores indemnizaciones. Actualmente cuenta con una indemnización estimada superior a los 46 millones de euros (el año pasado cerró en 52 millones).

En el caso concreto de Asturias, las indemnizaciones alcanzadas durante el ejercicio 2025 alcanzan en la actualidad casi los 6 millones de euros (la mayoría corresponden a la línea de vacuno de

reproducción y producción). El año pasado se superaron levemente los 7 millones de euros. A lo largo de las próximas semanas se seguirán recibiendo siniestros de ganado (tanto de seguros de vida y accidentes, como de seguros de retirada y destrucción de animales muertos).

Ganaderos satisfechos con el seguro agrario

Las buenas cifras registradas demuestran que los ganaderos consideran al seguro agrario una herramienta útil para el desarrollo de su trabajo. Algo que también reflejan las valoraciones alcanzadas en el estudio de satisfacción que desde Agroseguro, y a través de una empresa externa, se realiza cada año. En el último que se ha elaborado, correspondiente al Plan 2024 la nota media otorgada por los ganaderos asegurados alcanza un 7,89 sobre 10 lo que refleja la utilidad y el buen funcionamiento del sistema de seguros agrarios en general y de los seguros pecuarios en particular.



agroseguro

**Incluye saneamiento ganadero.
Asegure la calidad de su leche
(células somáticas, aflatoxinas...).**



Vacuno de reproducción

Seguro 2025

PARA SUSCRIBIR SU SEGURO, DIRÍJASE A:

- CAJA DE SEGUROS REUNIDOS (CASER) • MAPFRE ESPAÑA CÍA. DE SEGUROS Y REASEGUROS • AGROPELAYO SOCIEDAD DE SEGUROS S.A. • SEGUROS GENERALES RURAL • ALLIANZ, COMPAÑÍA DE SEGUROS • OCCIDENT • HELVETIA CÍA SUIZA, S.A. • CAJAMAR SEGUROS GENERALES S.A. • MUTUA ARROCERA, MUTUA DE SEGUROS • MUSSAP, MUTUA DE SEGUROS • GENERALI DE ESPAÑA, S.A. SEGUROS • SANTA LUCÍA S.A. CÍA DE SEGUROS • FIATC, MUTUA DE SEGUROS Y REASEGUROS • REALE SEGUROS GENERALES • AXA SEGUROS GENERALES • MGS SEGUROS Y REASEGUROS S.A.



Los Alimentos del Paraíso Natural brillan en Navidad

La Navidad es una época para compartir momentos especiales con los que más queremos. Es tiempo de reencuentros, de risas, de brindis y de disfrutar de las tradiciones que nos unen. En Asturias, esa tradición tiene un sabor muy particular, un sabor que refleja lo mejor de nuestra tierra y nuestra gente: los Alimentos del Paraíso Natural. Este año, te invitamos a celebrar la Navidad de manera auténtica, con productos que no solo son deliciosos, sino que además cuentan una historia de esfuerzo, pasión y sostenibilidad.

Asturias es un paraíso en el que la naturaleza se mezcla con la cultura. Es una tierra de verdes paisajes, montañas imponentes y mares llenos de vida. Pero, sobre todo, es una tierra rica en sabor. Desde los quesos artesanales que han ganado fama mundial, como el Cabrales, el Gamonéu, el Afuega'l Pitu, los Beyos o el Casín, hasta los dulces tradicionales como el arroz con leche, las casadiellas o el helado de turrón. Sin olvidar, por supuesto, nuestra emblemática sidra, que no puede faltar en ninguna celebración asturiana. La sidra es mucho más que una bebida: es el símbolo de nuestra identidad, de nuestra forma de vivir las fiestas.

El sabor de la Navidad en Asturias está marcado por la autenticidad. Todos estos productos no son solo un reflejo de nuestra tierra, sino también del trabajo de los agricultores, ganaderos, pescadores y artesanos que se esfuerzan cada día para ofrecer lo mejor de nosotros. Con cada bocado, no solo saboreamos un producto único y de calidad, sino que también apoyamos a quienes mantienen vivas nuestras tradiciones y nuestra economía rural. La calidad de estos

productos es el resultado de un trabajo constante y de un respeto profundo por el medio ambiente.

Cuando te reúnas con los tuyos alrededor de la mesa en Navidad. Puedes empezar la velada con una tabla de quesos asturianos, acompañada de chosco de Tineo, embutidos de razas autóctonas y pan de escanda. Todo ello, maridado con un buen vino de Cangas, que aporta un toque especial a la comida. Continuamos con platos tradicionales como el cabrito asado, las verdinas con marisco o un buen solomillo de ternera asturiana IGP, con verduras de nuestra tierra. Y por supuesto, no puede faltar el pescado del Cantábrico, respetuoso con el medio ambiente. Todo esto acompañado de una sidra asturiana de calidad, que aportará ese toque burbujeante a la celebración.

Para el postre, el menú asturiano ofrece dulces que harán las delicias de tus invitados. Frixuelos, marañuelas, mermeladas ecológicas y, por supuesto, los dulces regados con la miel IGP de Asturias. Cada bocado es una explosión de sabor que transporta a los paisajes y las tradiciones de nuestra tierra. Los productos asturianos son, sin duda, el regalo perfecto para deleitar a quienes más quieren y hacer de tu mesa una celebración llena de autenticidad y sabor.

Elegir los *Alimentos del Paraíso Natural* en Navidad no solo es una elección gastronómica, sino un gesto de cariño a quienes cuidan nuestras tierras y a quienes trabajan cada día para ofrecer productos de calidad. Al consumir estos alimentos, estás contribuyendo a la preservación de nuestros paisajes, a la sostenibilidad de nuestra



agricultura y ganadería, y a la economía local. Es una forma de celebrar de manera responsable, sin perder de vista la importancia de cuidar nuestro entorno y nuestras tradiciones.

Y si buscas un regalo especial para estas fiestas, un lote de productos asturianos es una opción que no falla. Desde cajas de quesos artesanales hasta packs de sidra o vino, pasando por embutidos y dulces, hay opciones para todos los gustos y presupuestos. Un detalle lleno de sabor, que lleva consigo la historia y el esfuerzo de nuestros productores, es el mejor modo de sorprender a tus seres queridos y hacerles sentir lo cercano que están nuestras raíces.

Las fiestas navideñas son un tiempo de reflexión y de conexión con lo que somos. **En Asturias, nuestras tradiciones gastronómicas son una forma de recordar nuestra historia,** de sentirnos parte de algo más grande. Cada producto tiene una historia que contar, desde el esfuerzo de quien lo ha creado hasta el sabor que nos conecta con nuestros paisajes, nuestros ríos, nuestras montañas y nuestra gente.

