

AÑO 48 N.º 453 — Octubre de 2025

EL CORREO

de Central Lechera Asturiana

GRUPO

CENTRAL LECHERA
ASTURIANA

BASA CAPSA FOOD GASTA

LARSA

ATO

El Valle

Quechero

NUESTRO PROPÓSITO, NUESTRO FUTURO



*Dar futuro al socio ganadero
haciendo sus ganaderías rentables y sostenibles,
para que a través de su materia prima
podamos continuar ofreciendo productos
naturales y servicios que mejoren
la calidad de vida de la Sociedad,
cuidando de nuestro entorno.*





TMR Vacas Lecheras Alta Producción

Energía y proteína ajustadas para maximizar litros y persistencia en lactación.

TMR Vacas Secas

Con **colina y metionina rumino-protegidas**: clave para la prevención de hígado graso y mejora del metabolismo de transición.



TMR Terneros de Cebo

Alta digestibilidad, crecimiento óptimo y homogeneidad en lotes.



PMR Robots de Ordeño

Ración base equilibrada, complementada con concentrado vía robot.



PROFESIONALES TODO EL AÑO
A PIE DE CAMPO



Sumario

04

Carta del presidente

08

Jordi Hereu visita la factoría de Granda



10

Agropec, un certamen de altura



12

Información sobre concursos ganaderos

16

ASA impulsa la nutrición de precisión

18

Últimas pruebas de la Carrera de la Mujer



24

La situación del lobo en Asturias



28

Asturias, tierra de castañas



30

Calendario de ferias ganaderas

32

Entrevista a Pepe Colubi, periodista, por Paloma Llanos

40

Carolina Castro, premio Mujer Rural 2025



42

Hemeroteca: 2007, por Juan Nieto

44

Anuncios por palabras

46

Pasatiempos

48

La receta

Edición:

Central Lechera Asturiana SAT
Director de Comunicación e Impacto:
Manuel Reinerio Fernández Cabal

Coordinación editorial, diseño gráfico:

Opi Comunicación y Alrededores S. L.

Coordinación:

Juan Nieto / Carlos B. Viñuela

Redacción:

Juan Nieto

Maquetación y diseño:

Aida Álvarez López

Fotografía:

Viti Amieva

Producción:

Gisela Fernández, Patricia Campo

Colabora en este número:

Paloma Llanos

Imagen de portada:

Hórreo asturiano en Las Regueras

Contacto:

elcorreo@clas.es / 655 555 915

Edita:

Central Lechera Asturiana, Sociedad Agraria de Transformación, número 471 de R. Limitada

Sierra de Granda (Siero), Principado de Asturias.

Web: www.clasat.es

Depósito Legal:

AS-751/1978



Orgullo de pertenencia



Alberto Álvarez

Presidente del
Grupo Central Lechera Asturiana

La reciente publicación de las declaraciones de leche por parte del FEGA, con datos acumulados a agosto, refleja la caída de producción generalizada en España. Llama la atención de forma particular la caída en la cornisa cantábrica con la dramática caída del 4% en Asturias y el sorprendente estancamiento de la producción en Galicia. La situación actual de márgenes dignos debería incentivar la producción, sin embargo ocurre lo contrario. Lógicamente en diversos foros se apuntan motivos y causas para explicar esta situación. En un interesante artículo publicado en Campo Galego, Francisco Sineiro y César Resch apuntan a la falta de disponibilidad de tierra y a la presión normativa como principales causas. Sin duda, son dos factores que intervienen, especialmente la carga e incertidumbre normativa, pero en mi humilde opinión debemos añadir factores sociales que juegan un papel determinante para explicar el estancamiento de la producción lechera y la falta de relevo generacional. Estos factores son de carácter social, como son la dificultad de encontrar mano de obra, así como la dificultad de compaginar la profesión ganadera, con unas necesidades de dedicación horaria incompatibles con las generaciones actuales en cuya escala de prioridades sitúan en primer lugar la disponibilidad de tiempo libre. Si a este guiso añadimos la histórica falta de rentabilidad, así como la falta de reconocimiento social nos encontramos con la paradoja de la situación actual, es decir márgenes dignos, después de una larga travesía en el desierto, y caída o estancamiento de la actividad.

Por supuesto, hay añadir los daños provocados por la fauna salvaje que generan un revés económico inmediato por las bajas de nuestros animales pero además condicionan la forma de manejo, lo que repercute negativamente en la gestión de nuestras explotaciones. Recientemente convecinos del concejo de Tineo se manifestaban por los daños de ataques de lobo y oso. Entre los asistentes se encuentran compañeros y amigos cuyos hijos estudian en los colegios del concejo, mi pregunta es si los niños de hoy escuchando a sus padres apostarán por el sector. La cuestión tiene más calado dado que estos padres, entre los que me encuentro, nunca habíamos padecido la presión de la fauna salvaje en el manejo de nuestras explotaciones hasta fechas recientes. Tampoco debemos obviar los contratiempos en materia de sanidad animal, algunos recientes como la dermatosis nodular pero otros, como la tuberculosis, que creíamos superados y que sin duda también afectan negativamente a la evolución de la producción.

En paralelo, es habitual escuchar que el encarecimiento de la vivienda y la mejora de las comunicaciones atraerá población al medio rural. No pongo en duda que esto ocurra, es más lo deseo. Pero como bien reflexionaba un ilustre compañero no es lo mismo atraer población que generar actividad, es decir la población foránea que teletrabaja ¿contribuirá al desbroce de fincas y al mantenimiento de montes y pistas?, ¿contribuirá a la actividad económica con el consumo de bienes en pueblos y villas?

A pesar de que en estas líneas estoy describiendo un escenario un poco convulso, quiero trasladar un mensaje de optimismo y positivismo hacia un sector del que debemos sentirnos orgullosos de pertenecer. No cabe lugar al derrotismo porque desde siempre hemos luchado por y para el sector.

Asimismo, debemos de sentir orgullo de pertenecer y participar en una sociedad como Central Lechera Asturiana que además de ofrecer a sus socios precios de leche netamente superiores a la media del mercado ofrece productos y servicios que contribuyen a la continuidad de la actividad ganadera. Ejemplo de ello es el servicio de recogida de purines por Biogastur; la amplia gama por parte de ASA de mezclas personalizadas, reforzada con la reciente adquisición de la planta de Cecom ubicada en La Espina; los servicios de sustituciones; el proyecto Orígenes para facilitar la incorporación de mano de obra. En definitiva, reforzamos, y continuaremos reforzando con iniciativas y proyectos, aquellos productos y servicios que faciliten la gestión de las explotaciones en circunstancias en las que la rentabilidad es absolutamente necesaria pero no es garantía de relevo generacional ni de mantenimiento de la producción lechera.

ALT





Tu confianza hace crecer nuestra empresa

La seguridad de la familia ganadera

Si eres socio de Central Lechera Asturiana nuestros seguros te interesan.

Además de ofrecerte las mejores condiciones del mercado,

CLAS Correduría de Seguros forma parte de tu empresa:

contratando y recomendando nuestros seguros, **contribuyes a hacer más grande Central Lechera Asturiana.**

Cerca de ti.

Nuestros profesionales están de tu parte, dando respuesta a las necesidades de tu explotación, tu vivienda, tu familia...

Para que protejas lo que más te importa.



¡LLÁMANOS!

Seguro que podemos ayudarte:

984 159 980



Alimentos del paraíso natural

Asturias en tu mesa



Jordi Hereu visita las instalaciones de Granda

El ministro de Industria y Turismo puso en valor el proyecto del Grupo Central Lechera Asturiana

El ministro de Industria y Turismo, Jordi Hereu, visitó en septiembre la factoría del Grupo Central Lechera Asturiana en Granda. Hereu destacó la importancia estratégica del sector agroalimentario español y puso como ejemplo a Central Lechera Asturiana. "Es un magnífico proyecto empresarial" que contribuye al desarrollo del sector ganadero. "Es uno de los grandes ejemplos del valor de la marca como producto diferencial", afirmó Hereu, que resaltó la importancia de defender el valor de la marca y su papel en la industria. En cifras, el ministro indicó que la industria láctea moviliza 13.000 millones de euros y emplea a 60.000 personas en toda la cadena de valor, constituyendo un pilar fundamental para el desarrollo territorial.

Durante su visita, Jordi Hereu estuvo acompañado por Alberto Álvarez, presidente del Grupo Central Lechera Asturiana, y miembros de la Junta Rectora. Adriana Lastra, delegada del Gobierno en Asturias, y Borja Sánchez, consejero de Ciencia, Industria y Empleo del Principado, también se unieron a la visita. La jornada comenzó en el salón social, donde el ministro mantuvo un encuentro con los medios de comunicación. Después, Hereu se reunió con los responsable del Grupo Central Lechera Asturiana, quienes le explicaron los proyectos que la compañía llevará a cabo a corto y medio plazo. El encuentro se cerró con un recorrido por las instalaciones de Granda, donde Hereu pudo conocer de primera mano cómo se trabaja en fábrica. Como curiosidad, Hereu recordó que su familia, en concreto su padre, fue un antiguo trabajador de ATO, una de las marcas del grupo.



Las ganaderías socias de Central Lechera Asturiana SAT, protagonistas en Agropec

Agropec cerró la edición con un nuevo récord de Asistencia. Por el recinto ferial pasaron 79. 882 visitantes, que pudieron disfrutar de un programa repleto de actividades y dirigido para todos los públicos. La edición de 2025 ha supuesto un salto cuantitativo y cualitativo en todas sus áreas, tanto en los múltiples concursos de diferentes razas de animales, como en las exposiciones de la huerta, alfarería, de Alimentos del Paraíso, exhibiciones de diferentes actividades rurales, mercadillos y talleres enfocados a los más jóvenes.

En Agropec se pudieron contemplar más de 3. 000 animales de distintas especies, desde vacas de las razas Frisona o Parda Alpina, hasta gallinas, palomas, ocas, conejos y caballos asturcones, entre otras especies. Especial importante cobró este año el trabajo para la recuperación de las razas autóctonas asturianas, que atrajeron a numerosos asistentes a la feria. **Tampoco faltaron las actividades dirigidas para los más pequeños,** que pudieron disfrutar de talleres para aprender jugando los oficios del campo y actividades tradicionales como el escanciado o el mayado.

Concurso Nacional Conafe

Uno de los platos fuertes de Agropec fue, sin duda, el Concurso Nacional Conafe, de vacas de raza Frisona, donde las ganaderías socias de Central Lechera Asturiana SAT cobraron un protagonismo especial (ver cuadro de ganadores). Como dato, uno de los premios principales, el de **Vaca Gran Campeona Nacional, se lo llevó una res de la ganadería Casa Venturo, de Salas,** perteneciente a la SAT.

Agropec goza de buena salud. Así lo reflejan sus números, que cada año se incrementan tanto en visitantes, como en actividades y participación de profesionales del sector. **Agropec ya se prepara para la edición de 2026,** cuando la Feria del Campo y de las Industrias Agrícolas, Ganaderas, Forestales y Pesqueras alcance sus 40 años de vida.



45 CONCURSO NACIONAL GANADO RAZA FRISONA AGROPEC 2025



VACA GRAN CAMPEONA RAZA FRISONA

1. Ventura Happen Rosani de ganadería Casa Venturo (Idarga-Salas)
2. Flora Unstopabull Adaline de ganadería Casa Flora SC (Otur-Valdés)

VACA PARDA CAMPEONA

1. Justo BS Óptima Belinda de ganadería Casa Justo Fastias SC (Fastias-Tineo)
2. Fontica Baby Balú de ganadería La Fontica.