Este año, celebra la Navidad con productos asturianos. Llena tu mesa de lo mejor de nuestra tierra y convierte cada comida en un homenaje a lo auténtico. Porque la Navidad, más que nunca, es momento de recordar que lo nuestro, con los nuestros, tiene un sabor único, el sabor de Asturias. Y es un sabor que, en estas fiestas, te invita a disfrutar de la tradición, el esfuerzo y la sostenibilidad. Celebra la Navidad con lo nuestro, celebra con los nuestros, celebra con sabor.

ilusión

ASTURIAS

Alimentos del Paraíso

alimentosdelparaiso.es



Medio Rural concede ayudas para prestar servicios de asesoramiento

Estas subvenciones serán gestionadas entre otras cooperativas por Central Lechera Asturiana SAT

Medio Rural y Política Agraria ha concedido 217.000 euros en ayudas para prestar servicios de asesoramiento a 873 explotaciones productoras de leche de bovino, ovino y caprino. Estas subvenciones serán gestionadas por las cooperativas Central Lechera Asturiana SAT y Campoastur.

Los servicios que se cubrirán con esta convocatoria son los siguientes:

- Funcionamiento del equipo de ordeño: 389 explotaciones.
- Funcionamiento del tanque de refrigeración: 385 tanques.
- Eficiencia energética: 443 explotaciones.
- Automatización del ordeño robotizado: 8 explotaciones.
- Pruebas diagnósticas para la detección de gérmenes causantes de mamitis y su sensibilidad a los antimicrobianos
- Analíticas para determinar la calidad del agua según el siguiente desglose:
 - 1.066 análisis para la vigilancia y detección de gérmenes causantes de mamitis en leche (PCR en tanque)
 - 2.044 análisis para vigilancia y detección de gérmenes causantes de mamitis en leche (resto de muestras).
 - 430 análisis para la determinación de sensibilidad a antibióticos.
 - 789 análisis de calidad del agua.

Debido a la importancia de la producción láctea en Asturias y su repercusión en la cadena alimentaria, Asturias apoya actuaciones que permitan mejorar los sistemas de producción de las explotaciones mediante prácticas sostenibles para el bienestar animal, el cuidado del medio ambiente y el incremento de la rentabilidad de las empresas.

Los detalles de la resolución pueden consultarse en el siguiente enlace: <https://tinyurl.com/yuu3d8mm>



Un hito por y para Asturias

Todo comenzó en 2021 y cuatro años después han logrado un “**hito técnico y científico por y para Asturias**”. Y es que el equipo de investigadores de Genética Vegetal del Serida liderado por Juan José Ferreira ha publicado una primera versión del genoma de la variedad **Faba Granja Asturiana**, “un avance clave para la mejora genética y la conservación de la legumbre más emblemática de la región”, menciona Ferreira. A su lado, Ana Campa, investigadora, indica que “detrás de este resultado hay muchas horas de trabajo, esfuerzo, algún fracaso y muchas alegrías”. Y es que cuando por fin consiguieron descifrar el genoma “la satisfacción fue enorme”. Eso sí, tanto Ferreira como Campa subrayan que esto es solo el principio. A partir de ahora, ya trabajan en la publicación de la anotación del genoma, “lo que supone un paso más”.

El equipo de Genética Vegetal del Serida tiene una trayectoria de más de 30 años trabajando en la faba granja asturiana: ha conformado una colección de más de 3.000 variedades de judías, desarrollado variedades de Faba Granja Asturiana como Xana, Maximina y Maruxina, formado 8 doctores, publicado más de 70 artículos científicos y participado en numerosos proyectos de investigación, cuatro de ellos cofinanciados por la Unión Europea’.

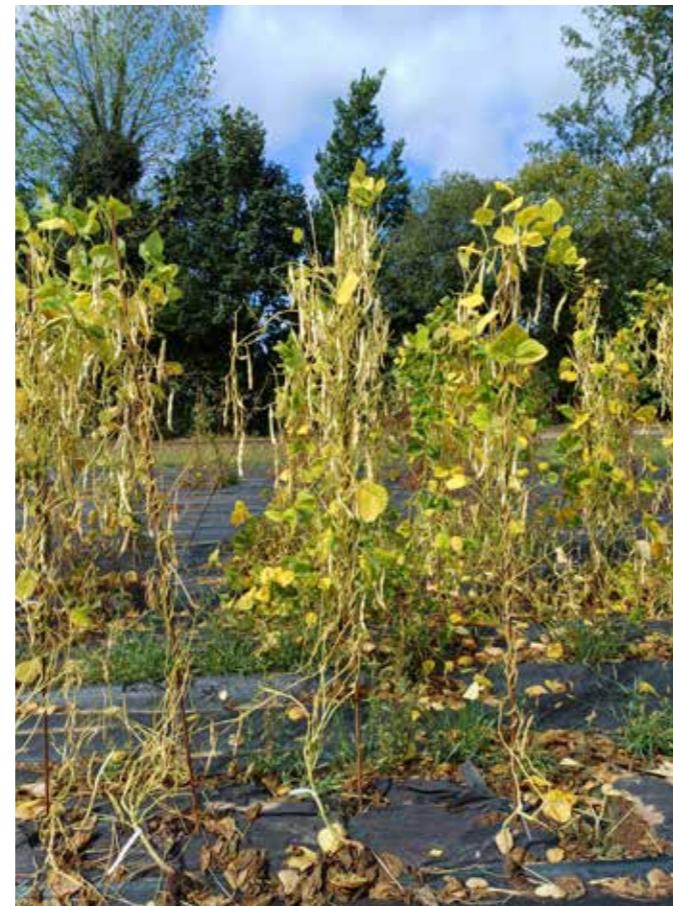
Ferreira y Campa consideran este hito como “**un avance clave para la mejora genética y conservación de la variedad**”, Además, añaden, “nos permitirá identificar con mayor precisión sus características, estudiar la evolución de la especie y aportará una base sólida para optimizar y acelerar los programas de mejora genética, impulsando el desarrollo de variedades más productivas, resistentes y adaptadas a las necesidades del sector agroalimentario”.

Hasta la fecha, se habían publicado en el National Center for Biotechnology Information (NCBI) los genomas completos de nueve variedades diferentes de judía común. Ahora se suma el genoma de la faba asturiana, lo que contribuirá a la construcción de *pangenoma* de la judía común, es decir, el **catálogo completo de genes que existen dentro de la especie**.

Este conocimiento también permitirá identificar con mayor precisión las características genéticas propias de la legumbre asturiana, que no siempre se reflejan en el genoma de referencia de la especie, y



Investigadores del equipo de Genética Vegetal del Serida publican una primera versión del genoma de Faba Granja Asturiana, variedad Andechea



que controlan, por ejemplo, el tamaño de semilla, la calidad de grano o su susceptibilidad a plagas y enfermedades.

Los investigadores del Serida tienen el genoma, pero el proyecto no se queda aquí. “Esto no tiene fin”, sostienen. **Ahora están concluyendo la anotación del genoma**, un proceso que consiste en identificar y describir los genes presentes en cada cromosoma y sus posibles funciones biológicas. Este paso complementará el ensamblado actual y aportará una visión aún más detallada de la base genética que hace que las características morfológicas de esta variedad local sean únicas en la especie. A nivel práctico, este hallazgo facilita una gestión eficiente de la diversidad genética, esto es, colecciones de variedades, la detección de contaminaciones y fraudes, y permite acelerar los programas de mejora genética.

El trabajo, que se ha publicado en la revista ‘Data in Brief’ con el título ‘Chromosome-level dataset from de novo assembly of a Fabada

common bean genotype using Illumina and PacBio technologies’, es resultado del proyecto Sustcrop. Además de Juan José Ferreira y Ana Campa, también firma este trabajo la investigadora María Jurado, que actualmente está realizando el postdoctorado en la Universidad de París. También ha colaborado en el proyecto el investigador José Vicente Die, de la Universidad de Córdoba.

Apoyo institucional y financiación

El proyecto comenzó hace cuatro años y para llegar a la publicación del genoma de la faba asturiana se precisa financiación. Este caso, este trabajo ha sido financiado por el Gobierno del Principado de Asturias, a través de la convocatoria de proyectos GRUPIN 2021-2023, y Fondos Feder, con el proyecto IDI/2021/000104 (SUSTCROP; PCTI 2018-22). La publicación científica ha sido financiada por el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades y la Agencia Estatal de Investigación (MCIN/AEI/10.13039/501100011033) y Fondos FEDER a través del proyecto PID2021-123919OB-100.





Entrevista

Anthony Blake

Ilusionista y mentalista

«Adivinar 'El Gordo' de la Lotería de Navidad fue el momento culmen de mi carrera»

Texto: PALOMA LLANOS

Cuando se acerca el Sorteo de Navidad a todos nos viene a la cabeza el nombre de un asturiano, el único ilusionista de la historia que acertó 'El Gordo'. José Luis González Panizo, Anthony Blake, predijo en 2002 que el número premiado iba a ser el 08103 y así fue. Significó su consagración como uno de los mejores mentalistas de nuestro país. Anthony Blake, miembro de una familia de joyeros ovetenses, comenzó su afición por el ilusionismo cuando era un niño, trasteando con la caja de Magia Borrás. Años más tarde, abandonaría la carrera de Medicina para dedicarse de lleno a este mundo, en el que es reconocido internacionalmente. A sus setenta años, vive en Madrid apartado del foco mediático, impartiendo sesiones de coaching sobre el 'Método Blake' y ayudando a las personas a superar situaciones de inseguridad o angustia. De sus espectáculos televisivos siempre quedará grabada en la memoria su imagen serena, rodeada de misterio, y su frase más famosa: "Recuerden, todo lo que han visto ha sido producto de su imaginación".

Pero estaba estudiando Medicina. ¿Cuándo decidió que aquello no era lo suyo?

Llegó a Madrid hace 38 años con una maleta de mago buscando un futuro y la ciudad le recibió con los brazos abiertos. ¿Cómo se hizo un hueco en las salas de la capital?

Los comienzos fueron duros, no lo voy a negar, pero hoy en día soy lo que soy en el mundo del mentalismo precisamente porque un día cogí los bártulos y me vine a Madrid. Fue hace 38 años. En el norte no había espacios donde actuar y los pocos que había contaban con sus propios magos. En Madrid convivían cientos de salas que programaban espectáculos de ilusionismo, así que me lancé. El primer contrato que conseguí fue de una semana de duración en una discoteca con una imagen que incluso daba miedo (entre risas). Tanto es así que una semana antes de actuar me salió un flemón de los nervios. Tenía un contrato de una semana y puse alma, corazón y vida en esas actuaciones. Tuve la gran suerte de que el programador de aquella sala se ocupaba también de las contrataciones de otro local, el San Brasil. Y cuando me vio, me ofreció trabajo para otros seis meses. Entonces no me lo pensé. Cogí un gran baúl de mago que tenía en casa y dos maletas y me vine a Madrid definitivamente. Mi primera residencia fue una casa compartida con otros siete compañeros.

¿Llegó a Madrid como José Luis Panizo o ya era Anthony Blake?

Ya era Anthony Blake porque con ese nombre ya actuaba en locales de Oviedo. Lo elegí para que mi madre no se enterase de que andaba por los escenarios. La idea la tomé de la serie El mago que veía de adolescente. El actor Bill Bixby encarnaba a Anthony Blake, un ilusionista que utilizaba su talento para sacar a la gente de problemas. Mi madre no me dejaba ver la serie y yo bajaba al bar de enfrente de casa, pedía un refresco y permiso para encender la tele y allí la veía. Cuando comencé a hacer espectáculos por Oviedo, tuve que elegir un nombre y no lo dudé. Anthony Blake me acompañará toda mi vida.



«Comencé a estudiar Medicina en la Universidad de Oviedo, pero la magia ya formaba parte de mi vida desde mucho antes»

«Nos morimos definitivamente el día que se va la última persona que te recuerda»



«Soy ilusionista porque creo ilusiones, no son ópticas, son de otro tipo; y mentalista porque entro dentro de tus recuerdos, de tu mente»

Comencé a estudiar mi carrera en la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo, pero la magia ya formaba parte de mi vida desde mucho antes. Tuve un problema de convocatoria y me mandaron a estudiar a Valencia y allí viví el intento de golpe de Estado del 23F. ¡Qué grande es un tanque cuando no está en un desfile! ¡Y la cantidad de gente que lleva a su alrededor! Recuerdo que estaba esperando a una compañera que acababa de salir de un examen para que me contase cómo le había salido y fue ella la que me avisó. Salimos a la calle y el escenario era espantoso: tanques rodeados de militares... Hay una imagen que me quedó grabada para siempre, la de un joven militar con el casco puesto, el arma en sus manos y una cara de susto que no le cabía en el cuerpo. Después del 23F volví a Oviedo y como ese año no podía acudir a la Universidad me dediqué a actuar en todos los garitos que conocía, primero por unas copas, luego ya comencé a cobrar algo de dinero. Cuando el negocio comenzó a funcionar me trasladé a Santiago a seguir estudiando y fue allí donde, el día antes de un examen, colgué la bata de médico para dedicarme por completo a lo que me hacia feliz, la magia.

¿En su familia lo entendieron?