VACA ROJA CAMPEONA

- 1.Ferreiro Rocío Jordy Red Roja de ganadería Casa Cid (Lugo)
- 2.Llera Jordy Roja de ganadería Llera Her (Cantabria)

TERNERAS Y NOVILLAS RAZA FRISONA

1. Rey 1346 Dani Negariel de SAT Rey de Miñotelo (Lugo)
- 2.Rey 1370 Hulu Zypi de SAT Rey de Miñotelo (Lugo)

TERNERAS Y NOVILLAS ROJAS

1. Venturo Rompen Halawi Red de ganadería Casa Venturo,SC (Idarga-Salas)
2. Rey AMG GDG Turbo S Red de SAT Rey de Miñotelo

TERNERAS Y NOVILLAS PARDA

1. Fontica Selma Barca de ganadería La Fontica (Siero)
2. Fontica Bs Campera Collaps de La Fontica (Siero)

MEJOR REBAÑO NACIONAL VACAS

1. Xeygo Holstein,SL (Samagán- Castropol)
2. Casa Flora,SC (Otur-Valdés)

MEJOR REBAÑO NACIONAL TERNERAS Y NOVILLAS

1. Casa Venturo (Idarga-Salas)
2. SAT Rey de Miñotelo

MEJOR AUTONOMÍA

1. Asturias
2. Cantabria

MEJOR CRIADOR NACIONAL

1. Casa Flora,SC
2. Casa Venturo,SC



Récord de participación de Frisonas en Villaviciosa

La Barquerina acogió el 67 Concurso-Exposición de Ganado, que puso el broche final a las fiestas del Portal de Villaviciosa. La cita congregó a una gran afluencia de público y sobre la pista hubo un buen nivel. **A concurso se presentaron 74 vacas Frisonas, récord de inscripción**, y 122 reses de Asturiana de los Valles. Como dato, **Tineo lideró en número de reses Frisonas** y Cangas del Narcea en Asturiana de los Valles. Las ganaderías socias de Central Lechera Asturiana SAT obtuvieron varios galardones (ver cuadro). Al margen de los premios del concurso, **el evento reconoció como Ganaderu del Año a Alfonso Cueto Ordoñez**.

CUADRO DE GANADORES
Vaca Gran Campeona: Llarriba Ayden Barbara ET, de ganadería Llarriba, SC (Viodo-Gozón)
Novillas: Marina Hatchet Irma, de Casa El Ferreru (Coyanca-Carreño)
Ternerías: Laureles Sidekick Shayla, de SAT Ganadería Los Laureles (Argüero-Villaviciosa)
Mejor rebaño: Ganadería Llarriba, SC (Viodo-Gozón)



En el concurso de Frisona, como cada año, se entregó un premio especial al animal que a lo largo de su vida haya producido más leche según el Control Lechero Oficial y que haya participado en este certamen. Además, como es habitual, la gran campeona de raza Frisona se llevó un premio especial de 1.000 euros patrocinado por Central Lechera Asturiana y ASA.

CUADRO DE GANADORES
Vaca Gran Campeona:
1. Ventura Delt Lambda Margarita, de ganadería Casa Venturo, SC (Idarga-Salas)
2. Perrito Sneaker Randal, de ganadería SAT Perrito (Vallamonte-Tineo)
Ternera novilla:
1. Venturo Haniko Rosaly, de ganadería Casa Venturo, SC (Idarga-Salas)
Mejor rebaño:
1. Ganadería Perrito (Vallamonte-Tineo)
2. Ganadería Casa Venturo, SC (Idarga-Salas)
Mejor ganadería:
Ganadería Casa Venturo, SC (Idarga-Salas)

Buen nivel y mucha participación en el concurso de Tineo

El recinto ferial de Santa Teresa fue el escenario elegido para la celebración de la XXXIV edición del Concurso de Ganado de Tineo. El certamen se ha convertido por méritos propios en un referente del calendario asturiano. No en vano, Tineo es una de las grandes potencias ganaderas en el ámbito nacional en los primeros puestos como productor lácteo.

En el certamen participaron las razas Frisona y Asturiana de los Valles aptitud normal y aptitud doble grupa. En la raza Asturiana de los Valles concursaron 34 ganaderías procedentes de los concejos de Allande, Cangas del Narcea, Cudillero, Grado, Llanera, Mieres, Oviedo, Pravia, Salas, Sobrescobio y Tineo, que presentaron en pista 130 animales, que es la capacidad que permite el recinto. **En la raza Frisona se volvió a incrementar el número de ganaderías participantes, con una inscripción de 130 animales procedentes de ganaderías de Salas, Tineo y Valdés.** Gran protagonismo de las ganaderías socias de Central Lechera Asturiana SAT (ver cuadro).

141 reses se dan cita en el concurso de Las Regueras

El prao de la Rasa en Santullano acogió la 35 edición del certamen exposición de ganado vacuno de Las Regueras, una cita muy esperada por todo el sector. **En el concurso participaron 131 reses (30 cabezas de raza Frisona, 65 de Asturiana de los Valles doble grupa y 36 aptitud normal), procedentes de 21 ganaderías**, varias de ellas socias de Central Lechera Asturiana SAT, que recogieron varios premios. La feria recibió a numeroso público que disfrutó con una cita que forma parte de la seña de identidad del concejo.

CUADRO DE GANADORES
Vaca Gran Campeona:
Alaska, de José Manuel Casero Suárez (El Escamplero-Las Regueras)
Mejor lote:
José Manuel Casero Suárez (El Escamplero-Las Regueras)
Mejor criador:
M^a Consuelo Álvarez Solis (Agüera-Las Regueras)



Ribadesella celebra su 101 concurso de ganado selecto

Más de 200 reses participaron en el **Concurso-Exposición de ganado selecto de Ribadesella, que sumó la edición 101**. A la cita acudieron reses de Frisona, Asturiana de los Valles y Asturiana de la Montaña, procedentes de 36 ganaderías. El concurso se celebró en el recinto habilitado en el aparcamiento de la playa de Santa Marina, donde numeroso público pudo disfrutar de los mejores ejemplares de las razas asturianas. **Este evento se consolida como referente de la ganadería selecta y las razas autóctonas**. En cuanto a los galardones, las ganaderías socias de Central Lechera Asturiana SAT tuvieron su protagonismo (ver cuadro).

CUADRO GANADORES

Vaca Gran Campeona:

Ganadería La Gotera, SC (Amandi-Villaviciosa)

Rebaño Campeón:

Ganadería Samasilva (Huexes-Parres)



En **VIR** miramos polo tuyo,



...crecemos col cartón.

ASA impulsa la nutrición de precisión con su nueva planta de mezclas húmedas

Asturiana de Servicios Agropecuarios (ASA) adquirió a la empresa **Cecom Norte XXI, S.L.** una planta de fabricación de mezclas húmedas para ganado vacuno. Esta incorporación supone un paso decisivo en la estrategia de la compañía, reforzando su capacidad para ofrecer **soluciones nutricionales completas y adaptadas** a las necesidades de la ganadería de leche en Asturias y la cornisa cantábrica.

La nueva planta permite la producción de **raciones completas (TMR)** elaboradas a partir de una base de forrajes cuidadosamente seleccionados:

- **Silo de maíz**, como fuente principal de energía y almidón fermentable.
- **Ensilado de pulpa de remolacha**, de alta palatabilidad y aporte de fibra digestible.
- **Paja de cereal**, para garantizar la correcta funcionalidad ruminal.
- **Alfalfa deshidratada**, que aporta proteína de alta calidad y fibra efectiva.

Estas materias primas **se combinan con el concentrado específico** elaborado en la **fábrica central de ASA, en Granda**, lo que asegura homogeneidad, control de calidad y una formulación precisa adaptada a cada fase de producción.

Líneas de producción: adaptadas a cada estado fisiológico

La planta permite cubrir las principales necesidades de las explotaciones lecheras y de cebo:

- **TMR (Total Mixed Ration) de lactación**: mezcla húmeda equilibrada para vacas de **alta producción**, con un aporte energético y proteico ajustado para maximizar litros de leche sin comprometer la salud metabólica.
- **TMR de secas**: ración específica para el **periodo de secado**, orientada a la prevención de hipocalcemia, cetosis y otras patologías de transición. Esta ración incluye **aminoácidos funcionales como colina y metionina protegida** para mejorar la función hepática y reducir riesgos en el periparto.
- **PMR (Partial Mixed Ration)**: diseñadas para sistemas de **ordeño robotizado**, donde la mezcla húmeda se complementa con el concentrado que

suministra el propio robot de ordeño, garantizando una optimización de nutrientes y una mayor flexibilidad.

- **TMR para terneros de cebo**: formulación que combina **alta digestibilidad**, concentración

Con esta adquisición, ASA refuerza su capacidad para ofrecer soluciones nutricionales completas y adaptadas a las necesidades de la ganadería de leche en Asturias y la cornisa cantábrica



energética y proteína óptima, buscando un crecimiento uniforme y eficiente, con una mezcla homogénea que favorece la adaptación del animal y reducen el riesgo de acidosis.

La fabricación de mezclas húmedas en planta aporta importantes beneficios. Entre ellos **la regularidad en la composición y homogeneidad de la mezcla**, garantizando que todos los animales reciben la misma ración; **el ahorro en costes de tiempo y maquinaria** para el ganadero, al externalizar la mezcla; la mejora de la eficiencia alimentaria, al asegurar un balance óptimo de energía, proteína y fibra; **y la prevención de trastornos metabólicos**, gracias a raciones diseñadas para cada fase productiva.

Con esta adquisición, ASA refuerza su **compromiso con la nutrición de precisión** y con el acompañamiento al ganadero en los retos actuales del sector lácteo: eficiencia, sostenibilidad y bienestar animal. "Esta planta nos permite elaborar mezclas húmedas con una calidad y homogeneidad garantizadas, apoyadas en el conocimiento técnico y en la capacidad de formulación de nuestra fábrica de Granda-Siero. Nuestro objetivo es facilitar la labor del ganadero y mejorar la productividad de las explotaciones", explican desde ASA.

Productos destacados (MICROSILOS Y GRANEL*)

- **TMR Vacas Lecheras Alta Producción**
» Energía y proteína ajustadas para maximizar litros y persistencia en lactación.
- **TMR Vacas Secas**
» Con colina y metionina rumino-protégidas: clave para la prevención de hígado graso y mejora del metabolismo de transición.
- **PMR Robots de Ordeño**
» Ración base equilibrada, complementada con concentrado vía robot.
- **TMR Terneros de Cebo**
» Alta digestibilidad, crecimiento óptimo y homogeneidad en lotes.

* Servicio de reparto a granel.
Consultar condiciones con el servicio técnico-comercial de ASA

Central Lechera Asturiana apuesta por un estilo de vida saludable

El calendario de la Carrera de Mujer Central Lechera Asturiana 2025 sigue su curso. Tras el verano llegan las últimas citas deportivas del año. Así, las carreras de **Barcelona y Sevilla cerrarán una temporada marcada por una nueva 'invasión' de la marca rosa**. Tras las pruebas de A Coruña en septiembre y Zaragoza en octubre, las deportistas se citarán en la Ciudad Condal el 16 de noviembre. Y, de nuevo, el punto y final al circuito nacional volverá a ponerlo Sevilla el 23 de noviembre. Será el broche de oro a un año, en el que se superarán en estas más de dos décadas de historia los **dos millones de euros donados a distintas causas de investigación y lucha contra el cáncer, movimientos sociales y deportivos en clave femenina**.

En la historia de la Carrera de la Mujer ya se han puesto **un dorsal más de 1.500.000 participantes en las 154 carreras celebradas hasta noviembre de 2024 desde la primera que tuvo lugar en Madrid en 2004**. Para participar en las carreras es necesario inscribirse a través de la web oficial www.carreradelamujer.com. En cada cita y de manera paralela habrá diferentes actividades, entre ellas los festivales de fitness y aeróbic post carrera. **El circuito nacional cuenta con el patrocinio principal de Central Lechera Asturiana** y el apoyo de los ayuntamientos de todas las ciudades del circuito.

Con el objetivo de difundir la práctica del running y los hábitos de vida saludables, **Central Lechera Asturiana mantiene una edición más el patrocinio al maratón y medio maratón de Valencia**. Cientos de corredores apuestan por esta carrera que cada año llena las calles valencianas en octubre. La imagen de Central Lechera Asturiana está visible a lo largo del recorrido de ambas pruebas con varios puntos de animación. Además, cada participante recibirá producto de la compañía en la bolsa del corredor.

La compañía mantiene el apoyo al circuito nacional de la Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana y al maratón y medio maratón de Valencia en su compromiso con el deporte



NO ^{ES UN} SABOR CUALQUIERA

Descubre el Principado de la mano de Central Lechera Asturiana y Buendía

La compañía de referencia en turismo experiencial y la marca líder del sector lácteo en España se unen para redescubrir Asturias desde una mirada inédita

¿Cómo se puede conocer un territorio de forma distinta? Central Lechera Asturiana y Buendía responden con **Asturias a través de sus 4 elementos**, un viaje de autor que invita a explorar la región desde la tierra, el mar, el aire y el fuego. La iniciativa nace de la colaboración entre dos compañías profundamente vinculadas a Asturias y con un propósito común: **mostrar la riqueza natural, cultural y gastronómica del Principado desde una narrativa inédita**. Este proyecto combina la presencia en millones de hogares de Central Lechera Asturiana, líder del sector lácteo español, con la experiencia de Buendía en la curaduría de planes propios como referente del turismo experiencial en España.