¡Claro que no! (entre risas). Mi pobre madre, viuda de militar, no dejaba de lamentarse. Y lo cierto es que nunca le pareció un trabajo serio. Fíjate hasta qué punto que cuando ya tenía algo de fama, y había dado el salto a la televisión, cogió a María, mi mujer, y le pidió que me convenciese para que dejase el oficio y me dedicase a otra cosa. Me preguntaba: «Prefieres ser titiritero o médico?». Pero mira, llevo con mucho orgullo que lo último que vio mi madre de mí fue como, desde el balcón del Ayuntamiento de Oviedo, daba el pregón de las fiestas de San Mateo en septiembre de 2013. La fueron a buscar a casa en silla de ruedas -ya estaba malita- y la pusieron casi a mi lado. ¡Quedó encantada! Y digo que fue lo último que vio de mí porque a los dos meses falleció.... Aunque nunca se ha ido de mi lado. Yo tengo una



opinión particular sobre la muerte. Creo que nos morimos definitivamente el día que se va la última persona que te recuerda. Por eso yo hablo muchas veces con ella, aunque estoy muy cuerdo. Le cuento cosas y tengo la ventaja de que sé la respuesta que me daría.

Dicen de usted que es mentalista. ¿Qué diferencia hay entre ilusionista y mentalista?

Soy ambas cosas. Ilusionista porque creo ilusiones, no son ópticas, son de otro tipo. Y mentalista porque entro dentro de tus recuerdos, de tu mente, en definitiva. Podríamos decir que el mentalismo es la rama más intelectual de la magia. ¿Por qué? Pues porque debe tener en cuenta una serie de factores que cualquier otro mago no necesitaría conocer. A lo largo de los años he ido desarrollando una serie de habilidades para conectar con las personas, hablar su mismo idioma. Hay gente que, cuando te diriges a ella, ve imágenes, otras escuchan sonidos y algunas desarrollan sentimientos. Yo intento hablar con cada uno en su mismo idioma. Te pongo un ejemplo: acudes a una fiesta donde no conoces a nadie y te pasas toda la noche hablando con dos o tres personas con las que parece que has conectado; habláis el mismo idioma. Toda esa información nos la dan los ojos, a través de sus movimientos involuntarios se logra obtener mucha información sobre las personas. Resulta fascinante. Es intuición pura y dura.

¿Son estas las bases del “Método Blake” que va mostrando en sus conferencias?

Sí, aunque me gusta llamarlo “el lenguaje de lo invisible”. En mis sesiones le explico a la gente como en los primeros quince segundos en los que te encuentras con otra persona, con la que vas a dialogar o negociar, puedes obtener mucha información sobre ella fijándote en pequeños detalles. Hay un investigador, el doctor Paul Ekman, que pasó varios años conviviendo con indígenas de Papúa Nueva Guinea, personas no habían tenido trato alguno con occidentales. Se fijó en sus expresiones faciales, los movimientos voluntarios e involuntarios que se dan cuando alguno de los 43 músculos del rostro está comprometidos. Los mismos siete gestos que tenemos nosotros los tenían ellos también: alegría, tristeza, asco, miedo, odio, desprecio y sorpresa. Son una riquísima fuente de información sobre nosotros.

Ahora está alejado del foco mediático, pero siempre será recordado por el mago que adivinó en 2002 ‘El Gordo’ de la Lotería de Navidad... ¿Fue el hito que encumbró su carrera?

Fíjate si lo fue, que han pasado 23 años y me seguís preguntando por ello. Estuvo bien montado, perfectamente diseñado y ejecutado. Me piden que lo vuelva a hacer pero... ¿cuántos Guernicas o Giocondas existen? Si lo hiciese todos los años ya no sería noticia. Es uno de los grandes hitos de la magia en este país. Entre otras cosas porque más del 90% de la población juega a la Lotería de Navidad. Se hizo eco la prensa europea y me llamaron colegas de todo el mundo. Recuerdo que éramos tres personas: Manuel, María y yo. Cada uno sabía perfectamente lo que tenía que hacer y el trabajo en equipo fue perfecto. Antena 3 estaba dudando y lo anunciaron a todos los medios de comunicación: “Anthony Blake puede adivinar ‘El Gordo’ de la Lotería de Navidad”. Inmediatamente nos llamaron de la televisión para hacerlo.

¿Había truco?

¿A usted que le parece? Se dijeron muchas tonterías. Incluso se comentó que había un enano detrás del truco. Lo cierto es que yo le había entregado al consejero delegado de Antena 3 TV, Ernesto Sáenz de Buruaga, un documento donde explicaba como lo iba a hacer, pero él lo destruyó. No quería que nadie lo supiese, ni él mismo. Así fue. Hoy en día nadie sabe absolutamente nada. Y el 08103 resultó premiado con “El Gordo”. Fue el momento culmen de mi carrera, sin duda.

«Los comienzos fueron duros, pero soy lo que soy en el mundo del mentalismo porque un día cogí los bártulos y me vine a Madrid. Fue hace 38 años»



Nueva medalla para el Cabrales Cueva del Molín

El queso DOP Cabrales Cueva del Molín del Grupo Central Lechera Asturiana logró un nuevo reconocimiento en los World Cheese Awards 2025, que se han celebrado en Berna a principios de noviembre. En esta ocasión, se alzó con una **medalla de oro** en una cita en la que se presentaron 5.244 quesos procedentes de todos los rincones del mundo. Además del oro al Cueva del Molín, Asturias sumó siete medallas más en los World Cheese Awards: dos medallas de oro, una plata y cuatro de bronce. El queso ganador de esta 37 edición fue el Gruyere AOP Vorderfultigen Spezial, un queso suizo de 18 meses de curación.



El sector apícola atraviesa su peor crisis

El sector apícola asturiano advierte de que atraviesa “una de las peores crisis de su historia reciente”. A través de un comunicado, las organizaciones Promiel, la Federación de Asociaciones de Apicultores del Principado y la IGP Miel de Asturias, denuncian que la combinación de la sequía, los incendios forestales, la presión creciente de la Vespa Velutina y el impacto de la varroa, unida a una cadena de fallos administrativos en la tramitación de ayudas económicas y estatales está poniendo “en riesgo la continuidad de cientos de explotaciones. Por eso, el sector pide medidas porque “estamos al límite” y reclama la activación de todas las ayudas pendientes.



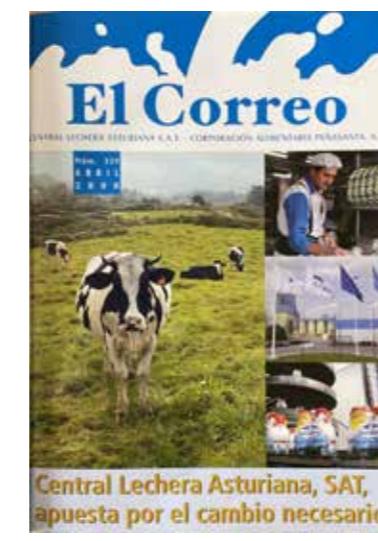
Decretan el confinamiento de aves y la suspensión de ferias

El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación mantiene el **confinamiento de todas las aves de corral que se crían al aire libre** en España, incluida Asturias. Se trata de un refuerzo de las medidas preventivas frente a la influenza aviar ante el aumento del riesgo de expansión de esta enfermedad altamente contagiosa. La medida incluye todas las explotaciones. Esta medida se une a la tomada en octubre por la consejería de Medio Rural y Política Agraria del Principado de **suspender todas las ferias ganaderas en Asturias hasta final de año** para evitar la entrada y propagación de la dermatosis nodular contagiosa (DNC).



Autorizan ayudas directas para explotaciones de bovino

Asturias ha autorizado la concesión de **ayudas directas a 897 explotaciones ganaderas de bovino afectadas por la enfermedad hemorrágica epizoótica (EHE)** por valor de 1.233.500 euros. Este apoyo económico busca reparar los daños causados por esta patología, compensar las pérdidas en los negocios y recuperar la actividad productiva. Además, desde Medio Rural y Política Agraria señalan que se ha simplificado la gestión de las ayudas, de modo que las ganaderías que cumplían los requisitos solo han tenido que confirmar su aceptación. La EHE es una enfermedad infecciosa, pero no contagiosa, que se transmite exclusivamente por la picadura de un mosquito. Su periodo activo es de abril a diciembre, coincidiendo con la presencia del mosquito vástago.



2008

¡Esto es la leche!

HEMEROTECA

Así como el Sporting, España se proclama campeona de Europa de fútbol, Fernando Alonso regresa con Renault... Y nuevo proyecto para Central Lechera Asturiana. Todo esto y mucho más se publicó en *El Correo* en 2008. Pero hubo más, noticias del mundo rural y sector lácteo, entrevistas a consejeros (ese año hubo cambio de carta), premios, concursos culturales...

Si empezamos por el final, CAPSA y CLAS sellaron un nuevo contrato de leche por cinco años. El acuerdo supuso unos 18 millones de euros de ingreso para la SAT por el periodo 2008-2013. Y decimos que arrancamos por el final porque el Consejo de Administración de CAPSA aprobó dicho acuerdo a finales de año, concretamente el 23 de diciembre. **El 2008 también será recordado por el rechazo a las cuentas del año pasado en dos ocasiones:** junio y octubre. La doble negativa a la aprobación de cuentas del 2007 impidió el reparto, según *El Correo*, de dividendos entre los socios. CAPSA y CLAS registraron beneficios en el ejercicio anterior.

El número de enero llevó a portada una entrevista con Belén Fernández, la consejera de Medio Ambiente y Desarrollo Rural. En seis páginas, la dirigente habló de Central Lechera Asturiana, de sus proyectos de futuro, de la despoblación en la zona rural y del presente de la compañía. Como hubo relevante, en la publicación de diciembre la revisión entrevistó al nuevo consejero del sector

Aurelio Martín. En la revista también hubo hueco para el deporte. Y es que el protagonista de la primera página de febrero fue Fernando Alonso. En páginas interiores, en una entrevista desveló la ilusión por el inicio de un nuevo campeonato del mundo, esta vez a los mandos de un Renault tras su paso por McLaren.

2008 pasará la historia de la compañía como el año en el que la Junta Rectora presentó a los socios un nuevo proyecto para la SAT. Entre otras, el documento eliminaba la imposibilidad que existía en aquel momento de transmitir los títulos a los herederos. En varias páginas, *El Correo* desgranó la propuesta, que se debatió y votó en junio. En juego estaba el futuro de la compañía. Este hecho tuvo también su eco en la prensa regional. “Por una Central Lechera con futuro y asturiana”. Así rezaba el editorial de La Nueva España. El Comercio y La Voz de Asturias también publicaron la propuesta de la junta liderada por Bertino Velasco. Al final, la asamblea aprobó el desarrollo del proyecto para la búsqueda de soluciones con tan solo un voto en contra.

En el terreno cultural, se convocó la cuarta edición del concurso cultural, con el mundo rural como base de los proyectos, y se convocaron las becas al estudio, dos iniciativas que siguen vigentes en la actualidad. 49 ganadores del concurso disfrutaron de un viaje cultural a Madrid. Todos recibieron su premio en un acto en la sede social de

Granda y con Bertino Velasco presente.

Más de dos millones de cartas

La revista también se hizo eco de noticias de CAPSA. Por ejemplo, la compañía renovó la campaña ¡Esto es la leche! por la que cada mes sorteaba 60.000 euros entre los consumidores. El éxito fue tal que se recibieron más de dos millones de cartas. Además, los productos de Central Lechera Asturiana estuvieron presentes en el programa ‘Operación Triunfo’ y en la serie ‘El Internado’. Y una más: Lalsa, marca de la compañía, celebró su 75 aniversario. En cuanto a galardones, la compañía recibió en 2008 el Gran Premio a la Innovación por el brick de leche. Y el queso Tetilla Lalsa obtuvo la medalla de oro en los World Cheese Awards.

Como complemento a todo esto, *El Correo* publicó a lo largo del año reportajes sobre viajes, museos, recetas de cocina e informaciones del sector. Tampoco faltaron los reportajes sobre literatura y museos asturianos.

La Junta Rectora de Central Lechera Asturiana SAT presenta un nuevo proyecto para la sociedad

Anuncios breves

AVISO IMPORTANTE

Para la publicación de anuncios en esta sección puedes enviar un whatsapp o un sms al teléfono 655 555 915 o llamar de lunes a viernes entre las 10 y las 14 horas. También puedes enviar un correo electrónico a elcorreo@clas.es. Los anuncios aparecerán publicados en la revista durante un máximo de tres números.

SE ALQUILA

Se alquila finca con instalaciones ganaderas en Manzaneda (Gozón), apta para recría, 700 metros cuadrados de almacenes y estabulaciones, con capacidad para 32 cabecas de vacuno con trancaderos, camas y fossa; agua de río y traída, luz eléctrica, finca cerrada de 9.000 metros cuadrados y buenos accesos. Precio: 600 euros/ mes. 667 211 997

Se alquila finca de 100 hectáreas, cercada, de la región 17 de Asturias (PAC). 649 863 905

SE COMPRA

Se compra autocargador pequeño, de 14 a 16 metros. Con documentación. En Asturias. 676 422 015

Se compra cántara de ordeño completo, en buen estado, mejor DeLaval y dos ruedas con llanta de medida 11,5/80-15,3. Contactar por teléfono o WhatsApp: 699 355 468

Se compra multicultor que esté en buen estado. 654 942 949

SE VENDE

Se vende pala tenias te40 con cazo grande, amortiguación, 3º función, enganche de implemento tenias. En muy buen estado, son holguras ni soldaduras. Contacar por llamada o WhatsApp en el 600355 468

Se vende autocargador, cuba, segadora y tanque de leche por jubilación. Zona Llanes. 676 380 963