La iniciativa lleva en el mercado desde el 15 de septiembre y se alargará hasta el 14 de noviembre. ¿Cómo participar? Es muy sencillo. Quienes adquieran productos seleccionados de Central Lechera Asturiana podrán participar en un sorteo escaneando el QR de los envases y registrándose en la web www.centralecheraasturiana.es. Los diez ganadores, junto con sus acompañantes, disfrutarán de esta experiencia exclusiva en la primavera de 2026.

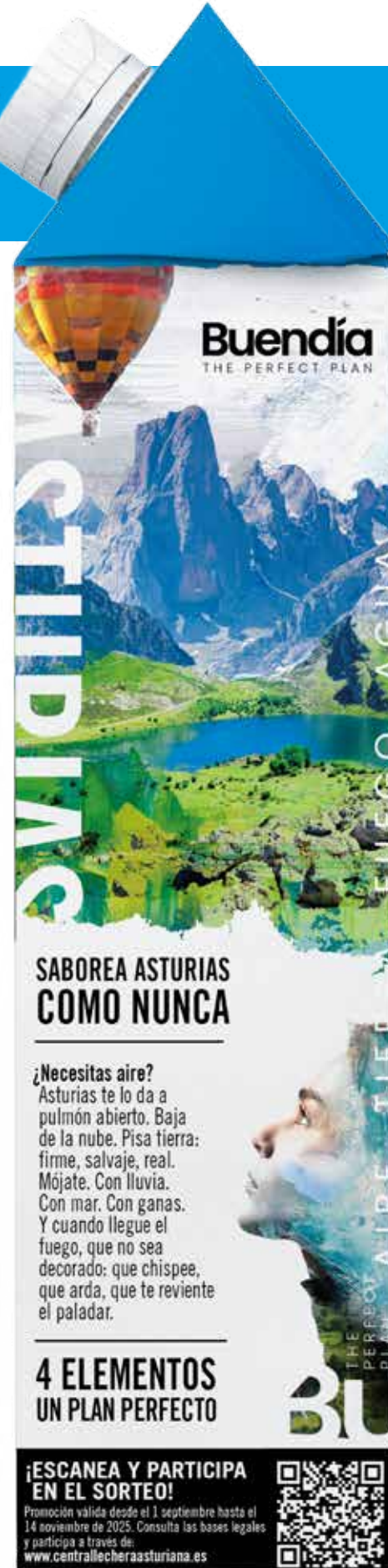
El itinerario, diseñado por Buendía, propone cuatro días en torno a los elementos que configuran el Paraíso Natural: una visita a la Catedral de Oviedo con cena a cargo del chef Nacho Manzano (fuego); una ruta por los Lagos de Covadonga y la Cueva del Molín (tierra); un paseo en barco pesquero por Luarca con parada en la Ermita de la Regalina (agua); y un vuelo

en globo aerostático para brindar sobre el cielo asturiano (aire). Los ganadores se alojarán en el Gran Hotel España de Oviedo, punto de partida de esta aventura. Además, todos los participantes recibirán una guía digital de Asturias elaborada por Buendía.

Compromiso

Juan Povedano, director de Marketing de Central Lechera Asturiana, indicó que "esta acción refuerza nuestro compromiso con nuestro origen y con los valores de Asturias que son los mismos que tiene nuestra marca, queremos que nuestros consumidores se acerquen y conozcan nuestra tierra y disfruten de este paraíso natural". Por su parte, Daniel Gutiérrez Bernardo, director general de Buendía, afirmó que "con esta alianza queremos mostrar cómo Asturias se puede vivir de otra forma, a través de una narrativa que combina naturaleza, gastronomía y cultura. No es solo un plan perfecto: es una manera de conectar con el territorio y descubrirlo con todos los sentidos".

Asturias a través de sus 4 elementos se construye sobre valores compartidos: la autenticidad del producto y la autenticidad de la experiencia. Con esta alianza, Buendía refuerza su papel como creador de viajes de autor que convierten el territorio en narrativa viva, mientras que Central Lechera Asturiana reafirma su compromiso con la promoción y el arraigo a su tierra.



Central Lechera Asturiana, en la marcha del centenario del Oviedo

Central Lechera Asturiana se une a los actos del centenario del Real Oviedo y amplía su apoyo al club ovetense. Por eso, la marca láctea estuvo presente en la marcha del centenario, una cita deportiva que congregó a miles de ovidistas por las calles de la ciudad. Los participantes recorrieron cinco kilómetros en un evento único que partió del Carlos Tartiere y acabó en la calle Uría. Hubo tres modalidades: carreras, marcha y carrera virtual.

La marcha fue una oportunidad única para la unión de una afición alrededor de un evento que contó con deporte, historia y sentimiento azul. A lo largo de la temporada Central Lechera Asturiana continuará apoyando todos los eventos que se celebren con motivo del centenario del Real Oviedo.

Central Lechera Asturiana se convirtió en patrocinador oficial del Real Oviedo en la temporada pasada y en la actual ha reforzado su presencia y apoyo al equipo azul. Así, la marca está presente en la parte trasera de la camiseta oficial del equipo y en nuevos soportes en el Carlos Tartiere.



COMPOST COGERSA

El compost de COGERSA es una enmienda producida a partir de restos vegetales y estiércoles que está inscrita en el Registro de Productos Fertilizantes con el nº F00044694/2030

Desde el 30 de julio de 2008, este compost dispone de la Etiqueta Ecológica Europea en la categoría de enmiendas para el suelo.



Si quieres adquirir compost de COGERSA dirígete a:

Correo electrónico: cogersa@cogersa.es
Teléfono: 985 31 49 73



PRODUCTO RECICLADO



Se obtiene de la fermentación aeróbica de residuos seleccionados en origen: vegetales (restos de podas y siegas) y estiércoles ganaderos.

Formatos de venta:

- a granel
- big bag de 1 metro cúbico
- sacos de 50 litros (mínimo palé de 27 uds.)



www.cogersa.es

Asturias destina más de 20 millones a modernizar el campo y mejorar el bienestar animal, la bioseguridad y la prevención de daños por fauna

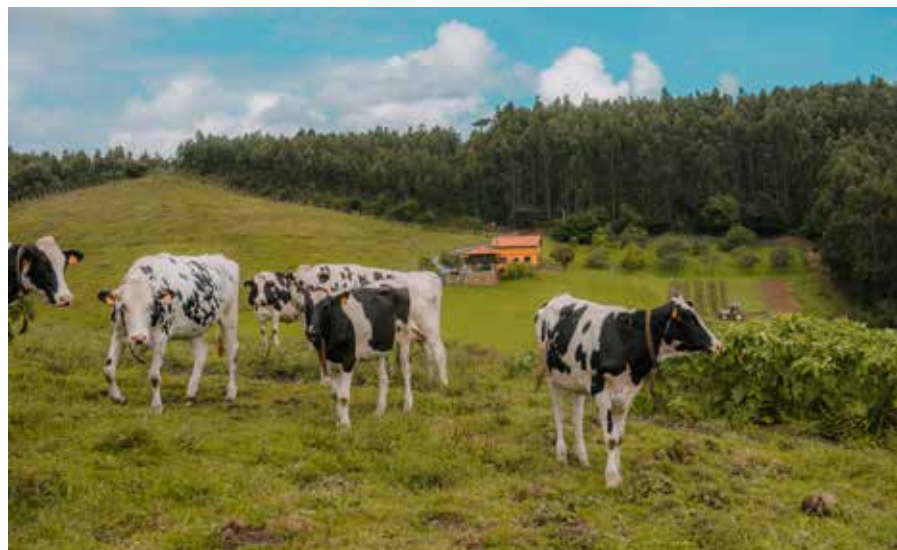
El Gobierno del Principado de Asturias ha lanzado **una nueva convocatoria de ayudas para inversiones en explotaciones agrarias**, con un presupuesto inicial de 20,1 millones de euros, ampliable en cinco millones más si fuera necesario. El objetivo es aumentar la competitividad del sector, fomentar el bienestar animal y reforzar la protección medioambiental, además de impulsar medidas de bioseguridad y prevención frente a la fauna salvaje. Se trata de la primera convocatoria de estas características dentro del Plan Estratégico de la Política Agraria Común (PEPAC). **El plazo de solicitud permanecerá abierto hasta el 30 de enero de 2026** y contempla tres líneas principales de subvención.

La más relevante, dotada con 12,2 millones de euros, está dirigida a **inversiones en modernización o mejora de explotaciones**. Su finalidad es mejorar la producción, garantizar la continuidad de las explotaciones existentes y favorecer la instalación de jóvenes agricultores y ganaderos. Las ayudas cubrirán el 40% de los costes elegibles, porcentaje que podrá alcanzar el 65%, si es mujer, la localización es en zonas de montaña, se dedica a la producción ecológica o pertenece a una entidad asociativa prioritaria como CLAS SAT, o incluso el 80% en el caso de jóvenes o nuevos profesionales.

Como novedad, la segunda línea, dotada con 3,8 millones de euros, se centrará en **inversiones que contribuyan a la mitigación y adaptación al cambio climático, el uso eficiente de los recursos y la mejora del bienestar animal**. En

este caso, la ayuda podrá cubrir hasta el 80 % de la inversión subvencionable, promoviendo la adquisición de equipamientos que reduzcan el consumo energético y mejoren la sostenibilidad de las explotaciones.

La tercera línea destina 4,1 millones de euros a actuaciones orientadas al **cuidado de la biodiversidad y la bioseguridad**. Podrán beneficiarse titulares de explotaciones, agrupaciones o entidades con acuerdos de custodia del territorio. Las ayudas cubrirán el 100 % de los gastos, con un máximo de 40.000 euros por solicitud, para proyectos como la protección del ganado frente a ataques de lobos u osos, o la mejora de la sanidad animal y vegetal. El importe máximo de ayuda podrá alcanzar los 200.000 euros por Unidad de Trabajo Agrario (UTA), ampliable hasta 400.000 euros o incluso 800.000 euros si la solicitud la presenta una persona jurídica que comprometa al menos cuatro UTAs.



Con esta convocatoria, la Consejería de Medio Rural y Política Agraria pretende modernizar y hacer más sostenibles las explotaciones, fomentar su reestructuración, garantizar la continuidad de las existentes y **potenciar la incorporación de jóvenes al sector**.

El programa está cofinanciado por el Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER), el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y el Principado de Asturias, consolidando así una apuesta decidida por un campo asturiano más competitivo, eficiente y comprometido con el medio ambiente.

> KUIVI ALMA < CENES

Contenedor
creativo.
Cultura.
Gastronomía.
Alma.

Medio Rural permitirá cazar lobos en las reservas donde aumenten los daños al ganado

Esta iniciativa está recogida en el Plan de Gestión del Lobo, que se ha retomado tras la exclusión del cánido del Lespre

Medio Rural ha autorizado, como método de control complementario, que los cazadores de las reservas regionales en las que se haya detectado un mayor número de daños en el ganado doméstico **puedan disparar al lobo en las cacerías programadas para capturar otras especies**. El objetivo de esta medida, recogida en el Plan de Gestión del Lobo, **es aumentar la eficacia de las extracciones**. Con este fin, comenzará a aplicarse en cacerías de aquellas reservas en las que hayan aumentado los ataques al ganado, según una actualización de datos realizada entre enero y agosto de este año.

Por otro lado, y en una primea fase, la consejería ha pedido a los cotos regionales de caza más afectados por los daños la participación de su guardería en los controles, para actuar conjuntamente con los agentes del Medio Natural del Principado.

Medio Rural ha autorizado la extracción de un máximo de 53 lobos sobre una población mínima estimada de 345 ejemplares en Asturias. El dato está recogido en el programa anual de control previsto en el Plan de Gestión del Lobo, que se ha retomado tras la salida de este animal del Listado de Especies Silvestres en Régimen de Especial Protección (Lespre).