Se venden cubas de agua de varias medidas para tractor y coche; segadora Rapid 301, en muy buen estado; pinchos de bols dobles e individuales; y comedores de barillas. 722 304 181

Se venden rollos de malla metálica Simple Torsión galvanizada: color gris galvanizado, tipo 3,8/50/1.800, 15 metros de longitud de rollo, 3,80 diámetro de alambre. Precio: 110 euros. 661 306 573

Se vende cuba de purín de 6.000 litros, impecable. Con documentación. Zona Tineo. Precio: 5.500 euros. 677 866 287

Se vende monte situado en la parroquia de Malleza (Salas), con una superficie de 44.963 m² (4,4 hc). Precio a convenir. Interesados llamar al 684 668 218

Se vende arado de vacas en muy buen estado. Ver sin compromiso. 655 803 255

Se vende arrimado de silo; autocargador Galagri de 25 metros y rueda tandem en buenas condiciones y homologado; mezclador Jeulin de 22 metros horizontal con tres sifines, en buen estado; esparcedor de silo; autocargador Pottinger Profi de 45 metros, en buen estado; desensilador Strauman Hp4, en buen estado; arado Aranzábal de 4 surcos; gradia rápida de 4 metros, en buen estado; gradia normal; rotativa Pottinger de 3,50 de labor; revolvedor de purín, en buen estado; chapas de encofrar de 50x50; motor díter de 1 pistón; hiladora Euro 4, Suiza. 652 976 107

Se vende triturador de manzana eléctrico para lagar casero. Precio a convenir. Zona Avilés. 687 513 418

Se vende caldera de gasoil con depósito de 100 litros. Estaba instalada en la cocina de un piso, ocupa muy poco, funciona perfectamente. Se cambió por tener gas ciudad. Precio: 300 euros. 649 205 409

Se venden rollos de vallico de 1,20x1,20 (cosecha 2025); rollos de hierna de 1,20x1,20 (cosecha 2025); rollos de silo de 1,20x1,20 (cosechas 2024 y 2025). 609 057 313

Se venden fardos de hierba seca del año 2024, con buena buena curación. A 1,50 el fardo. Zona centro de Asturias. 689 027 461

Se vende máquina de segar Alfa MF82, motor lambordini LDA 75, peine 1,40 metros, diésel. Está en buen estado. Mejor verla y probar. 655 803 255

medidas, barras de cortinas de madera con sus anillas, cortinas de diferentes medidas, chaquetón de piel de zorro, vestido de novia de Rosa Clara, vestido de niña de comunión (año 2025). 638 132 270

Se vende peine de segar, segadora BCS, como nueva; empacadora Lerda 900, en muy buenas condiciones; hiladora y esparcedora de dos tambores. Zona Tineo. 985 806 280

Se vende cuba de purín de 1700 litros, con cierre hidráulico. Zona Tineo. 689 400 598

Se vende empacadora Fiat de recogedor estrecho, sin documentación, poco uso. Se envían fotos por WhatsApp. Zona Tineo. 662 205 128

Se ofrece para buscar retirar tanque de leche averiado. Es para uso como depósito de agua. 699 525 533

Se venden rollos de Land Rover Santana 2500 dc, del año 1991. En muy buen estado. Se evían fotos. Piloña. 626 464 088

Se venden: tractor Valtra 8150, tractor Valtra 6400, carro mezclador Compart de 12 m³, seminuevo, con cazo de carga; 2 boxes exteriores de chapa para terneros de 5 plazas cada uno con tolva de pienso y tolva de seco; 2 boxes individuales interiores para terneros lactantes, cuba de fibra de 2.500 litros de agua, pistola de impacto para

compresor, depósito de fibra para agua de 15.000 litros, comedero portátil de 12 plazas con trabaderas, ordenador e impresora, remolque ganadero para tractor, transmisiones para tractor, autocargador Magal, Opel Frontera, derechos PAC. Zona Valdés. 628 260 287 (solo para WhatsApp) / 659 841 545 (solo llamadas)

Se vende pincho para cargar bolas de hierba hasta cinco metros de altura. Zona Gijón. 686 030 629. Preguntar por Jose

Se vende tractor marca Renault de 70 cv, doble tracción, documentación y cabina con remolque. 661 306 573

Se vende rastrillo hilador marca Khun, semi-nuevo. 628 286 220

Se vende traenta de tractor, cadenas para atar vacas y cencerros.

Por jubilación. Zona Piloña. 686 697 922

Se vende tractor Lander de 36 caballos, en buen estado. 660 868 836

Se venden rollos de silo de ray-grass, del año pasado, buena comida, sin paniegas ni malas hierbas. Son de una máquina Vicon de 1,20 de rodillos. Buen cargue, al lado de la carretera. Zona Tineo. 699 525 533

Se vende empacadora Jhon-Deere 339, en perfecto estado. ITV al día. Interesados llamar a los teléfonos 663 027 890 / 618 603 506. Zona: Siero

Se venden bolas de silo de hierba. Baratas y grandes. Zona Luarca. 681 372 345

Se vende construcción con tres paredes de piedra y una pared de hormigón, de 36 metros cuadrados, en la parte alta de Carreña de Cabrales. 645 320 498

Se vende arado de vacas en buen estado. Se puede ver sin compromiso. 633 808 854

Se vende disco de segar de 4 platos y rotoempacadora de 1,20 de ancho. Zona Cangas del Narcea. 985 921 304

Se vende segadora rotativa claas 210, modular, en muy buen estado y muy cuidada. Sin ninguna soldadura para coger y segar con ella. Se vende hilador Pottinger 420, en buen estado, con 4,20 metros de anchura de trabajo, 13 brazos. Se vende segadora Vicon de 2,20 m de trabajo, seis platos, en muy buen estado.

695 815 347

Se vende encintadora McHale, en buen estado. Zona Gozón. 680 284 588

Se vende tractor Lander de 36 caballos, en buen estado. 660 868 836

Se venden rollos de silo de ray-grass, del año pasado, buena comida, sin paniegas ni malas hierbas. Son de una máquina Vicon de 1,20 de rodillos. Buen cargue, al lado de la carretera. Zona Tineo. 699 525 533

Se vende empacadora Jhon-Deere 339, en perfecto estado. ITV al día. Interesados llamar a los teléfonos 663 027 890 / 618 603 506. Zona: Siero

Se venden bolas de silo de hierba. Baratas y grandes. Zona Luarca. 681 372 345

Se venden muebles de castaño de salón, dormitorio y entrada; canapé y colchón de 1,35 en impecable estado. Zona El Franco. 630 278 646

Se vende sala de ordeño de ocho puntos con unidad final de acero inoxidable, marca Alfa-laval, y depósito de fibra de poliéster de 10.000 litros. Económico. Zona Occidente de Asturias. 630 278 646