Esta medida tiene detractores, entre ellos los ambientalistas. El Fondo para la Protección del Lobo Ibérico anunció que va a estudiar detalladamente si los cazadores pueden disparar y ver si cuenta con el respaldo legal. Si no es así, iniciarán los trámites oportunos contra dicha medida.

Ayudas directas para los ganaderos afectados por los incendios

El ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación habilita indemnizaciones de hasta 10.000 euros que se tramitarán de oficio

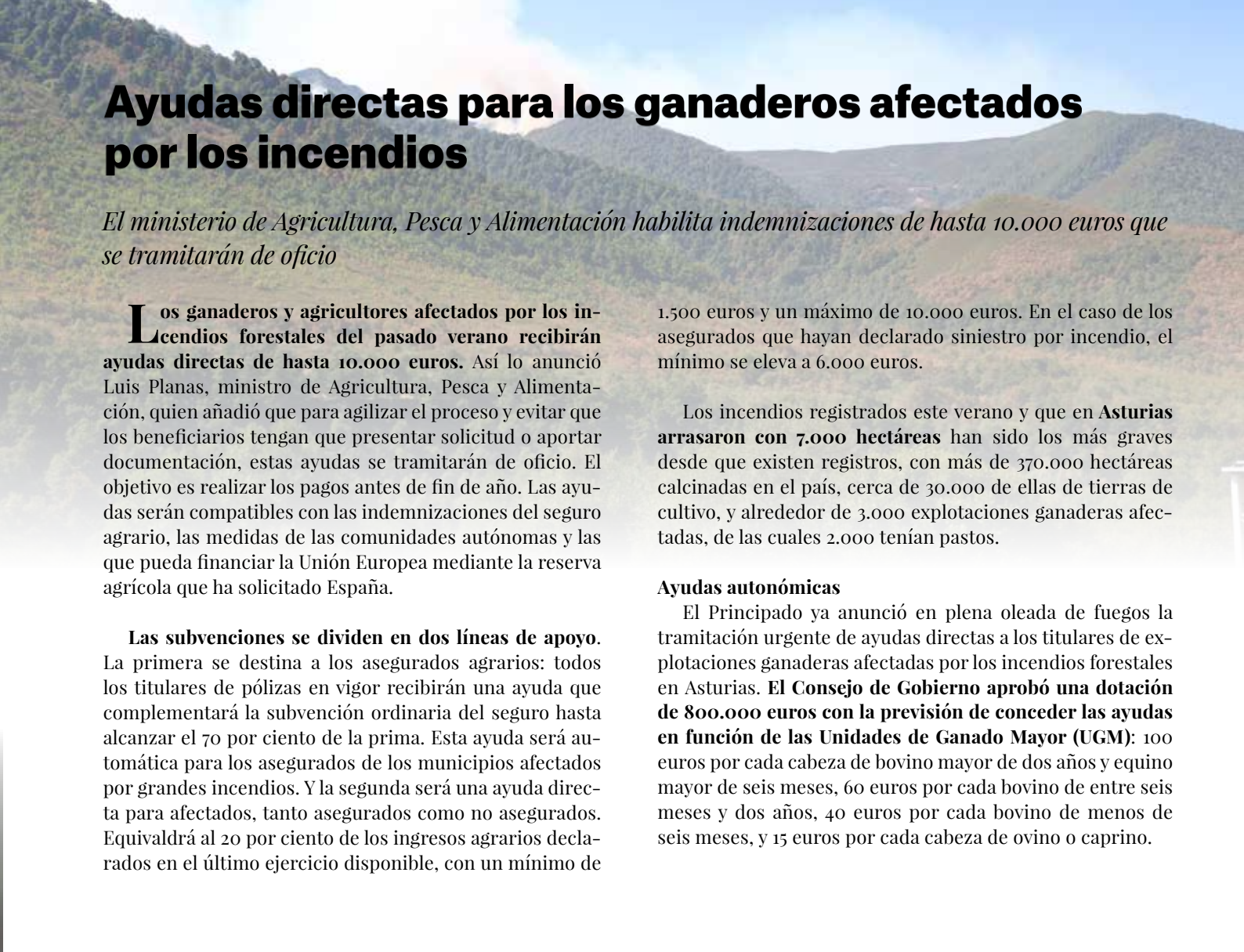
Los ganaderos y agricultores afectados por los incendios forestales del pasado verano recibirán ayudas directas de hasta 10.000 euros. Así lo anunció Luis Planas, ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación, quien añadió que para agilizar el proceso y evitar que los beneficiarios tengan que presentar solicitud o aportar documentación, estas ayudas se tramitarán de oficio. El objetivo es realizar los pagos antes de fin de año. Las ayudas serán compatibles con las indemnizaciones del seguro agrario, las medidas de las comunidades autónomas y las que pueda financiar la Unión Europea mediante la reserva agrícola que ha solicitado España.

Las subvenciones se dividen en dos líneas de apoyo. La primera se destina a los asegurados agrarios: todos los titulares de pólizas en vigor recibirán una ayuda que complementará la subvención ordinaria del seguro hasta alcanzar el 70 por ciento de la prima. Esta ayuda será automática para los asegurados de los municipios afectados por grandes incendios. Y la segunda será una ayuda directa para afectados, tanto asegurados como no asegurados. Equivaldrá al 20 por ciento de los ingresos agrarios declarados en el último ejercicio disponible, con un mínimo de

1.500 euros y un máximo de 10.000 euros. En el caso de los asegurados que hayan declarado siniestro por incendio, el mínimo se eleva a 6.000 euros.

Los incendios registrados este verano y que en **Asturias arrasaron con 7.000 hectáreas** han sido los más graves desde que existen registros, con más de 370.000 hectáreas calcinadas en el país, cerca de 30.000 de ellas de tierras de cultivo, y alrededor de 3.000 explotaciones ganaderas afectadas, de las cuales 2.000 tenían pastos.

Ayudas autonómicas
El Principado ya anunció en plena oleada de fuegos la tramitación urgente de ayudas directas a los titulares de explotaciones ganaderas afectadas por los incendios forestales en Asturias. **El Consejo de Gobierno aprobó una dotación de 800.000 euros con la previsión de conceder las ayudas en función de las Unidades de Ganado Mayor (UGM)**: 100 euros por cada cabeza de bovino mayor de dos años y equino mayor de seis meses, 60 euros por cada bovino de entre seis meses y dos años, 40 euros por cada bovino de menos de seis meses, y 15 euros por cada cabeza de ovino o caprino.





APRENDE A USAR LA TECNOLOGÍA FIEL A TUS RAÍCES



Apúntate

Autorizado el reparto entre las comunidades de 7,4 millones para sanidad animal

Asturias recibirá casi 200.000 euros para programas de control y posterior erradicación de enfermedades en animales

El Consejo de Ministros autorizó la **propuesta de distribución entre las comunidades autónomas de 7.400.000 euros para su aplicación en programas de erradicación de enfermedades de los animales**. Una vez autorizado, la Conferencia Sectorial de Agricultura y Desarrollo Rural aprobará el reparto territorializado de los fondos.

El objetivo de esta línea es el **apoyo a la ejecución de programas que permitan el control y posterior erradicación de determinadas enfermedades** de los animales de importancia por sus implicaciones en la sanidad animal y por las consecuentes repercusiones que pueden tener tanto en la salud pública como en las exportaciones de los productos ganaderos españoles.

La mayor parte de los fondos a distribuir, 7.194.083,52 euros, corresponden al **programa nacional de control y erradicación de la tuberculosis bovina**, para compensar la falta de cofinanciación europea. El importe restante, 205.916,48 euros, se destina a Aragón y Baleares, las dos comunidades en las que este año se ha detectado la aparición de un nuevo serotipo de lengua azul y se emplearán en la adquisición de vacunas. Castilla y León, Extremadura y Andalucía son las comunidades que percibirían mayor cantidad. Por su parte, Asturias recibiría casi 200.000 euros para programas de control y erradicación de enfermedades en animales.

La propuesta de distribución por comunidades autónomas que debe aprobar la Conferencia Sectorial es la siguiente:

CUADRO PROPUESTA DE DISTRIBUCIÓN POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS (EN EUROS)

CCAA	APOYO PNCETB 2025	APOYO COMPRA VACUNAS LENGUA AZUL	PROPUESTA DISTRIBUCION
Andalucía	1.178.274,75		1.178.274,75
Aragón	137.411,11	114.859,58	252.270,69
Asturias	197.528,98		197.528,98
Illes Balears	14.791,04	91.050,90	105.847,94
Canarias	24.333,47		24.333,47
Cantabria	291.998,60		291.998,60
Castilla-La Mancha	790.781,88		790.781,88
Castilla y León	1.923.755,49		1.923.755,49
Cataluña	253.828,85		253.828,85
Extremadura	1.751.514,74		1.751.514,74
Galicia	358.604,51		358.604,51
La Rioja	52.960,79		52.960,79
Madrid	109.228,80		109.228,80
Murcia	33.684,75		33.684,75
C. Valenciana	75.385,76		75.385,76
TOTAL	7.194.083,52	205.916,48	7.400.000,00

Presentan una nueva herramienta del Control Lechero

ASCOL, Central Lechera Asturiana y LILA Asturias dan a conocer el informe de detección de la cetosis bovina, un instrumento al servicio de la ganadería asturiana

ASCOL, Central Lechera Asturiana y LILA Asturias presentaron en el marco de Agropec el **Informe de detección de la cetosis bovina** (enfermedad metabólica que se produce cuando la vaca experimenta un Balance Energético Negativo), **una nueva herramienta del Control Lechero al servicio de la ganadería asturiana**. La inclusión de este informe en el Control Lechero ha sido posible gracias a la realización del proyecto GO FUTURE 'Generación de Granjas lácteas más sostenibles y eficientes', en el que participaron el CTIC, ASCOL Asturiana de Control Lechero, Central Lechera Asturiana SAT y LILA Asturias.

La medición del **BHB** en las muestras de leche del **Control Lechero** es una herramienta eficaz y práctica para:

- **Diagnóstico Poblacional:** permite conocer la **prevalencia** real de la cetosis subclínica en su rebaño, es decir, el porcentaje de vacas afectadas. Se considera un rebaño en riesgo si la prevalencia es superior al **25%** en las primeras semanas de lactación.
- **Identificación Individual:** identifica a las vacas de **alto riesgo** (normalmente entre los días 5 y 35 en Leche - DEL).

Esta monitorización de la granja permitirá una mejor gestión de las vacas en riesgo y establecer medidas preventivas para minimizar las pérdidas económicas derivadas de la cetosis. El informe será incorporado próximamente al portal del ganadero en el icono de control lechero.



Asturias, tierra de castañas

Asturias es tierra de castañas, ese fruto tan característico que se esconde dentro de un escudo de pinchos. Es octubre y los árboles se tiñen de marrón, señal de que ya asoman las primeras castañas. En unas semanas, caerán al suelo y será cuando pequeños y mayores saldrán al regato en busca del preciado fruto. Estos meses saben y huelen a castaña. Y a sidra dulce. Y es que de esta combinación nace el tradicional amagüestu, una fiesta centenaria y muy arraigada que inunda el calendario asturiano.

En la región existen concejos que rinden tributo a la castaña. Uno de ellos es Las Regueras, que tiene en la Valduna una de sus señas de identidad. Y, como no podía ser de otra manera, homenajean a este fruto con un certamen que este año sumará 25 ediciones. Por eso, para celebrar tal acontecimiento, la Asociación para la Recuperación de la Castaña Valduna ha impulsado un ciclo de conferencias en el que se abordarán la cultura, la historia y los retos de futuro de la castaña. La culminación llegará con la celebración del propio certamen donde se pondrán a la venta cientos de kilos de esta castaña, que se caracteriza por su calibre y calidad. El festival se celebrará, como es habitual, a principios de noviembre.

Además de Las Regueras, otro de los concejos que rinde un merecido homenaje a la castaña es Arriendas, que en noviembre acoge un certamen con este fruto como protagonista. Este festival suma 33 ediciones y se ha convertido en referente del oriente asturiano. Mieres, Villaviciosa, Gijón u Oviedo también celebran su fiesta en torno a la castaña, un fruto muy versátil y lleno de propiedades saludables.



*Varios concejos asturianos
celebran festivales para rendir
tributo a la castaña*



COMPRA EN ASA TODOS LOS PRODUCTOS A NUESTRO MEJOR PRECIO



NOVIEMBRE 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1 Feria de ganado de noviembre (Campo de Caso) Feria del Primero de noviembre (Pola de Somiedo)	2
3	4	5	6	7	8 Feria ganadera de San Martín de Luiña (San Martín de Luiña) Exposición-Certamen de la castaña y productos de la huerta (Arriendas) Subasta bovina en Xedre (Xedre) Feria ganadera de San Martín (Nueva de Llanes)	9 Feria de Nuestra Señora de la Consolación (Pravia) Concurso-Exposición de ganado selecto (Ribadesella) Feria ganadera de Covadonga (La Espina) Certamen ganadero de San Martín del Rey Aurelio (San Martín del Rey Aurelio)
10 XX Exposición de avicultura La Pinina (Vegadeo)	11	12	13	14	15 Concurso de ganado caballar (Pola de Lena) XXX Concurso-Exposición de la raza Asturiana de la Montaña (Porrúa) Feria anual de San Martín (San Martín de Oscos)	16 Feria ganadera de Santa Margarita (Porrúa)
17	18	19	20	21 La Feriona (Teverga)	22 Feria ganadera de noviembre, Llaneces (Arenas de Cabrales)	23
24	25	26 El mercaón, (Cabañaquinta)	27	28 XXXII Muestra nacional de animales del libro genealógico (Mieres) Subasta de la raza Asturiana de los Valles (Mieres)	29 XXXIV Concurso de ganado vacuno Asturiana de la Montaña (Corao) IV Concurso de cabras y exposición de oveja Carranzana y Latxa (Soto de Agües)	30

DICIEMBRE 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 Feria ganadera de San Andrés (Cangas del Narcea)	2	3	4	5	6	7
8 Rifa de la xata de Manzaneda, Manzaneda (Gozón) Feria ganadera de Sellaño (Sellaño)	9	10 Feria ganadera de Santa Eulalia, (Santa Eulalia de Oscos)	11 Subasta nacional de la raza Asturiana de la Montaña 'Casina' (Infiesto)	12	13 Feria ganadera de Santa Lucía (Posada de Llanes) Rifa de la xata de El Ferrero, Ferrero (Gozón)	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 Mercaplana. Exposición de diferentes razas (Gijón)	24	25	26	27	28
29	30					



Pepe Colubi

Escritor, periodista y humorista

«La palabra que mejor me define es dispersión»

Texto: PALOMA LLANOS

El cangués Pepe Colubi es irreverente y disperso, tiene varios libros en su haber y ha colaborado con periódicos, radios y varios programas de televisión. Desde hace dieciocho años forma un trío muy especial con los dos javieres, Coronas y Cansado, al frente del programa de Movistar Plus+ 'Ilustres Ignorantes'. Han conseguido la fórmula del éxito: media hora del humor más ácido con dos invitados y un público entregado que los acompaña cada semana en el Teatro Alcázar de Madrid. Colubi se escapa cuando puede a su Asturias natal huyendo del turismo que asola Barcelona, ciudad en la que reside. Aquí, dice, aún se puede disfrutar sin masificaciones. "Hemos encontrado el equilibrio", asegura.



Periodista, crítico televisivo, escritor, humorista... De todas estas definiciones que hemos encontrado sobre usted, ¿con cuál se queda?

He intentado ser muchas cosas y he fracasado en todas, como dice el maestro Pepín Tre. Por eso he tenido que hacer muchas. Escribí hace unos años una novela que se titula ‘Dispersión’ y creo que es la palabra que mejor me define: no tengo una meta clara y he tenido la suerte de poder ir cambiando de una actividad a otra, como cuando cruzas un río, saltando de piedra en piedra, y tienes la suerte de no mojarte. A lo que más tiempo le he dedicado en mi vida es a escribir, así que si tuviese que decir algo, diría escritor. Pero sin duda, en mis tarjetas de visita, bajo mi nombre, pondría disperso.

¿En qué se traduce la dispersión en su día a día?

En mi vida personal me encanta procrastinar. Estoy tumbado en el sofá, que es mi estado natural, y todo lo que pueda dejar para mañana lo dejo. Y así voy tirando. Habiendo sido antes muy responsable, eso sí, una cosa no quita la otra. Por ejemplo: la compra, la dejo para el último día, los artículos que tengo que entregar, también. Siempre saco la excusa de que bajo presión trabajo mejor, pero es la vagancia la que me va empujando irremediablemente hasta la fecha de entrega. Si escribo un guion o un artículo con mucho tiempo de antelación, me sale flojillo. Si lo hago apurando el plazo el resultado es mucho mejor. Es el instinto de supervivencia, supongo. Siempre cumplo escrupulosamente la fecha de entrega, pero apuro hasta el final.

Toda su carrera profesional ha estado ligada a los medios de comunicación: radio, prensa y televisión. ¿Cómo fueron los primeros pasos?

Todo fue una pura casualidad. Mi paso por Radio Asturias comenzó por una entrevista que me hizo Enrique Bueres para el programa ‘El expreso de medianoche’. Era el año 84 y yo acababa de volver de California de estudiar COU con unos cuantos discos bajo el brazo. Como vio que era bastante espabilado, le propuso a Alberto Toyos (recientemente fallecido) que empezase a colaborar con ellos. Casualmente también, tras enviar un artículo a ‘La Nueva España’, me llamó Javier Cuervo y me propuso seguir escribiendo de televisión en el periódico. Así comencé tanto en prensa como en radio, colaboraciones que compaginaba con mis estudios de Filología en la Universidad de Oviedo. Luego ya di el salto a medios nacionales: Cadena SER, la revista Tiempo o Rolling Stones... Todo sin un plan premeditado porque si lo hubiera planificado, no me hubiese salido mejor. Tuve muchísima suerte de encontrar gente que en el momento justo confió en mí y yo aproveché las oportunidades para batir el cobre.

¿Cuándo comenzó su aventura en la televisión?

Empecé trabajando en la Paramount Comedy, un canal de pago que nació en el año 1999. En 2004 di el salto a un programa que presentaba Ricardo Castella (ahora muy conocido por ‘La Revuelta’) y que se llamaba ‘Nada que perder’. De ahí pasé a ‘Chanel nº4’. Me llamaron de aquel programa porque acababa de escribir un libro que se titula ‘La tele que me parió’. Jorge

Salvador, el director del programa, contactó conmigo para colaborar en él y me hizo una prueba. Lo presentaban Ana García-Siñeriz y Boris Izaguirre y tenía muy buen rollo con los dos. Ahí me quedé dos años. Tras ese periodo, llegó ‘Ilustres Ignorantes’, el programa en el que sigo trabajando hoy en día.

‘Ilustres Ignorantes’, que presenta junto a Javier Cansado y Javier Coronas, lleva 19 temporadas en antena. ¿Ha encontrado la horma de tu zapato?

Es casi inaudito. ‘Ilustres Ignorantes’ es un milagro de la televisión. Empezamos siendo un programa mensual, quincenal y finalmente semanal. Pasamos de que se emitiese en Canal + a Movistar Plus+. Hemos encontrado una fórmula muy sencilla: un programa de media hora, con dos invitados cada semana y sin acciones fuera de mesa. A veces lo que parece más complejo, resulta lo más sencillo. Además, como no tenemos ensayos, que es lo que yo creo que en muchas ocasiones desgasta a los equipos, es todo muy natural. En ningún momento creímos hace 18 años que en 2025 seguiríamos con el mismo programa. Somos cinco personas que reman a favor. Y en el humor eso no sucede en muchas ocasiones. No hay ningún afán competitivo, nadie quiere ser más gracioso que el otro, y ese buen rollo se transmite más allá de las cámaras.

Han pasado por vuestra mesa, en el Teatro Alcázar de Madrid, cientos de invitados e invitadas... ¿De quién guarda un recuerdo especial?

De muchos de ellos porque la gente viene a jugar y divertirse. A veces nos cuesta convencerlos porque son personas discretas, les impone sentarse junto a tres humoristas. Luego vienen y dicen que se les pasa volando. Pero si hay alguien que cada vez que viene al programa me encanta, es el gran Pepín Tre. Por eso empezamos con él todas las temporadas. También nos acompaña en los bolos que tenemos por los teatros de todo el país. Raúl Cimas también nos acompaña en la gira y ahora sustituye a Javier mientras se recupera de su problema de salud. Con Raúl también pasamos muy buenos ratos.

¿Cómo ha cambiado la televisión desde ‘La tele que me parió’ hasta ahora?

La tele ha cambiado en la forma, pero no tanto en el fondo. Todo pasa por las plataformas y su deriva digital (redes, streaming): se fomenta el consumo "maratón", las temporadas están disponibles de golpe y esa idea anula o matiza el concepto de ‘cliff hanger’ con el que creció mi generación, por eso cabe preguntarse si las series ya son películas troceadas. ¿Las plataformas son cine o son tele? Fuera de esa oferta, el contenido

«En mi vida personal me encanta procrastinar. Estoy tumbado en el sofá, que es mi estado natural, y todo lo que pueda dejar para mañana lo dejo»



de lo que llamamos televisión sigue estando compuesto por las mismas ideas generalistas (informativos, documentales, concursos, tertulias, realities, talents). En su día los canales de pago supusieron un medio para llegar a la programación a la carta o 'bajo demanda'; recuerdo que cuando hace años escuché esa denominación por primera vez, pensé "qué flipados". Y ya ves donde estamos, ¡viendo tele en el móvill.

En este momento hay dos fenómenos que brillan con luz propia... 'La Revuelta' y 'Late Xou', programa en el que usted colabora...

Giró y Broncano me parecen dos comunicadores extraordinarios. Hay quién dirá que mi opinión es sospechosa porque soy amigo de ambos, pero su mejor argumento es el gran trabajo que hacen en sus programas. Su rapidez mental, el background cultural que manejan, el uso de la sátira y su naturalidad espontánea son admirables.

Si volvemos a sus inicios y hablamos de ese viaje a EE.UU. que marcó su trayectoria profesional... ¿Ha cambiado mucho desde entonces hasta ahora? En su libro 'California 83' nos describe un país de libertades envidiables...

Cuando yo estaba en California el presidente era Ronald Reagan, que entonces nos parecía lo peor. Y luego llegarían los Bush, anda que íbamos bien. Pero la realidad supera las expectativas y ahora tenemos a Trump, que nos parece imbatible en su narcisismo sociópata. Estados Unidos estaba preparada para tener un presidente afroamericano, pero parece que nombrar para ese cargo a una mujer sigue siendo su techo de cristal.

Lo cierto es que no para... de un plató a otro, de un teatro a otro... ¿Visita Asturias con frecuencia?

En Navidad y en verano voy siempre. Tampoco puedo ir mucho más porque vivo en Barcelona, grabo en Madrid y voy de gira con el programa por toda España. Cuando vuelvo a casa, lo hago con el tiempo justo, pero me encanta ir. Mi familia y mis amigos siguen estando allí. Este verano estuve, observé que la gente se queja mucho de la masificación, pero veo que no se ha sobrepasado el límite. Barcelona, donde yo vivo, es una ciudad con un aluvión de turistas constante, no se puede estar allí. ¡Bendita masificación la de Asturias este verano! Eso sí, la administración no se puede dormir, estamos en el punto de empezar a cuidar este tema. El turismo puede llegar a ser un fenómeno muy voraz que arrasa con todo sin mirar atrás si no se controla. En Asturias pienso que estamos en un momento óptimo de equilibrio y hay que velar porque siga así.



«Es casi inaudito. 'Ilustres Ignorantes' es un milagro de la televisión. Empezamos siendo un programa mensual, quincenal y finalmente semanal»

«Giró y Broncano me parecen dos comunicadores extraordinarios. Su rapidez mental, el background cultural que manejan, el uso de la sátira y su naturalidad espontánea son admirables»





Cantidad y calidad en la vendimia de Cangas

La DOPVino de Cangas **augura una buena cosecha**. Por lo menos así lo evidencia la cantidad de uva, pero también la calidad del fruto. Los viticultores llevan varias semanas de vendimia, una labor que arrancó en algunos viñedos a principios de septiembre y que se cerrará a finales de este mes. Técnicos de la Denominación de Origen Protegida Vino de Cangas sostienen que **si el tiempo se mantiene estable se podría llegar a una cosecha histórica**.