Se vende rotovator, marca Khum, muy reforzado de 2,50 de trabajo, con cambio. Como nuevo. Se vende por no poder el tractor con él. Precio a convenir. Zona Navia. Se envía fotos. 676 422 015

Se vende rotovator Howard de 2,45 de trabajo con sembradora de forraje y rodillo Paker. Se venden bolas de reigras de 1,40. Zona Tineo. 666 194 262

Se vende Peugeot 206, del año 2005, diésel, con 166.000 kms. Está impecable. 695 815 347

Se vende por jubilación empacadora International y motosegadora Bertolini. Zona Navia. 623 402 809

Se vende silo de pienso de 12.000 kg, con sifón y mando a distancia. 629 255 126

Se venden rollos de silo de raigas del 2024, en muy buen estado. Zona de El Esteler (Coaña). 629 255 126

Se vende elevador de obras seminuevo. Marca: Minor de Columna. Cable: 5 M/M. Carga máxima: 300 kg. Motor: electro-freno. Voltios: 220. Watios: 1.200. 654 942 949

Pasatiempos

ADIVINANZA

Puedes ganar uno de los dos lotes de productos que sortea Central Lechera Asturiana entre los acertantes:

*Esto que te estoy diciendo,
es lo que yo te pregunto,
y serás un gran borrico
si no lo dices al punto.*

Para participar, envía la solución con tus datos (nombre, dirección y teléfono) a través de un correo electrónico a elcorreo@clas.es, un whatsapp o grabando un mensaje en el contestador del siguiente teléfono: 655 555 915.

Los ganadores del sorteo entre los acertantes de la adivinanza aparecida en el número 453 de *El Correo* son:

Manuel Gómez Rodríguez
(Oviedo)

Eva García Viejo
(Bimenes)

Solución 453: El plato

INDICA PRIVACIÓN DESTERRAR	DIARIO PERSONAL EN INTERNET REPI TIENDO	ALTAR MUY INCLINADA	LENGUA, HABLA	ARCHIPIÉLAGO DEL ATLÁNTICO
→	↓	↓	SEISCIENTOS ROMANOS ÓRGANO, ENTRAÑA	↓
PREFERÍ A ALGUIEN	ADVERBIO HERIR, DAÑAR	→	↓	
→	↓		ÁTOMO CON CARGA ELÉCTRICA SU SÍMBOLO ES I	→
ASISTIR A UN LUGAR DEMOSTRATIVO FEMENINO	→	INDEPENDENCIA, SECESIÓN	↓	
→		ABORDAR, ACOMETER OBSERVAS	↓	
ASEDIA, ASAFTA CARTAPACIO	→	↓	NOMBRE DE LA LETRA C	
UNA FLOR MUY OLOROSA	→	MAMÍFERO CETÁCEO MARINO	→	↓
		EN PLURAL, PRIMERA VOCAL	→	

Teléfonos y direcciones de interés

CENTRAL LECHERA ASTURIANA - CORPORACIÓN ALIMENTARIA PEÑASANTA, SOCIEDAD ANÓNIMA (CAPSA FOOD)
Tlf. 985 10 11 00

EMERGENCIAS

Emergencias Públicas del Principado
112

HOSPITALES

HUCA (Oviedo) → 985 10 80 00

Jarrio (Coaña) → 985 63 93 00

Carmen y Severo Ochoa
(Cangas del Narcea) → 985 81 21 12

San Agustín (Avilés) → 985 12 30 00

Cabueñas (Gijón) → 985 18 50 00

Jove (Gijón) → 985 32 00 50

Francisco Grande Cován
(Arriondas) → 985 84 00 32

Álvarez Buylla (Mieres)
→ 985 45 85 00

Valle del Nalón (Langreo)
→ 985 65 20 00

ASISTENCIA

Proygrasa (retirada de animales muertos) → 985 30 20 10

Luanco → 985 88 35 15

Luarca → 985 64 03 88
Fax: 985 47 04 48

Llanes → 985 40 37 53
Fax: 985 40 37 56

Navia → 985 63 02 14

Oviedo → 985 10 55 00

Pola de Lena → 985 49 07 06

Fax: 985 49 35 69

Pola de Siero → Telf./Fax 984 72 07 88

Pravia → 985 82 35 19

Fax: 985 82 36 42

Ribadesella → 985 86 03 26

Fax: 985 85 86 28

Salas → 985 83 08 65

Tapia de Casariego → 985 62 82 65

Tineo → 985 90 06 12

Fax: 985 90 07 33

Vegadeo → 985 47 67 07

Fax: 985 47 68 24

Villaviciosa → Telf./Fax: 985 89 06 02

Comisión Regional del Banco de Tierras

C/ Eduardo Herrera "Herrerita", S/N,
Edif. Buenavista. Primera Planta-Sector Dcho. 33006 Oviedo
985 96 60 05
bancodetierras@asturias.org

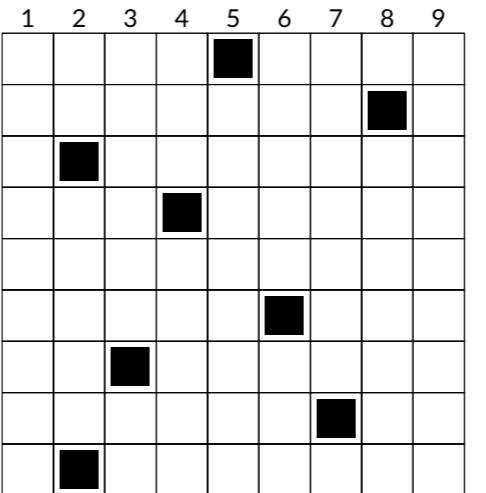
Servicio Regional de Investigación y Desarrollo (SERIDA)

Carretera de Oviedo s/n
33300 Villaviciosa
985 89 00 66 / Fax: 985 89 18 54

www.serida.org
seridavilla@serida.org

Sociedad de Servicios del Principado de Asturias (SERPA)

C/ Luis Moya Blanco, 261
33203 Gijón
985 13 33 16
Fax: 985 33 83 74
www.serpa.es
serpa@serpa.es

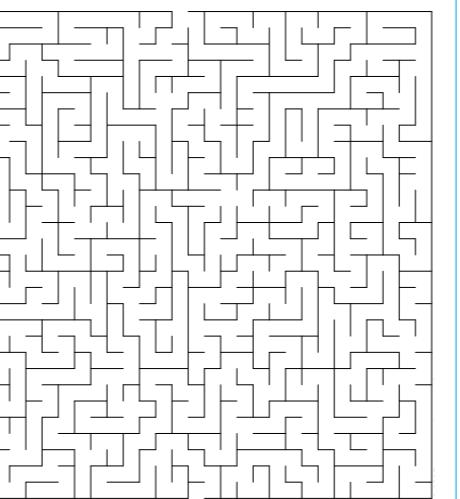


HORIZONTALES:

- Natural de Portugal. Especie de juez o gobernador en algunos países musulmanes.
- Tarifa oficial determinante de los derechos que se han de pagar en varios servicios.
- Limitar, restringir, no conceder enteramente alguna cosa o el uso de ella.
- Gobernante épico que dirige su reino como si fuera su propio tablero de ajedrez . Dinero o gratificación con que se soborna a un funcionario público.
- Advertid, prevenid.
- Pasar rozando un cuerpo con otro. Disfruté de una cosa.
- Al revés, una de las notas más agudas a que alcanza la voz del tenor. Adornar con bordaduras una tela u otra materia.
- Individuo de una raza indígena de Filipinas. Una de las notas más agudas a que alcanza la voz de tenor.
- Provisiones, vituallas, artículos comestibles.