En toda vendimia hay dos factores clave. Uno es el cambio de flor a fruta, que se produjo en junio con unas condiciones climatológicas idóneas. Y otro es la lluvia que cayó en primavera que hizo que las plantas aguantaran bien el calor del verano. Por eso hubo mucha uva. Ahora hay que esperar al balance final de la vendimia para ver si se produce una cosecha récord.



Se capturan más de 100. 000 reinas de velutina en 2025

El Grupo Operativo Velutina presentó los resultados de 2025 en un acto celebrado en Oviedo. Eloy Álvarez, del Centro de Alerta y Control de Plagas y Especies Invasoras de Asturias, aseguró que **se han colocado 5. 500 trampas para reinas** y que 61 concejos asturianos cuentan con alguna de ellas, lo que supone un total de 0,52 trampas por kilómetro cuadrado. En total, **se han capturado más de 109. 000 reinas**, lo que supone más de diez reinas por metro cuadrado. Según Álvarez Ron, la mayor intensidad de capturas de reinas fue entre los meses de abril y mayo.

Por su parte, el colectivo de apicultores de Asturias instó a buscar soluciones entre todos los actores implicados para luchar contra esta especie, que merma cada año la producción de miel en Asturias.



Se incrementan las ayudas para el sector agroalimentario y forestal

Asturias anunció **una nueva convocatoria de ayudas enfocadas en la transformación, comercialización y desarrollo de productos agrícolas**, que se enmarcan dentro del plan estratégico de la PAC. Estas ayudas han aumentado un 12,5%, alcanzando los nueve millones de euros. El objetivo es valorizar las producciones del campo y contribuir a prevenir el abandono de las áreas rurales.

Como novedad, **se incluye una línea de ayudas destinada a promover el uso eficiente de los recursos naturales**, la adaptación al cambio climático y la reducción de emisiones, financiando iniciativas que integren nuevas tecnologías y fomenten el uso de energías renovables en la industria alimentaria.



Aumenta la venta de maquinaria agrícola

La venta de tractores nuevos alcanzó las 7. 984 unidades entre enero y agosto de este año, lo que supone un aumento del 30,56% con respecto al mismo periodo de 2024, según el último avance de inscripciones de maquinaria agrícola del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Solo en el mes de agosto, los agricultores españoles adquirieron 1. 056 tractores, un 53% más que en el mismo mes del año pasado. Andalucía lideró la compra, con 405 unidades, seguida de Castilla-La Mancha (172 unidades) y Cataluña (93 unidades).

La venta total de maquinaria agrícola entre enero y agosto, donde se incluyen tractores, maquinaria automotriz, remolcada o suspendida y remolques alcanzó la cifra de 24. 568 unidades.



Una apasionada de Asturias

Carolina Castro, elegida por el Reader como Mujer Rural 2025 por su proyecto TuriTaxi Cuideiru

Nació en Madrid, aunque por sus venas corre sangre asturiana. No en vano, sus padres Avelino y Tita nacieron en una braña de Valdés y Cudillero, respectivamente. En vacaciones era obligada la visita a Asturias, al pueblo, a la casa familiar que años después se convertiría en la suya propia. La protagonista de esta historia se llama Carolina Castro Fernández, promotora del proyecto TuriTaxi Cuideiru, que ha sido elegida como Mujer Rural de Asturias 2025 en la octava edición del galardón convocado por la Red Asturiana de Desarrollo Rural (Reader). El premio lo recogió el pasado 15 de octubre con motivo del Día Internacional de las Mujeres Rurales en un bonito acto en La Benéfica, en Infiesto.

La historia de Carolina tiene un comienzo. Y este sucedió en Madrid. Allí vivió hasta los 27 años, estudió veterinaria y ejerció su profesión. En la capital de España ya desprendía esa asturianía que llevaba dentro. Fue profesora de gaita, folclore, baile y percusión en el Centro Asturiano de Madrid y en el de Tres Cantos,

además de en la Escuela de Asturianía, un centro para hijos de emigrantes. "Desde pequeña siempre tuve vinculación con Asturias, me gusta, me apasiona", indica. Por aquel entonces, ni ella misma se imaginaba que iba a acabar viviendo con su familia en el Principado, y menos en Cudillero. ¿O sí?

En 2010 decide junto a su novio trasladarse a la casa familiar de Cudillero. "En Madrid va todo muy rápido, el ritmo es alto y necesitábamos cambiar. Además, siempre quisimos ir a Asturias", dice. Tras ser madre y dedicarse al cuidado de sus hijos, en 2018 regresa al mercado laboral en una empresa de alquiler de coches en el Aeropuerto de Asturias. Y fue allí precisamente donde se inspiró y gestó la idea de poner en marcha un taxi que, además de trasladar a la gente, ofreciese rutas turísticas. La idea fue tomando forma, se asesoró en la Cámara de Comercio de Lluarca y llevó el proyecto al CEDER Valle del Eze Entrecabos. "Después me enteré de que se traspasaba una licencia de taxi, en el tema económico me encajaba y decidí ir a por ella", explica. Y así nació TuriTaxi Cuideiru, gracias también al

Ticket del Autónomo Rural, una de las medidas que contempla el programa Leader en Asturias. Además, recibió otra ayuda a la inversión para una furgoneta de ocho plazas adaptada para personas con movilidad reducida.

Carolina comienza su aventura con el taxi en septiembre de 2020. Además de los servicios propios de taxi, cuenta con una oferta de seis rutas panorámicas para conocer en profundidad el entorno de Cudillero. "Soy una apasionada de este concejo y sus alrededores", señala Carolina, que añade que "hago de guía de los clientes, les cuento todo sobre la cultura, gastronomía, arquitectura y geografía de la zona". El negocio sigue adelante y en 2022 adquiere una segunda licencia de taxi, a la que se incorpora su marido. "La verdad es que estamos muy contentos y la respuesta de la gente está siendo muy buena, tenemos mucho trabajo", indica. .

Acta del jurado

El jurado valoró el gran impacto social del proyecto de Carolina, que pone **en valor un territorio, junto con las personas y el patrimonio que lo integran**, con gran peso de la cultura vaqueira. Sobre el premio sostiene que "estoy muy emocionada y orgullosa, me acuerdo mucho de mis abuelas, que ellas sí que son mujeres rurales de verdad".

Carolina Castro es una persona muy activa e implicada en el tejido social de la zona. Es fundadora y presidenta de la Asociación Cultural La Fonte La Faya, encargada de la recuperación y difusión del patrimonio folklórico vaqueiro. También forma parte del Consejo de Cultura Vaqueira, que trabaja en la recopilación y divulgación de las investigaciones antropológicas de este colectivo étnico.



El año 2007 será recordado por el relevo en la presidencia de Central Lechera Asturiana. Jesús Sáenz de Miera entregó el testigo de la SAT a Bertino Velasco, que ganó las elecciones con muy poco margen sobre Ramón Fernández, el otro candidato. Atrás quedaban 40 años de ejercicio del que fuera en 1967 fundador de la sociedad. Pero el año dio para mucho más: premios, reconocimientos, curiosas campañas de publicidad y lanzamientos de producto.

El Correo recogió en febrero el testimonio de cuatro jóvenes ganaderos franceses que trabajaron en ganaderías de la compañía en prácticas gracias al acuerdo suscrito con el Liceo francés. Esta iniciativa arrancó en 2006 con un estudiante y se amplió en 2007 con cuatro futuros ganaderos, que realizaron sus prácticas obligatorias en las ganaderías El Saván, La Corona SC, Ramón Gallo y Javier Marcos. "La experiencia ha sido muy satisfactoria", resumieron los protagonistas. Esta experiencia se realizó también a la inversa y 26 jóvenes ganaderos asturianos disfrutaron en octubre de una experiencia inolvidable. Días intensos para conocer cómo se trabajaba en las ganaderías de la Bretaña francesa. Un lujo que contó con el apoyo de Central Lechera Asturiana.

Y como no, abril fue el mes en el que se dieron a conocer los ganadores del concurso cultural. En 2007 se presentaron casi un millar de proyectos y los ganadores se llevaron un cursillo de esquí en Valgrande-Pajares.

En el terreno institucional destacó el proceso electoral que se llevó a cabo para renovar los órganos de dirección. Bertino Velasco sustituyó en la presidencia a Jesús Sáenz de Miera, fundador de la compañía en los años 60. Velasco se impuso en las votaciones a Ramón Fernández. Lo curioso fue que ambos candidatos obtuvieron el

mismo número de votos y el proceso se resolvió por la mayor antigüedad de Velasco como socio ganadero de Central Lechera Asturiana SAT, tal y como recogen los estatutos.

En el número de agosto se publicó en El Correo la primera carta del presidente de Bertino Velasco con un titular rotundo: "El futuro será nuestro". La revista presentó a los nuevos órganos de gobierno entre los que figuraban Delfín Pérez, como vicepresidente, y Alfredo José Pérez, como secretario. El nuevo presidente de la sociedad se estrenó en el cargo con la visita a Granda de la consejera de Medio Ambiente y Desarrollo Rural, Tomasa Arce. Y, ya en septiembre, entregó los premios del concurso cultural a los escolares ganadores.

Otra iniciativa que reflejó la publicación fue la celebración del Día de Convivencia Familiar. Un centenar de socios visitaron la factoría de Granda, asistieron a una misa celebrada en el salón de actos de la compañía y disfrutaron de un almuerzo. Bertino Velasco les dio la bienvenida.

Dentro de las incitaivas de marketing y publicidad destacó la campaña ¡Esto es la leche!, con la que Central Lechera Asturiana sorteaba 60.000 euros cada mes. Como protagonista de los sports de televisión estaba Pepu Hernández, entrenador de la selección española. Y, ¿quién no recuerda al león Zarpas? Pues fue la imagen creada para lanzar la leche 'Energía y crecimiento', dirigida para los más pequeños y que iba asociada a valores de juventud, fuerza y espíritu deportivo.

A lo largo del año, la compañía recibió, entre otros, reconocimientos como el premio Capital Humano a la Gestión de Recursos Humanos. Además, la publicación también recogió noticias sobre el sector primario, informes y reportajes culinarios de la mano de María Luisa. No faltaron las visitas por la región para conocer los rincones de Asturias y los museos del Principado.

Bertino Velasco se impuso en las elecciones y se convirtió en presidente de Central Lechera Asturiana



Anuncios breves

AVISO IMPORTANTE

Para la publicación de anuncios en esta sección puedes enviar un whatsapp o un SMS al teléfono 655 555 915 o llamar de lunes a viernes entre las 10 y las 14 horas. También puedes enviar un correo electrónico a elcorreo@clas.es. Los anuncios aparecerán publicados en la revista durante un máximo de tres números.

SE ALQUILA

Se alquila finca con instalaciones ganaderas en Manzaneda (Gozón), apta para recría, 700 metros cuadrados de almacenes y estabulaciones, con capacidad para 32 cabezas de vacuno con trancaderos, camas y fosa; agua de río y traída, luz eléctrica, finca cerrada de 9.000 metros cuadrados y buenos accesos. Precio: 600 euros/ mes. 667 211 997

Se alquila finca de 100 hectáreas, cercada, de la región 17 de Asturias (PAC). 649 863 905

SE COMPRA

Se compra autocargador pequeño, de 14 a 16 metros. Con documentación. En Asturias. 676 422 015

Se compra cántara de ordeño completa, en buen estado, mejor DeLaval y dos ruedas con llanta de medida 11,5/80-15,3. Contactar por teléfono o WhatsApp: 699 355 468

Se compra multicultor que esté en buen estado. 654 942 949

SE VENDE

Se venden alpacas de hierba, de muy buena calidad, tamaño grande. Pvp: 5 euros. Ables (Ilanera). 679 316 123

Se venden rollos de raygrass. Por cese de actividad. Zona de Tineo. 647 556 649

Se vende triturador de manzana eléctrico para lagar casero. Precio a convenir. Zona Avilés. 687 513 418

Se venden fardos de hierba seca del año 2024, con buena buena curación. A 1,50 el fardo. Zona centro de Asturias. 689 027 461

Se vende máquina de segar Alfa MF82, motor lambordini LDA 75, peine 1,40 metros, diésel. Está en buen estado. Mejor verla y probar. 655 803 255

Se vende arado de vacas en muy buen estado. Ver sin compromiso. 655 803 255

Se vende arrimado de silo; autocargador Galagri de 25 metros y rueda tándem en buenas condiciones y homologado; mezclador Jeulín de 22 metros horizontal con tres sinfines, en

buen estado; esparcedor de silo; autocargador Potinger Profi de 45 metros, en buen estado; desensilador Strauman Hp4, en buen estado; arado Aranzábal de 4 surcos; gradia rápida de 4 metros, en buen estado; gradia normal; rotativa Potinger de 3,50 de labor; revolovedor de purín, en buen estado; chapas de encofrar de 50x50; motor diter de 1 pistón; hiladora Euro 4, Suiza. 652 976 107

Se venden rollos de vallico de 1,20x1,20 (cosecha 2025); rollos de hierna de 1,20x1,20 (cosecha 2025); rollos de silo de 1,20x1,20 (cosechas 2024 y 2025). 609 057 313

Se vende monte situado en la parroquia de Malleza (Salas), con una superficie de 44.963 m2 (4,4 hc). Precio a convenir. Interesados llamar al 684 668 218

Se vende pulidora, aspiradora y abrillantadora de parque de marca Electrolux; colchones de 1,35, 1,05 y 90 cm, seminuevos; repisas para colocar CDs, rieles de cortinas de varias medidas, barras de cortinas de madera con sus anillas, cortinas de

diferentes medidas, chaquetón de piel de zorro, vestido de novia de Rosa Clara, vestido de niña de comunión (año 2025). 638 132 270

Se vende peine de segar, segadora BCS, como nueva; empacadora Lerda 900, en muy buenas condiciones; hiladora y esparcedora de dos tambores. Zona Tineo. 985 806 280

Se vende cuba de purín de 1700 litros, con cierre hidráulico. Zona Tineo. 689 400 598

Se vende empacadora Fiat de recogedor estrecho, sin documentación, poco uso. Se envían fotos por WhatsApp. Zona Tineo. 662 205 128

Urge vender bolas de silo del año 2025. Buen acceso para cargar. Precio a convenir. Zona Avilés. 636 901 107

Se venden: tractor Valtra 8150, tractor Valtra 6400, carro mezclador Compar de 12 m3, seminuevo, con cazo de carga; 2 boxes exteriores de chapa para terneros de 5 plazas cada uno con tolva de pienso y tolva de seco; 2 boxes individuales interiores para terneros lactantes, cuba de fibra de 2.500 litros de agua, pistola de impacto para compresor, depósito de fibra para agua de 15.000 litros, comedero portátil de 12 plazas con trabaderas, ordenador e impresora, remolque ganadero para tractor, transmisiones para tractor, autocargador Magal, Opel Frontera, derechos PAC. Zona Valdés. 628 260

287 (solo para WhatsApp) / 659 841 545 (solo llamadas)

Se vende pincho para cargar bolas de hierba hasta cinco metros de altura. Zona Gijón. 686 030 629. Preguntar por Jose

Se vende tractor marca Renault de 70 cv, doble tracción, documentación y cabina con remolque. 661 306 573

Se vende rastrillo hilador marca Khun, seminuevo. 628 286 220

Se vende traenta de tractor, cadenas para atar vacas y cencerros. Por jubilación. Zona Piloña. 686 697 922

Se ofrece para buscar y retirar tanque de leche averiado. Es para uso como depósito de agua. 699 525 533

Se vende Land Rover Santana 2500 dc, del año 1991. En muy buen estado. Se evían fotos. Piloña. 626 464 088

Se vende tractor Lander de 36 caballos, en buen estado. 660 868 836

Se venden rollos de silo de ray-grass, del año pasado, buena comida, sin paniegas ni malas hierbas. Son de una máquina Vicon de 1,20 de rodillos. Buen cargue, al lado de la carretera. Zona Tineo. 699 525 533

Se vende empacadora Jhon-Deere 339, en perfecto estado. ITV al día. Interesados llamar a los teléfonos 663 027 890 / 618 603 506. Zona: Siero



Se vende construcción con tres paredes de piedra y una pared de hormigón, de 36 metros cuadrados, en la parte alta de Carreña de Cabrales. 645 320 498

Se vende arado de vacas en buen estado. Se puede ver sin compromiso. 633 808 854

Se vende disco de segar de 4 platos y rotoempacadora de 1,20 de ancho. Zona Cangas del Narcea. 985 921 304

Se vende segadora rotativa claas 210, modular, en muy buen estado y muy cuidada. Sin nunguna soldadura para coger y segar con ella. Se vende hilerador Pottinger 420, en buen estado, con 4,20 metros de anchura de trabajo, 13 brazos. Se vende segadora Vicon de 2,20 m de trabajo, seis platos, en muy buen estado. 695 815 347

Se vende encintadora McHale, en buen estado. Zona Gozón. 680 284 588

Se vende carro mezclador, marca RBS, de 17 metros, cuchillas nuevas y carro en buen estado, con poco tiempo. 647 800 500

Se venden rollos de silo, de medida 1, 25. Campaña 2024. Buen acceso para cargar con y sin pluma. Precio: 40 euros. Zona: La Espina, Salas. 985 837 262 / 670 625 765 / 630 174 519

Se venden muebles de castaño de salón, dormitorio y entrada; canapé y colchón de 1,35 en impecable estado. Zona

El Franco. 630 278 646

Se vende sala de ordeño de ocho puntos con unidad final de acero inoxidable, marca Alfa-laval, y depósito de fibra de poliéster de 10.000 litros. Económico. Zona Occidente de Asturias. 630 278 646

Se vende rotovator, marca Khum, muy reforzado de 2,50 de trabajo, con cambio. Como nuevo. Se vende por no poder el tractor con él. Precio a convenir. Zona Navia. Se envía fotos. 676 422 015

Se vende rotovator Howard de 2,45 de trabajo con sembradora de forraje y rodillo Paker. Se venden bolas de reigras de 1,40. Zona Tineo. 666 194 262

Se vende Peugeot 206, del año 2005, diésel, con 166.000 kms. Está impecable. 695 815 347

Se venden bolas de silo de hierba. Baratas y grandes. Zona Luarca. 681 372 345

Se vende por jubilación empacadora Internacional y motosegadora Bertolini. Zona Navia. 623 402 809

Se vende silo de pienso de 12.000 kg, con sinfín y mando a distancia. 629 255 126

Pasatiempos

ADIVINANZA

Puedes ganar uno de los dos lotes de productos que sortea Central Lechera Asturiana entre los acertantes:

*Sobre él se come y no se come,
y es bueno para quien come*

Para participar, envía la solución con tus datos (nombre, dirección y teléfono) a través de un correo electrónico a elcorreo@clas.es, un whatsapp o grabando un mensaje en el contestador del siguiente teléfono: 655 555 915.

Los ganadores del sorteo entre los acertantes de la adivinanza aparecida en el número 452 de *El Correo* son:

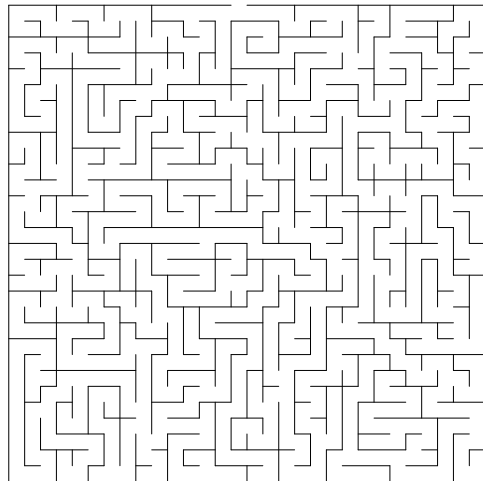
Pepita García López
(Grado)

Paula Cano Álvarez
(Cangas del Narcea)

Solución 452: La navaja

PATINETE LOS APÓSTOLES	↓	VIDENTE SIRVE EN UN BAR	↓	DESAPARICIÓN, AUSENCIA	↓	CABESTRO DE LAS BESTIAS	↓	AGUJEREAR, PERFORAR
↗		↓		CONVERSACIÓN VIRTUAL MEDIA ANTA	→			↓
TENISTA MANACORÍ RELATIVO AL DOMINGO	→			↓		MEDIA MANO ANT. DE ASCIENDAN	→	
↗						↓		
... GASOL, DEPORTISTA GRANATE, ROJO	→			PALETA, HURGONERO SUFIJO QUE INDICA PROFESIÓN	→			
↗				↓			SURGE EN LA IMITACIÓN	
INFUSIÓN MUY POPULAR PÁJARO NEGRO	→			REGENTAR, PRESIDIR FORMA DE PRONOMBRE	→			↓
↗				↓		DESEA	→	
SOBREVIVIÓ AL GRAN DILUVIO	→			CASAR A DOS PERSONAS	→			

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1					■				
2	■								
3						■			
4								■	
5				■					
6									
7		■							
8							■		
9			■						



HORIZONTALES

1. Interjección que significa da, o dame, acá. Apellido del actor estadounidense protagonista de la película "Eduardo Manostijeras". **2.** Daba a uno lo necesario para su manutención. **3.** Alto, el de árboles grandes, como pinos o álamos. Estilo musical de origen afroamericano en que la letra es recitada. **4.** Pongo en marcha un mecanismo. **5.** Pájaro americano muy semejante al jilguero. Perteneciente o relativo a un territorio, a una comarca o a un país. **6.** Carro que suele tener bolsas de cuerda para la carga, y un toldo de lienzo y cañas. **7.** Guiarán o conducirán una cosa. **8.** Aplican los medios adecuados para curar o aliviar una enfermedad. Usado repetido para indicar la risa, la burla o la incredulidad. **9.** Preposición que denota situación de tránsito. Surcan tormentas con la misma tranquilidad que un paseo dominguero.

VERTICALES

1. La mayor ciudad del sultanato de Omán. **2.** Junta una cosa con otra para concurrir a un mismo fin. Elemento químico de número atómico 86. **3.** Se junte con otras personas en un mismo lugar o tiempo. **4.** Dentro de un mastín. Cosa difícil que alguien se propone como objetivo. **5.** Mujeres que profesan la teología o tienen en esta ciencia especiales conocimientos. **6.** Medio quedé. En lo antiguo, reliquia en que estaban escritos nombres de santos. **7.** En el juego de ajedrez, mover en una misma jugada el rey y una torre. **8.** Mujer muy religiosa. Senda o paraje por donde se abrevia el camino. **9.** Papeles ridículos o desafortunados que desempeñan algunas personas.

CALCUDOKU: Completa el tablero de forma que cada fila y columna contengan los números del 1 al 8 sin que falte ni se repita ninguno. El resultado de efectuar la operación que se indica en cada bloque delimitado con líneas gruesas con los números que lo contienen, ha de dar como resultado el número que aparece en la esquina superior del mismo.

36x		48x	3-	17+		40x	
					64x	12x	1-
140x	18+						
			60x			24x	
15+		15x		1-	7x		
15+			4-		2/		14x
		11+		48x			
7+			12x		3-		

SOPA DE LETRAS

Busca en esta sopa de letras 11 nombres relacionados con las flores

P	E	O	N	I	A	R	R	O	C	I	K	D	U	O
Q	L	L	N	I	U	C	F	M	R	A	H	K	A	O
X	I	S	J	G	K	G	E	A	I	B	Z	M	R	R
U	C	Z	Q	J	X	E	I	S	S	P	Z	F	F	Q
B	N	D	X	L	I	L	N	K	A	K	V	E	J	U
L	W	I	I	N	O	E	G	A	N	M	H	T	L	I
W	H	G	T	N	T	F	I	Y	T	K	D	D	H	D
T	V	G	G	R	Z	N	L	I	E	D	Z	E	B	E
A	Y	A	O	W	E	I	I	E	M	C	T	H	Z	A
Z	M	H	Y	D	N	F	R	H	O	S	B	M	P	Q
A	Z	J	R	A	I	J	I	Q	A	I	Y	K	R	U
L	E	A	I	J	F	M	O	N	Z	R	O	P	O	L
E	G	L	O	F	N	U	K	F	O	K	I	V	S	P
A	A	F	L	O	R	D	E	L	O	T	O	D	A	M
D	C	Z	E	L	K	C	Z	F	I	X	L	W	K	J

Sopa: Peonía, orquídea, crisán-
temo, azalea, rosa, flor de loto,
dalia, gardenia, lirio, ortensia,
magnolia

4	5	6	2	3	8	1	7	9
3	7	2	9	1	6	5	8	4
8	1	9	7	4	5	2	3	6
9	8	7	1	2	4	6	5	3
2	6	1	8	5	3	4	9	7
5	4	3	6	9	7	1	8	2
6	9	5	4	7	1	3	2	8
7	3	4	5	8	2	9	6	1
1	2	8	3	6	9	7	4	5

4	3	7	6	2	5	8	1
2	5	4	3	8	6	1	7
8	1	5	7	4	3	6	2
6	8	3	2	5	1	7	4
7	4	1	5	6	8	2	3
5	7	2	8	1	4	3	6
3	6	8	1	7	2	4	5
1	2	6	4	3	7	5	8

Horizontales: 1. Daca, Depp.
2. Sostenia. 3. Monte. Rap.
4. Acciono. E. 5. Siu. Local.
6. Carromato. 7. A. Regrán.
8. Tatan. Je. 9. En. Osados.
Verticales: 1. D. Mascate. 2.
Asocia. Rn. 3. Concurra. 4.
Asti. Reto. 5. Teólogos. 6. De.
Nómina. 7. Enrocar. D. 8. Pla.
Atajo. 9. Papelones.