VERTICALES:

- Es conocida popularmente como "la isla de los volcanes".
- Ciudad donde nació Abraham. Adorada, apreciada.
- En plural, región en que está situado el hueso sacro, desde el lomo hasta el cóccix. Código postal del estado americano de Georgia.
- Apellido de la segunda esposa de John Lennon. Tiene tanto dinero que podría construir un castillo con billetes.
- Vasija de metal, de forma cilíndrica, con asas o mango, que sirve para cocer y guisar en ella.
- Números que expresan una cantidad nula, nada, ninguno. Gorro de forma cónica y provisto de visera que es más alto por delante que por detrás.
- Distancia angular, medida en grados, de un objeto celeste sobre el horizonte.
- Acción y efecto de amasar.
- Que duran o pueden durar mucho.



CALCUDOKU: Completa el tablero de forma que cada fila y columna contengan los números del 1 al 8 sin que falte ni se repita ninguno. El resultado de efectuar la operación que se indica en cada bloque delimitado con líneas gruesas con los números que lo contienen, ha de dar como resultado el número que aparece en la esquina superior del mismo.

7+	7+		22+	2/	4/	2/	11+
3/		4+		12+	4/	56x	
5/	64x					30x	11+
28x		8+	22+				
144x	4-					2/	
		17+			13+		
112x		6/			12x		

SOPA DE LETRAS

Busca en esta sopa de letras 11 nombres de piezas de ropa.

G	T	I	V	B	T	C	L	R	E	D	W	Q	Y	F
V	E	S	T	I	D	O	Y	U	Z	P	T	Q	J	P
C	A	M	I	S	A	P	A	J	N	W	X	A	O	Q
G	L	I	D	B	N	G	H	S	H	Q	F	O	R	A
X	O	A	C	O	L	U	G	P	X	S	G	J	D	B
C	G	R	M	Q	E	K	B	A	Q	W	U	L	T	U
D	L	P	R	J	R	D	T	R	X	V	A	K	K	F
A	R	Z	C	O	V	E	T	F	N	F	N	X	N	A
P	M	R	D	G	S	N	R	O	T	K	T	N	F	N
J	Q	W	F	I	S	O	L	C	P	S	E	P	T	D
E	X	O	M	F	D	A	T	V	E	U	S	L	D	A
R	K	A	J	A	T	U	T	C	N	K	X	H	Y	Q
S	C	N	Ñ	N	C	F	L	I	S	A	E	E	C	X
E	N	A	A	A	C	N	I	E	D	I	J	F	C	Q
Y	B	P	R	E	B	E	C	A	W	W	G	B	D	V

				3		7	
4	6	9	8		5		
		8		4		5	
3			4	2		6	9
8				9			
7					5		
2						2	
3	4	2	6	8	5	1	7

PasatiemposWeb.com

Horizontales:	1. Lanzarote. 2. Utrera. 3. Sección. 4. Otra. 5. Ceuta. 6. Ceuta. 7. Odiel. Border. 8. Taganrog. 9. Amaseda. 10. Rosas. 11. Narcea. 12. Lanzarote. 13. Cádiz. 14. Almería. 15. Ceuta. 16. Ceuta. 17. Almería. 18. Ceuta. 19. Ceuta. 20. Ceuta. 21. Ceuta. 22. Ceuta. 23. Ceuta. 24. Ceuta. 25. Ceuta. 26. Ceuta. 27. Ceuta. 28. Ceuta. 29. Ceuta. 30. Ceuta. 31. Ceuta. 32.

La receta



Champiñones rellenos en Airfryer

INGREDIENTES

- 6 champiñones grandes
- 4 lonchas de jamón cocido (o serrano en taquitos)
- 2 lonchas de Queso en Lonchas Ligero de Central Lechera Asturiana
- 1 cucharada de tomate triturado
- 1 cucharada de aceite de oliva
- Sal y especias al gusto

Preparación

1. Limpia los champiñones y retira los tallos.
2. Rellena los champiñones con el tomate, el queso y el jamón y espolvorea las especias y el aceite por encima.
3. Precalienta la airfryer a 180 °C.
4. Cocina los champiñones durante 10-15 minutos a 180 °C, hasta que estén tiernos y el queso gratinado.

Los champiñones son protagonistas del otoño y una opción ligera y versátil en la cocina. Aportan muy pocas calorías (≈ 26 kcal/100 g), son ricos en agua, fibra y son fuente de minerales (potasio, fósforo y selenio), además de vitaminas del grupo B (B₂, B₃), que contribuyen al metabolismo energético.

También contienen antioxidantes y compuestos bioactivos. Combinarlos con el Queso en Lonchas Ligero de Central Lechera Asturiana – que aporta proteínas de alta calidad y calcio con un 40% menos de grasa que el queso en lonchas tradicional – convierte esta receta en una opción sabrosa y equilibrada. Y lo mejor: las setas están en plena temporada en otoño, así que ¡aprovecha su frescura para preparar estos champiñones rellenos crujientes en tu airfryer en pocos minutos!



¿Qué pasaría

si los envases de alimentos
fueran neutros en carbono?



**Elige naturaleza.
Elige cartón.**

Los envases son esenciales para llevar alimentos seguros a los consumidores de todo el mundo, pero también tienen un impacto en el medioambiente. En Tetra Pak, hace tiempo que nos hicimos una pregunta: ¿qué pasaría si todos los envases de alimentos viniesen de la naturaleza y no tuvieran impacto en el clima? Intentar responderla nos ha llevado a fabricar unos envases de cartón que ya tienen un impacto climático menor que las alternativas existentes. Pero sabemos que no es suficiente. ¿Sería posible lograr el envase más sostenible del mundo? ¿Un envase de cartón hecho a partir de materiales naturales, totalmente renovable y reciclable, y neutro en carbono? Creemos que la respuesta es sí y ya estamos trabajando en ello.

Conoce más en eligenaturaleza.tetrapak.es



QUE ESTÉS TÚ, CUENTA

Porque juntos invertimos
en fortalecer el territorio



CAJA RURAL
DE ASTURIAS

Descúbrelo aquí