M	M	E	C	H	A	T								
D	O	M	I	N	I	C	A	L						
P	A	U	P	A	L	A								
C	A	R	M	E	S	I	D							
T	E	G	I	R										
M	I	R	L	O	-	A	M	A						
-	N	O	E	-	U	N	I	R						

Teléfonos y direcciones de interés

CENTRAL LECHERA ASTURIANA - CORPORACIÓN ALIMENTARIA PEÑASANTA, SOCIEDAD ANÓNIMA (CAPSA FOOD)

Tlf. 985 10 11 00

EMERGENCIAS

Emergencias Públicas del Principado
→112

HOSPITALES

HUCA (Oviedo) → 985 10 80 00

Jarrio (Coaña) → 985 63 93 00

Carmen y Severo Ochoa
(Cangas del Narcea) → 985 81 21 12

San Agustín (Avilés) → 985 12 30 00

Cabueñes (Gijón) → 985 18 50 00

Jove (Gijón) → 985 32 00 50

Francisco Grande Covián
(Arriondas) → 985 84 00 32

Álvarez Buylla (Mieres)
→ 985 45 85 00

Valle del Nalón (Langreo)
→ 985 65 20 00

ASISTENCIA

Proygrasa (retirada de animales
muertos) → 985 30 20 10

OFICINAS COMARCALES DE LA CONSEJERÍA DE MEDIO RURAL

Arriondas → 985 84 03 17

Belmonte de Miranda → 985 76 21 72
Fax: 985 76 23 42

Boal → 985 62 01 77

Cangas del Narcea → 985 81 02 03
Fax: 985 81 38 73

Cangas de Onís → 985 84 94 08.
Fax: 984 84 95 35

Gijón → 985 17 61 90
Fax: 985 34 43 09

Grado → 985 75 47 27
Fax: 985 75 46 13

Infiesto → 985 71 01 03

Laviana → 985 60 10 67
Fax: 985 61 02 00

Luanco → 985 88 35 15

Luarca → 985 64 03 88
Fax: 985 47 04 48

Llanes → 985 40 37 53
Fax: 985 40 37 56

Navia → 985 63 02 14

Oviedo → 985 10 55 00

Pola de Lena → 985 49 07 06
Fax: 985 49 35 69

Pola de Siero → Telf./Fax 984 72 07 88

Pravia → 985 82 35 19
Fax: 985 82 36 42

Ribadesella → 985 86 03 26
Fax: 985 85 86 28

Salas → 985 83 08 65

Tapia de Casariego → 985 62 82 65

Tineo → 985 90 06 12
Fax: 985 90 07 33

Vegadeo → 985 47 67 07
Fax: 985 47 68 24

Villaviciosa → Telf./Fax: 985 89 06 02

Comisión Regional del Banco de Tierras

C/ Eduardo Herrera "Herrerita", S/N,
Edif. Buenavista. Primera Planta-
Sector Dcho. 33006 Oviedo
985 96 60 05
bancodetierras@asturias.org

Servicio Regional de Investigación y Desarrollo (SERIDA)

Carretera de Oviedo s/n
33300 Villaviciosa
985 89 00 66 / Fax: 985 89 18 54
www.serida.org
seridavilla@serida.org

Sociedad de Servicios del Principado de Asturias (SERPA)

C/ Luis Moya Blanco, 261
33203 Gijón
985 13 33 16
Fax: 985 33 83 74
www.serpasa.es
serpa@serpasa.es



La receta

Crema fría de puerros y manzana con queso crema

Esta receta es **una opción ligera y a la vez nutritiva**, ideal como entrante o cena suave. Incorpora alimentos de temporada como el puerro, la manzana o las nueces, combinándolos con lácteos que aportan proteínas y calcio de fácil absorción. El puerro es un vegetal muy ligero y destaca por su contenido en folatos y en fibra prebiótica, especialmente inulina. La manzana aporta pectina, una fibra soluble que ayuda a regular el tránsito intestinal. Las nueces son una excelente fuente de ácidos grasos omega-3, que contribuyen a la salud cardiovascular.



Ingredientes (2 personas)

- 2 puerros grandes
- 1 manzana reineta o golden
- 1 patata pequeña
- 30 g de nueces
- Aceite de oliva virgen extra
- Sal y pimienta
- 2 cucharadas de Queso Crema Original de Central Lechera Asturiana
- 100 ml de Leche Semidesnatada de Central Lechera Asturiana
- 1 cucharada de Mantequilla Tradicional de Central Lechera Asturiana

Preparación

1. Lava y corta los puerros, pela y trocea la manzana y la patata.
2. En una cazuela, añade una cucharada de mantequilla y sofríe el puerro unos minutos. Añade la manzana y la patata, cubre con agua y cocina a fuego medio unos 20 minutos.
3. Cuando esté todo tierno, retira parte del líquido y tritura con la leche y el queso crema hasta obtener una textura suave. Ajusta sal y pimienta.
4. Sirve en boles y añade por encima las nueces troceadas y un chorrito de aceite de oliva.



¿Qué pasaría

si los envases de alimentos
fuesen neutros en carbono?



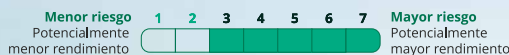
Elige naturaleza. Elige cartón.

Los envases son esenciales para llevar alimentos seguros a los consumidores de todo el mundo, pero también tienen un impacto en el medioambiente. En Tetra Pak, hace tiempo que nos hicimos una pregunta: ¿qué pasaría si todos los envases de alimentos viniesen de la naturaleza y no tuvieran impacto en el clima? Intentar responderla nos ha llevado a fabricar unos envases de cartón que ya tienen un impacto climático menor que las alternativas existentes. Pero sabemos que no es suficiente. ¿Sería posible lograr el envase más sostenible del mundo?, ¿un envase de cartón hecho a partir de materiales naturales, totalmente renovable y reciclable, y neutro en carbono? Creemos que la respuesta es sí y ya estamos trabajando en ello.

Conoce más en eligenaturaleza.tetrapak.es



Tetra Pak®
PROTEGE LO BUENO



El nivel de riesgo de nuestros planes de pensiones para acceder a la bonificación oscila entre 3 y 7. Es un indicador que mide el riesgo del plan de pensiones y se calcula en base a datos históricos que, no obstante, pueden no constituir una indicación fiable del futuro perfil de riesgo del plan. Además, no hay garantías de que la categoría indicada vaya a permanecer inalterable y puede variar a lo largo del tiempo. Puedes consultar la información relativa al nivel de riesgo de nuestros planes de pensiones en www.segurosrga.es

Alertas de liquidez:

- 66 El cobro de la prestación o el ejercicio del derecho de rescate solo es posible en caso de acaecimiento de alguna de las contingencias o supuestos excepcionales de liquidez regulados en la normativa de planes y fondos de pensiones.
- 66 El valor de los derechos de movilización, de las prestaciones y de los supuestos excepcionales de liquidez depende del valor de mercado de los activos del fondo de pensiones y puede provocar pérdidas relevantes.



SEGUROS
RGA

*Estamos
contigo*

Si
o si

Prepara ya tu jubilación

COMBIjubilación

Consigue una bonificación¹
de hasta un

Para alcanzar el 5% es
necesario ser miembro del
Plan Disfruta Seguro.²

5%

1. Bonificación válida entre el 1 de octubre y el 31 de diciembre de 2025, para planes de pensiones individuales (excluidos Planes RGADinero, RGARenta Fija y Garantizados) y el Plan Individual de Ahorro Sistemático RGAPIAS Unit Linked (Seguro de Vida en el que el Tomador asume el riesgo de la inversión):

Bonificación del 3% bruto para traspasos solicitados desde otra entidad iguales o superiores a 3.000 € con un plazo de permanencia de 5 años. A esta bonificación el cliente podrá sumar, además: un 1% bruto de bonificación adicional por establecer un calendario de aportaciones periódicas mensuales de 125 € o equivalente anual y/o un 1% bruto de bonificación adicional si es cliente del Plan Disfruta Seguro en el momento de realizar el abono de la bonificación. Si el cliente establece calendario se le sumará un año adicional al plazo de permanencia de 5 años en el Plan. El importe máximo de la bonificación será de 4.000 € brutos.

Bonificación del 4% bruto para nuevos clientes que hagan una aportación inicial de 1.000 € y establezcan un calendario de aportaciones periódicas mensuales de 125 € o equivalente anual con un plazo de permanencia de 6 años. A esta bonificación el cliente podrá sumar, además, un 1% bruto de bonificación adicional si es cliente del Plan Disfruta Seguro en el momento de realizar el abono de la bonificación.

Entidad Gestora de planes de pensiones: RGA Rural Pensiones C.I.F. A 78963675. Entidad Depositaria: Banco Cooperativo Español C.I.F. A 79496055. Entidad Promotora: RGA Rural Vida S.A. C.I.F. A 78229663. Plan Individual de Ahorro Sistemático contratado con RGA Rural Vida S.A. de Seguros y Reaseguros. La comercialización se realiza a través de RGA Mediación Operador de Banca-Seguros Vinculado, inscrito en el registro de mediadores de la DGSFP con CIF A79490264 y clave OV-0006, y con póliza de responsabilidad civil. Caja Rural de Asturias pertenece a la red de distribución de RGA Mediación OBSV, S.A. Consultar entidades aseguradoras con las que RGA Mediación mantiene un contrato de agencia de seguros en www.segurosrga.es/Documents/Entidades_contrato_RGAMediacion.pdf. Bases de la Bonificación y Documento de Datos Fundamentales de planes de pensiones y del Plan Individual de Ahorro Sistemático (Seguro de Vida PIAS) disponibles en www.segurosrga.es.

2. Para ser miembro del Plan Disfruta Seguro se requiere la agrupación mínima de dos de los seguros incluidos en el Plan, siendo al menos uno de ellos de nueva contratación. Todos los seguros asociados al Plan, deben estar contratados en Caja Rural de Asturias, debiendo estar al corriente de pago con cargo a la tarjeta Tarifa Plana Multitranquilidad. Los seguros incluidos en el Plan Disfruta Seguro son: Seguro Multirriesgo del Hogar, Seguro de Decesos, Seguro de Accidentes contratados con RGA Seguros Generales Rural S.A. de Seguros y Reaseguros, con CIF A-78524683 y clave de la DGSFP C-616. Seguro de Vida no vinculado contratado con RGA Rural Vida S.A. de Seguros y Reaseguros, con CIF A-78229663 y clave de la DGSFP C-595. Seguros de Autos contratados con Generali Seguros y Reaseguros S.A., con CIF A-48037642 y clave de la DGSFP C-0467, Reale Seguros generales, S.A. con CIF A78520293 y clave de la DGSFP C-0613 y Mapfre España con CIF A-28141935 y clave de la DGSFP C-0058. La comercialización se realiza a través de RGA Mediación Operador de Banca-Seguros Vinculado, inscrito en el registro de mediadores de la DGSFP con CIF A79490264 y clave OV-0006, y con póliza de responsabilidad civil.

Caja Rural de Asturias pertenece a la red de distribución de RGA Mediación OBSV, S.A. Consultar entidades aseguradoras con las que RGA Mediación mantiene un contrato de agencia de seguros en https://www.segurosrga.es/Documents/Entidades_contrato_RGA_Mediacion.pdf. Bases del Plan Disfruta Seguro a tu disposición en www.segurosrga.es.